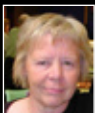


HEALING ELLER OVERFØRING AV ENERGI



Av Tordis Friis
tord-t@online.no

Healing, eller overføring av energi har vært brukt i uminnelige tider mot forskjellige lidelser eller plager.

Mange har blitt hjulpet, og mange som har forventet å bli hjulpet har blitt skuffet. Metoden har alltid vært om-diskutert, det vil si at noen har vært for,

lingen er den samme, uten påkallelse av ånder. Det er vel Gud som har skapt alle naturlover vi er underlagt?

Det er jo så viktig for oss mennesker å kunne bevise ting. Vi må kunne se resultater, og vi må kunne forklare hvordan ting går til. Det er dette som driver vitenskapen videre framover. Og det er fullt ut forståelig at når ting ikke kan sees med det blotte øye, i mikroskop, eller gjennom annet slags hjelpemiddel, kan det ikke bevises vitenskapelig. Det som er synd er at menneskene som dri-

menneske, har forandret seg radikalt. Grensene for det som er realistisk utvider seg hele tiden, og jeg har fått en forståelse av hva som skjer under healingen eller overføringen av energi. Det som skjer er at healeren overfører energi til klienten slik at vedkommendes kropp får energi nok til å heale seg selv. Jeg kan ikke dokumentere eller bevise dette på annen måte enn via healingen selv, for det er mer en intuitiv viten ut fra hva jeg har lest og opplevd under behandlingene jeg gir.

"En healer har evne til å beholde en høyere vibrasjonsfrekvens i hendene."

mens andre har vært imot at metoden har noen virkning. En del mennesker er overbeviste om at det er Jesus, eller andre de tror på, som er direkte involvert i healingen. Vitenskapen derimot, avviser metoden som selvsuggesjon eller rent tull. Noen påstår at healere er lurendreiere, som utelukkende er ute etter å tjene penger på godtroende mennesker.

Jeg vil påstå at de alle har rett, fordi det i de fleste yrker finnes kjeltringer som er ute etter andres penger. Og jeg mener at resultatet av healingbehand-

ling vitenskap i noen tilfelle latterliggjør det de ikke kan bevise. Men det har alltid vært sånn at folk som har hevdet noe som ikke kan bevises, har blitt hengt ut, eller enda verre, blitt straffet eller tatt av dage for det de har trodd på.

Etter å ha healet en stund selv, og sett hvordan det virker på folk, har jeg lest litt anatomi og også fått med meg den mystiske vinklingen. Det som jeg før syntes var unormalt og rart, fordi jeg så på meg selv som et jordnært og realistisk

Rundt jorda er det et elektromagnetisk felt. Dette feltet er en blanding av magnetisme fra jorda selv, som er en stor magnet, og elektrisitet fra kosmos. Alt som finnes på jorda er omgitt av dette elektromagnetiske feltet, både alt levende og ikke-levende. Dette feltet består av atomer som inneholder elektroner, protoner og nøytroner. Nøytronene har like mange minuser og plusser, og er derfor nøytrale, mens protonene har overvekt av plusser og elektronene overvekt av minuser.

Disse atomene er de samme som

alle ting er bygd opp av, og derfor er det sånn at alt og alle består av den samme energien. Atomene ”lekker” noen ganger ut noe av innholdet sitt. Altså hvis mennesker opplever ting som de takler på en måte som er negativt for dem, vil disse atomene lekke ut minuser eller plusser. Dette er den første og den innerste grunnen til at folk ikke føler seg vel eller blir syke. Ved gjentatte negative følelser eller tanker, eller ved usunn livsførsel, øker dette sjansen for at det går utover kroppen eller psyken. Arv og miljø spiller selvsagt inn, for folk får den sykdommen de er disponert for å få, og ingen påstår vel at dette ansvaret for egen helse er noen lett ”deal”.

Også følelsene spiller inn i folks helse. Det er viktig at folk viser følelsene sine oppmerksomhet, for de er som fyrlykter til det underbevisste. Ved å granske følelsene våre kan vi bli klar over hva som er negativt eller positivt for oss, og forandre det negative i tide. Både følelser og tanker er elektromagnetiske bølger, og det er viktig at de blir viet oppmerksomhet så de kan omgjøres til noe som er positivt, som igjen fører til mindre lekkasje av minuser og plusser. Det er vel ingen som går gjennom livet uten å bli

Når en healer utøver sitt talent, leder vedkommende minusene og plussene i atomene fra det elektromagnetiske feltet vi omgir oss med og ut i hendene sine. Mange healere kjenner denne energistrømmen gjennom deler av kroppen når de healer. Det blir på samme måte som elektrisitet strømmer gjennom ledningsnettet. Jeg kjenner det strømmer fra isen, ned gjennom hodet og ned i armene til hendene. Denne strømmen kan settes i gang via viljen eller intensjonen bak handlingen. Er dette noe vi kan sammenligne med bønn, eller at en Mester står bak healingen? Hvis en ber til Jesus eller andre om hjelp til å hjelpe et annet menneske via healing, er intensjonen klar, men det går bra bare å bestemme seg for å gjøre det. Med det mener jeg ikke at vi ikke har hjelpere i den åndelige verden, som hjelper oss med de oppgavene vi har på jorda. Men det gjelder like mye for annen type arbeid, at en skulle påkalle noen de tror på. Kanskje vi da får gjort arbeidet vårt på en mer tilfredsstillende måte? Føler vi takknemlighet i tillegg, som er en positiv følelse, tiltrekker vi oss mer å være takknemlig for.

