

Kunsten å være levende

Bokutdrag

LIVETS TEATER

Dette er en bok som omhandler den ypperste av alle kunstarter.

Noen kaller livet en skole, andre en karmisk plikttjeneste, eller en darwinistisk tilfeldighet.

Kunst er å skape, å oppdage og erfare. Det er å søke å si det usigelige, romme det ufattelige og uttrykke det totale. Med andre ord så er kunstens og livets essens den samme. Kunsten er der for å minne oss på alt det viktige og ufattelige om livet som vi har glemt mens vi subber gjennom våre små grå hverdagskorridorer. Å bli en livskunstner er å forvandle disse grå korridorene til fargesprakende opplevelser.

Det å leve er det mest utfordrende, fantastiske og spennende man kan foreta seg.

Tenk deg at du skulle ut på en reise. Avtalen du gjorde med reisearrangøren var at du skulle få et ganske usikkert opplegg, uten noen som helst garantier. Og før du dro ville du måtte drikke en glemselsdrikk, så du ikke husket noe som helst om deg selv eller hvorfor du dro ut på reisen.

Nettopp dette at du skulle begynne med absolutt hukommelsestap og måtte lære deg alt fra bunnen av, var et av de viktigste argumentene for at du skulle få en eventyrlig reise.

Du ville ha muligheten til å oppdage absolutt alt på nytt. Ville du i dag gått med på et slikt reiseprogram? Det var dette du sa ja til da du valgte å bli født, som et fullstendig hjelpeløst og avhengig spedbarn på denne planeten. Hvilken tillit du må ha hatt til verden som tok en slik sjanse. Og hvilket mot du hadde til å kaste deg ut i det ukjente!

Jeg kan godt forstå det hvis du underveis har tvilt litt på om det egentlig var så lurt å ta denne reisen. Og kanskje har tilliten blitt litt frynsete i kantene, siden universet på ingen måte verken lovet eller har ønsket å dekke alle dine behov eller å gjøre livet til en ufarlig reise på første klasse med rynkefrie silkelaken og vidunderkrem mot alle problemer.

Kanskje har du fått deg noen smeller og mistet litt av både pågangsmotet og iveren etter å utforske og undersøke dette miraklet som kalles å være i live?

Som sagt, det er ikke merkelig om man iblant har krøllet seg litt sammen i mental fosterstilling og ikke ser det festlige og fargerike i den jordiske tilværelsen. Men, det å sitte fast i den forsteinede skogen, eller være forvandlet til en gnom av den onde hekse er en del av reiseplanen.

Kanskje har du vandret lenge gjennom skyggenes dal og glemselens skoger. Gått deg vil i selvopptatthetens, selvmedlidenhetens og skyldfølelsens tornekraut. Men det at du leser denne boken betyr at du i det minste begynner å huske hvorfor du la ut på denne reisen. Ikke for å sitte som en turist bak sotete ruter og ta bilder av livet som passerer på den andre siden av likegyldighetens pleksiglass. Ikke for å komme deg til mål så fort som mulig uten å ha opplevd å være på reise. Du begynner å huske at selve reisen er målet. At det å leve kan ha mange sider, men hvis ikke livet i seg selv gir mening, så blir det jo egentlig ganske meningsløst å leve...

Vittige og tenksomme tunger sier at livet er noe som skjer mens du er opptatt med andre ting. Det gjelder for de som fortsatt beveger seg rundt i glemselens labyrint og leter etter et kart som kan fortelle de hva livet er. I virkeligheten er jo livet akkurat det du er opptatt med, uansett hva du holder på med. Det er når du tror at livet egentlig foregår ett annet sted, at du mister det.

En dag begynner du å huske at du er en kunstner under utdanning. Du er her for å nyte livets fargerike mangfold og uendelige skjønnhet og muligheter i så fulle hjertedrag som overhodet mulig. Du er kommet for å utfolde deg i all din prakt. Du er med andre ord her for å innekseres som livskunstner.

Om forfatteren



Per Henrik Gullfoss er født i 1957. Han har fra ung alder vært intenst opptatt av å prøve å forstå hva livet, og da i særdeleshet livet på jorden, dreide seg om. Han er utdannet cand.phil. fra Oslo Universitet og har arbeidet med utvikling av kreativitet, innsikt og bevissthet mesteparten av sitt liv.

Et av forfatterens største ønsker er å ha en verden befolket med originale, spennende og sprell levende lekekamerater.
Jeg håper du vil være en av dem!