

ALADDINS LAMPE ER ENDELIG FUNNET, OG DEN ER DIN!



Av Satyam Frank Hougen
www.retreat.nu

I den gamle fortellingen om Aladdin og hans magiske lampe får Aladdin oppfylt tre ønsker. Den historien du nå skal få lese er hentet fra virkeligheten, og gjennom historien får du en mulighet til å se at du alltid har hatt med deg "Aladdins lampe", men at du til nå kanskje har benyttet den litt ubevisst. Dette kan du nå forandre for alltid, og du har ikke bare tre ønsker...

Våren 2005 reiste jeg til Las Vegas for å møte en rekke av de kjente spirituelle læremestre fra USA, som Louise Hay, Caroline Myss, Dr. Wayne Dyer, Doreen Virtue, Sylvia Browne, Jerry og Ester Hicks, og mange andre. Seminaret jeg gjennom en weekend skulle delta i het "You can do it", og i løpet av helgen ble det mer og mer tydelig hvordan samt-

lige forelesere hadde overflod (abundance) som et sentralt tema.

Gjennom helgen tenkte jeg på hvordan mange saker, personer og situasjoner som jeg tidligere ønsket meg til Englagård ofte hadde manifestert seg allerede etter bare et par dager, og iblant bare etter noen timer. Jeg begynte så smått å forstå hvorfor visse typer ønsker alltid manifesterte seg på den ene eller den andre måten. Enda viktigere var det at jeg klart kunne se hvorfor visse andre typer ønsker aldri

"I flere år har forskere innen kvantefysikk kunnet påvise mange og tydelige eksempler på hvordan de energier som vi har inne i oss selv i form av tanker og følelser manifesterer et motstykke utenfor oss selv."

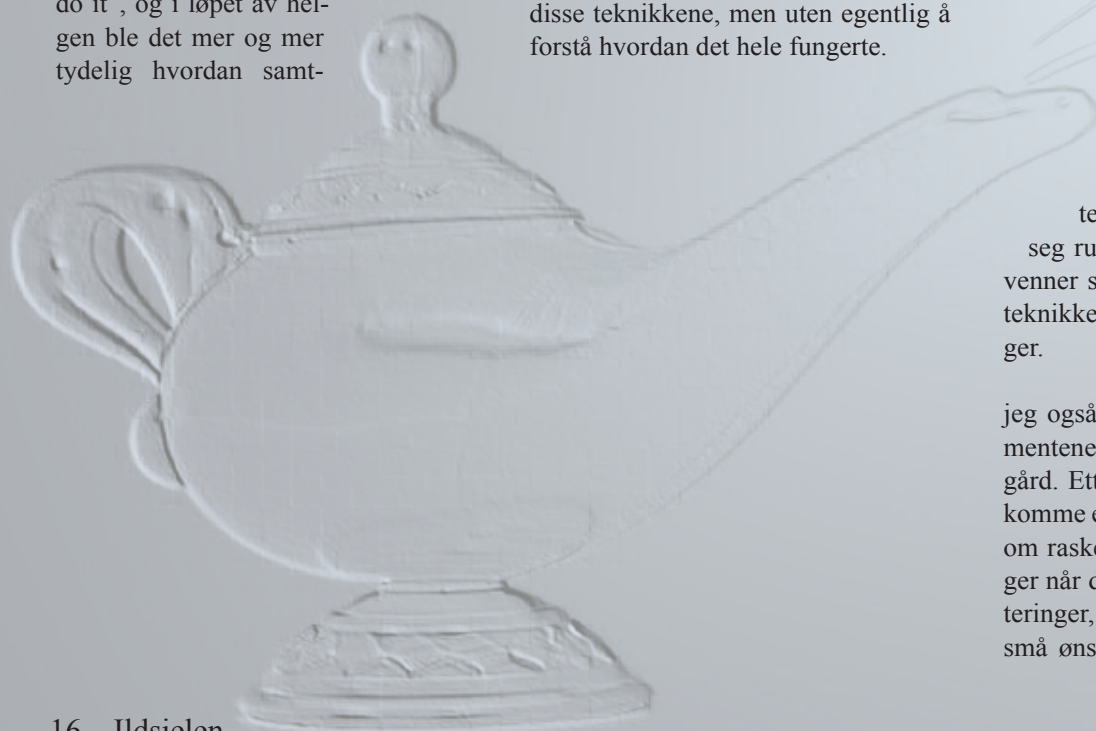
lot til å manifestere seg på en måte som jeg selv ønsket meg. Alt dette fremsto under helgen som en åpenbar selvklarhet. Jeg hadde alltid benyttet meg av disse teknikkene, men uten egentlig å forstå hvordan det hele fungerte.