En healer har evne til å beholde en høyere vibrasjonsfrekvens i hendene, og healerne kan ofte kjenne en dirring el-

før kroppen kan gå løs på det problemet klienten kom for å få hjelp for. Det vil si at kanskje healingenergien fyller andre celler med energi på vei til der de verste symptomene er.

Når du går til en healer for behandling, ligger du på behandlingsbenken mens healeren sender energi inn i deg, ved å holde på - eller over områder på kroppen din. Det behøver ikke være det stedet du selv mener det trengs å holdes på. Men til sammenligning kan vi si at hvis vi ser at det brenner i et hus, og flammene slår ut av et vindu, vet vi at det nødvendigvis ikke er i vinduet brannen har oppstått. Men en må kanskje slukke der før en går videre mot årsaken. De forskjellige healerne har forskjellige metoder til å vite hvor de skal holde, og det går ofte på intuitiv viten. De fleste som får healing kan føle noe under behandlingen. Alt fra kribling, varme, kulde, ro eller ubehag. Noen kan få kramper eller smerter, og noen blir trøtte, mens andre blir oppkvikket. En ting som jeg har opplevd som likt hos alle, er at tankemylderet i hodet demper seg, så en blir mer avslappet, og de indre organene slapper av og gir fra seg rumlelyder.

Det er viktig med en legeundersøkelse før en går til healer hvis en har

”Healing er en terapimetode som går helt ned på cellenivå, og energien som blir sendt inn i kroppen finner selv veien dit det er mest bruk for den. Healing er altså en naturlig terapiform som gir kroppen energi, så den blir bedre i stand til å helbrede seg selv.”

påvirket av hva som hender dem eller andre her i verden, men det gjelder å være oppmerksom på den måten vi reagerer når vi møter vanskeligheter, så vi gjør oss selv minst mulig skade.

Mange mennesker er født med evne til å heale, men ikke alle gjør bruk av den. Det er som med andre evner folk har, noen utvikler dem tidlig, noen senere og andre aldri. Noen vil ikke være ved dem og andre har ikke tid til å vie dem oppmerksomhet. Noen healere har større evne enn andre healere, og dette er også nøyaktig som andre evner folk har. Noen er bedre til å heale spesielle sykdommer enn de er til å heale det generelle. Denne evnen er altså en helt alminnelig menneskelig evne, eller et talent, akkurat som noen har det i seg at de er dyktigere på fiolin enn andre. Innimellom dukker et geni opp på feltet, en healingens Arve Tellefsen. Det er tenkelig at enkelte blir så dyktige fordi de i tillegg til sitt talent utrettelig trener, og hele tiden finpusser på teknikker. De som tidlig gjør bruk av evnene sine har her en fordel, fordi de har lengre tid til å praktisere.

ler en slags kløing i hendene etter at de har åpnet for evnene sine. Når minusene og plussene går fra healerens hender og over i klientens kropp, vil de atomene som har lekket ut sine minuser eller plusser automatisk tiltrekke seg de som blir ”sendt” inn i kroppen, fordi de er magnetiske. Jo større healingevne en healer har, jo flere atomer vil han dekke med healingen sin.

Healing er altså en terapimetode som går helt ned på cellenivå, og energien som blir sendt inn i kroppen finner selv veien dit det er mest bruk for den. Ved helt eller delvis opprettelse av energibalansen i kroppen, settes den bedre i stand til å mestre sin egen helbredelse.

Vi kan aldri på forhånd vite om healingen vil virke på det vi behandles for. De fleste ganger er det nødvendig med flere behandlinger for å gjenopprette balansen i kroppen, og ved alvorlige eller kroniske sykdommer kan ofte symptomene lindres. Etter 2-3 behandlinger bør klienten kunne merke om denne behandlingsformen virker på han/henne.

Det kan også hende at det er en ubalanse i kroppen som må rettes opp

mistanke om at en feiler noe alvorlig. Men healing kan være en god støttebehandling, og den kan hjelpe så ubehagelige behandlingsformer i helsevesenet blir lettere å takle.

På samme måte som at det er lite lurt å godta for stor tabbektvote hos en lege, med det mener jeg f. eks. at folk ofte tar den ene pillerkuren etter den andre, skal en ikke gå til healer i det uendelige uten resultat. Dette må gjelde for alle slags behandlingsformer. Derimot tror jeg en kombinasjon av forskjellige terapier kan være bra for de som har vanskeligheter med å finne noe passende.

Healing er altså en naturlig terapiform som gir kroppen energi, så den blir bedre i stand til å helbrede seg selv. Healeren er bare et redskap som brukes til overføringen, og som hjelper klienten til å forstå hva som skjer. Det er ro og fred under behandlingen, og klienten får den fulle og hele oppmerksomhet.

Som sagt er denne måten å forstå en healingbehandling ikke bevist vitenskapelig, men det er etter min mening en logisk forståelsesmodell. •