

# VI TØRSTER ETTER ÅNDELIGHET - hevder

## Helena Steiner-Hornsteyn i dette intervjuet



av Henning Jon Grini  
hjgrini@online.no

**Det er blitt sagt om Helena at hun er blant de fire beste healerne i verden. Selv ønsker hun ikke å kalle seg selv for healer, bare et instrument for en høyere kraft.**

Helena Steiner-Hornsteyn

Da Ola Bruseth fra Revsnes Hotell i Byglandsfjord ved Setesdal ringte meg og informerte om et foredrag og seminar han skulle arrangere i slutten av oktober 2004 var jeg en smule tilbakeholden. Jeg hadde aldri hørt om denne kvinnen før. Men det viste seg sannelig å være et varmt, engasjerende og spennende menneske.

Allerede som barn merket man at hun hadde uvanlige evner og kunnskap. Men det tok mange, mange år før hun be-

gynte å bruke evnene sine på heltid.

Før Helena begynte å reise verden rundt for å holde foredrag, seminarer og bruke sine helbredende evner, levde hun et jetsett liv i USA.

Når det gjelder hennes healende evner så har hun evnen til å se inni menneskekroppen. Hvert menneske har et energifelt rundt seg som har sitt eget individuelle energimønster, som hun kan utløse og påvirke.

Helena har doktorgrad i teologi og er utdannet prest og snakker om gudskraften vi alle har i oss. Men hva slags livssyn er det Helena egentlig har? Selv sier hun i dag: *"Glem intellektet en stund og koble heller inn den naturlige åndeligheten. Det er det vi søker hele tiden, mens religion med alle sine regler fører oss bort, og får oss til å tro på doktriner som ikke har noe med åndeligheten å gjøre"*. Hun har skrevet en bok som heter *"Constant Awakening"* som sannsynligvis kommer på norsk i år. Her

*Helena Steiner-Hornsteyn er opprinnelig født i Varmland i Sverige, men har for det meste bodd i USA, hvor hun bor nå. Den amerikanske avisen National Examiner rangerte Helena som en av verdens fire fremste innen området Human Potential & Self-Help.*

For mer info om Helena på Internet:  
[www.bodysoulconnection.com](http://www.bodysoulconnection.com)  
[www.faith-healing.com](http://www.faith-healing.com)

får man et tilbakeblikk på livet hennes hvor mange av de spesielle opplevelsene hun har hatt gjennom livet er blitt gjengitt.

Helena snakker lettforståelig svensk og hun presenterer sine sannheter på en lettfattelig og enkel måte. Og som hun selv sier *"det er enkelt det jeg presenterer og dette tror jeg mange liker ved meg."* Alt hun snakker om er selvopplevd.

Helena er en aktiv kvinne. Hun har bl.a. grunnlagt to symfoniorkestre i Florida, The Institute for Positiv Living, og nå nylig ACTIVALE – A Global Enterprise for Human Development and World Peace.

Helena er et menneske med stor utstråling. Det blir nok ikke siste gang hun kommer til Norge.

Jeg stilte henne noen spørsmål da hun besøkte Norge og Setesdal:

### **Har du noen eksempler fra din barndom i Sverige som kan være av interesse for våre lesere?**

Jeg kommer fra en familie på morsiden hvor det ca. hvert hundre år alltid var en kvinne som hadde hva mange kalte "magisk kraft". Dette var krefter som andre ikke helt kunne forklare, men de ble allikevel anerkjent som overnaturlig og godt... Kvinnene i min familie i Varmland utmerket seg, selv innenfor politikken, og ble ofte ledere innenfor lokalpolitikken fordi de hadde visdom og kunnskap de andre menneskene ikke hadde. Jeg vet ikke om de brukte healende krefter, men det virket som alle kjente til deres krefter og dette satte dem i en egen klasse for seg hva gjelder visdom og visjoner som ingen andre kunne nå opp til.