I flere år har forskere innen kvantefysikk kunnet påvise mange og tydelige eksempler på hvordan de energier som vi har inne i oss selv i form av tanker og følelser manifesterer et motstykke utenfor oss selv. Overflod handler derfor om å være bevisste på hvor viktig det er å støtte de energier inne i oss som vi ønsker å manifestere utenfor oss. Det hjelper ikke mye å stå opp om morgenen og lese en påminnelse på kjøleskapsdøren om at vi er rike og friske, om vi resten av dagen går rundt og tenker og kjenner oss fattige og syke.

Forestill deg hvordan hver tanke og følelse er en magnet som bare trekker til seg mer av det samme! Fullt bevisst om dette begynte jeg i løpet av våren ved hjelp av ulike øvelser å endre på energiene i meg selv på de områdene hvor jeg tidligere ikke hadde lykket med å skape

n o e n større forandringer. Det gikk bare et par dager før situasjoner og hendelser som jeg lenge hadde lengtet etter begynte å manifestere seg rundt meg, og også rundt mine venner som jeg hadde lært flere ulike teknikker for å manifestere forandringer.

Med stor entusiasme sendte jeg også ut et par øvelser til abonnentene på vårt nyhetsbrev fra Englagård. Etter et par dager begynte det å komme e-mailet fra disse abonnentene om raske og "uforklarlige" forandringer når det gjelder ønsker og manifesteringer, og det var ikke bare snakk om små ønsker. En kvinne hadde ønsket



seg ny jobb med mye høyere lønn enn hun hadde, og hun ønsket å få hjelp med sin gjeld til banken. Etter fem dager hadde hun en jobb med en lønn som tilsvarte det hun hadde forestilt seg, og fire dager senere fikk hun et brev fra banken om at de hadde avskrevet to lån på til sammen 1,9 millioner kroner.

I boken "A Course in Miracles" beskrives det første mirakelprinsippet, at det ikke er noen forskjell mellom store og små mirakler. Hvor stor og fantastisk forandringen enn måtte være, er det bare én sak som er viktig – at du har de rette energier for å være i stand til å ta i mot
d e t

som du ønsker deg. Da overflod åpenbart ikke har vært noe fokusert område for mennesker i Skandinavia eller innen den alternative sektoren, besluttet jeg meg for å bli en av de pionerer som våger å snakke om penger og fremgang i jantelovens hjemland.

I året som gikk begynte jeg å arrangere våre nye kurs med fokus på overflod og inspirasjon. At vi her kommer inn på naturlover som virkelig fungerer råder det ikke lenger noen tvil om, verken for meg eller de mange kursdeltakerne som har lært om dette. Jeg har aldri tidligere holdt foredrag som har skapt så mange fysiske reaksjoner. Når menneskene først begynner å forstå hvor utrolig fantastisk livet er, og at de selv kan forandre sine liv, har de følt alt fra hodepine til svimmelhet og illebefinnende. For noen er det blitt så mye at de har sovnet nesten stående, mens et par andre til og med ble nødt til å løpe til nærmeste toalett for å brenne seg, når blokkeringer helt inne på cellenivå har sluppet taket.

Så hvordan skal jeg kunne kjenne meg rik eller frisk om jeg har underskudd på kontoen og smerter i ryggen? Sannheten er at de finnes millioner av mennesker som er villige til å gi enormt mye for å ha det så bra som nettopp du har det. Jeg forestiller meg

"Overflod handler derfor om å være bevisste på hvor viktig det er å støtte de energier inne i oss som vi ønsker å manifestere utenfor oss."

at du har tak over hodet når du sover, at du har et drikkevann som ikke gjør deg syk, at du har tilgang til mat hver dag, og kanskje en eller flere biler. Om vi skulle få besøk av en sultende familie fra Sudan neste helg, ville få av oss kjenne oss fattige når helgen var over. Ikke desto mindre kjører mennesker omkring i fine biler og bor i store hus og kjenner seg fattige fordi de denne måneden mangler 400 kroner til regningene.

Jeg er ganske sikker på at du begynner å forstå hvor jeg vil med dette. Det handler om å glemme din egen navle og kaste et blikk inn i virkeligheten og se hvor bra du egentlig har det. Kanskje har du fryktelig vondt i

ryggen, men om du stopper opp og tenker deg om, formoder jeg at dette fungerer på deg: Syntet, hørselen, evnen til å gå, hjertet slår, lungene fungerer, du har to armer, to ben og så mye mer som er friskt. Med denne erkjennelsen kan du nå frem til en dypere bevissthet om at du på så mange svært viktige områder er frisk, ryggplagene til tross.

Om vi ikke foretar en slik tankeøvelse, er det vanlig at vi konsentrerer oss om ryggverken i så stor grad at vi overser alt det andre viktige som bidrar til at du ellers er frisk.

Med denne bevisstheten gjør en tankevekker på kjøleskapet så mye større virkning om den sitter der som en påminnelse om virkeligheten. Det handler altså ikke om å lyve for deg selv, men om istedenfor å komme i kontakt med virkeligheten om hvor bra du har det allerede i dag.

Dette gjelder ikke bare helse og penger, men alt annet som du kan tenke deg. Samtidig vendes ansvaret tilbake til deg selv igjen – det er du selv som virkelig kan forandre ditt eget liv. Med bevisstheten om dette – hvordan tror du livet blir om en person stadig har tanker som "Det går aldri bra for meg, jeg har et dårlig forhold til mine foreldre, ingen finnes der for meg, jeg er alltid ensom og misforstått, jeg blir sviktet av mine venner, pengene rekker aldri til." Om hver tanke er en magnet, hva tror du en person manifesterer med slike tanker?

Nok en gang minner jeg deg om at man innen kvantefysikken kan påvise hvordan dine tanker og følelser påvirker og skaper liknende energier utenfor deg. Dette er med andre ord ikke noe som kanskje fungerer, det fungerer garantert! Den kjente talemåten "som man reder, ligger man" er ikke bare en talemåte, men en fysisk naturlov som du allerede i dag kan utforske og trekke lærdom av.

Det er ikke så alt for lenge siden menneskene og vitenskapen var

overbevist om at jorden var flat som en pannekake. I dag vet vi bedre. Men fortsatt vil det finnes mennesker rundt deg som ikke er rede til å akseptere at livet kan være så bra, så bra. Mange har tross alt fått høre at livet skal være så vanskelig, og at penger er roten til alt ondt. Menneskene vi omgås med har enormt mye større påvirkning på oss enn vi ofte er klar over. Om du selv ender opp som et gjennomsnitt at de ti menneskene som du har mest kontakt med, hva vil dette innebære for deg selv og ditt eget liv? Om du for eksempel vil slutte å røke, er det ikke i personalets røkerom den beste avvenningen skjer. Om du ønsker lykke og fremgang, er det viktig at du omgir deg med mennesker som ikke bare vil, men som også tror på det samme. Det er ikke hva vi vil som manifesterer seg, men først og fremst våre tanker og følelser om hva vi vil ha.

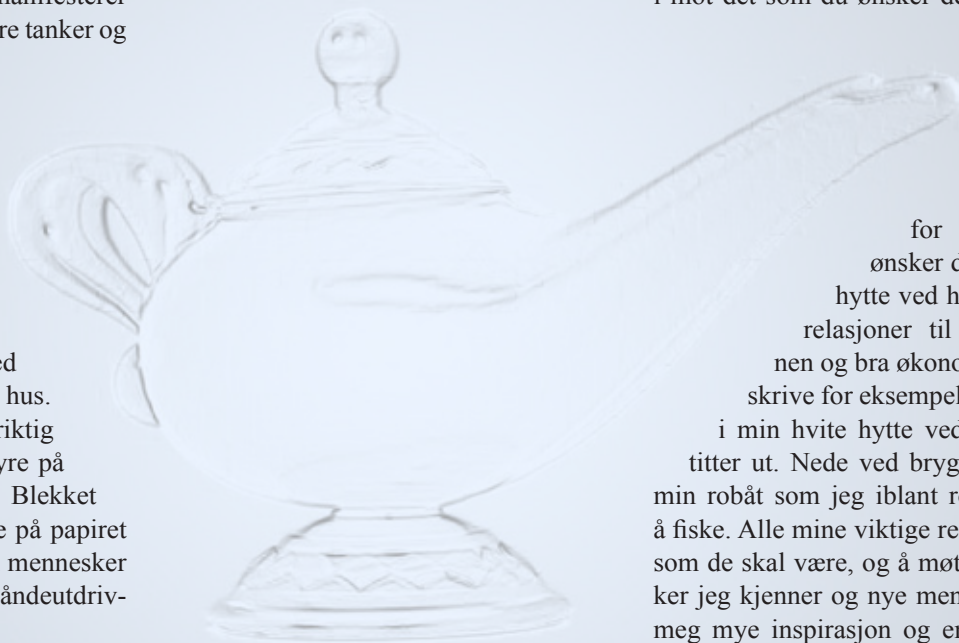
Mange mennesker er uten kjennskap til vår fantastiske evne til å manifestere og skape ved hjelp av energier. For sju år siden fikk jeg med ett en idé om at jeg ville begynne med åndeutdrivning og rense hus. Derfor utarbeidet jeg en riktig fin "ghostbusters" – brosjyre på PC'en og printet den ut. Blekket hadde knapt rukket å tørke på papiret før det begynte å ringe inn mennesker som ville ha hjelp med åndeutdrivning.

Vi hadde ikke vært ute med reklame i noen form, bare fremstilt disse brosjyrene som vi enda ikke hadde rukket å vise til noen som helst. Derfor visste ingen om våre planer. Likevel var det tydelig at mange likevel visste noe, siden de begynte å ringe. Vi hadde åpnet opp for våre tjenester energimessig. Etter et par uker besluttet jeg meg for å slutte med åndeutdrivning, og kastet alle brosjyrene. Med det sluttet også forespørselene å komme.

I mange år funderte jeg på å også å ha et vandrerhjem her på kursgården, og en mandag i mai i fjor fortalte jeg en av våre beboere at jeg hadde bestemt meg for å starte et vandrerhjem. Allerede tirsdag dagen etter ringte en mann og spurte om det var riktig at vi har et vandrerhjem. Han forhånds-

bestilte drøye femti plasser til slutten av april 2006. Den påfølgende onsdag ringte ytterligere en mann som ankom samme dag med 15 personer og bodde hos oss i tre netter, og torsdag ringte en mann som også ville komme i slutten av april neste år med en stor gruppe. Til han måtte jeg svare at da ville vandrerhjemmet dessverre være fullt.

Ingen hadde ringt hit tidligere for å spørre om vi har vandrerhjem, og plutselig ringer fire forskjellige personer for å spørre om nettopp dette de nærmeste dagene etter at jeg hadde bestemt meg og uttalt at jeg planla å åpne vandrerhjemmet. Heller ikke denne gangen hadde jeg gjort noen som helst reklame, foruten energimessig ved å bestemme meg.



"Forestill deg hvordan hver tanke og følelse er en magnet som bare trekker til seg mer av det samme!"

Disse to historiene vil jeg dele med dere for å vise hvor enormt mye vi kan skape med våre egne energier ved hjelp av naturlovene. Kanskje kan du tegne en brosjyre allerede i dag for et prosjekt som du selv vil starte! Tiden er inne for oss alle til å innse det ansvaret vi har for våre egne liv. Vi kan ikke lenger gi omgivelsene skylden for hvordan vi har det, tvert imot kan vi selv skape de forandringene som vi ønsker oss. Overflod handler om å leve i nuet med en åpenhet for å skape et liv i balanse, med sunne relasjoner, sterk kreativitet og en god helse.

Her følger tre enkle og svært virkningsfulle øvelser som du selv kan utføre:

1. Takknemlighetsliste. Avslutt hver dag med å skrive en liste over ti situasjoner som du er takknemlig for. Dette gir deg en helt annen energi å sovne inn til. Neste morgen innleder du dagen med å lese gårsdagens takknemlighetsliste. Dette gir deg en helt annen energi enn å tenke at det sikkert vil bli en slitsom dag.

2. Brev fra fremtiden. Skriv et brev fra fremtiden der du skriver at du har det slik som du i dag ønsker at du hadde det. Dette er en svært virkningsfull øvelse som også handler om å ha fokus og retning og å tillate deg å ta i mot det som du ønsker deg. Om du

for eksempel ønsker deg en hvit hytte ved havet, gode relasjoner til omverdenen og bra økonomi kan du skrive for eksempel: Jeg sitter i min hvite hytte ved havet og titter ut. Nede ved bryggen ligger min robåt som jeg iblant ror ut i for å fiske. Alle mine viktige relasjoner er som de skal være, og å møte mennesker jeg kjenner og nye mennesker gir meg mye inspirasjon og energi. Min økonomi er så bra at jeg i dag hver måned kan gi store summer til veldedige formål i ulike land. Jeg tar i dag ansvar for mitt liv!

3. Om du har problemer med økonomien eller kreativiteten er denne øvelsen enkel og bra: Finn et vanlig, blankt papirark. På den ene siden tegner du en sjekk der du tar ut to millioner kroner. Snu papiret, og spander disse pengene på en måte som du vil gjøre i dag. Summer beløpene, så du ser at du har anvendt alle pengene. Du kan gjerne gi bort 10 prosent til veldedige formål. Øvelsen handler om å tillate deg å ta i mot, og å sette deg i stand til å gi ut istedenfor å holde tilbake. Gjenta øvelsen så ofte som du vil, og med de beløp som du vil. •