Da jeg var liten var det allment kjent i familien at jeg hadde en kunnskap de andre ikke hadde. Jeg kunne snakke med dyr, spesielt hunder og katter. Noen ganger kom det til syne medlemmer av min familie som hadde sovnet inn eller andre jeg viste var døde – det vil si "gått over til den andre siden" – foran meg og ga meg beskjeder om hvordan de ønsket at vi skulle ta oss av visse ting. De ga meg biter av informasjon som jeg aldri hadde visst om ellers. På denne måten fikk andre bevis på at jeg hadde kunnskap om ting andre mennesker ikke kunne vite noe om overhodet. Men det visste de egentlig, bl.a. fordi jeg var veldig bra til å plukke ut lotterinumner som vant. Jeg ga også mennesker omdømme som var

ganske sterke. Når jeg tenker tilbake er jeg nå overrasket over at voksne ville høre på meg, et lite barn, så mye som de gjorde.

Når jeg var liten jente, så jeg disse bølgene av energi komme ut av mennesker som tynne hvite linjer på forskjellige måter og mønstre. På det vis kunne jeg forstå hva det var som var galt og ute av balanse med kroppen både på innsiden og rundt den.

Vi hadde også et hjem i Stockholm og da jeg kom tilbake til byen og snakket til mine små venner om disse tingene, forstod de ikke hva jeg snakket om. I stedet trodde de jeg snakket varmlandsk – og siden jeg ikke ønsket å høre ut som en jente fra landet, så sluttet jeg å tale varmlandsk, hehe. Det var ikke varmlandsk jeg snakket, men det at jeg sa disse merkelige sakene. På skolen når jeg begynte å si visse saker, sa læreren ”nei det er ikke mulig, sånt står bare i Bibelen”. Så jeg brydde meg ikke om det lenger, og jeg sluttet med å være annerledes, og i stedet begynte å bli som alle andre, inntil jeg i tenårene så ”Den Brennende Busken”, som viste seg rett foran meg.

Men jeg viste jo ikke da at det var ”Den Brennende Busk”. Det tok meg en hel levetid å finne ut av. Fordi hva jeg forstod senere, var at det som jeg kaller ”Den Brennende Busk”, rett og slett var ”Kraften i **M**eg”, som plutselig hadde presentert seg for meg, og den ønsket å fortelle meg hvem jeg virkelig var.

*Hvorfor en brennende busk? Har det noe med Bibelen og Moses å gjøre?*

Som jeg sa, jeg viste ikke at det var en brennende busk jeg så da. Jeg var helt ureligiøs. Etter at jeg ble konfirmert i den svenske kirken ble jeg ateist. Grunnen var at min lærer, en veldig konservativ prest snakket om Gud som en man som satt på en trone oppe i himlene og på en meget dømmende måte bestemte hva som var rett og hva som var galt. Og det kunne ikke jeg tro på. Jeg hadde en helt annen innstilling av Gud som en urkraft som ikke hadde et ansikt. Hva jeg forstod av min prest da jeg ble konfirmert, var at dette var en helt annen Gud enn min. Hvis dette var hva vi måtte tro på, vel, da ble jeg en offisiell ateist.

Det var bare noen få år senere at jeg hadde denne visjonen av Lyset, ”Den brennende busken”:

Jeg våknet opp midt på natten (Jeg gikk på skole i Sveits på den tiden) og så denne flammen i rommet mitt. Jeg så på den helt fascinert i noe som føltes som en svært lang tid... Plutselig hørte jeg en svært kraftfull stemme som snakket til meg ut av flammene – Jeg ble fullstendig stiv av skrekk og krøp dypt ned i sengen, dekket meg med alle puter og tepper for å prøve å komme vekk fra alt sammen!

Men nå mange år senere forstår jeg at det var den Høyere Kraften i meg som forsøkte å vise seg selv for meg. Da den prøvde å formidle og snakke direkte til meg, ble jeg i stedet vettskremt av kraf-

ten som den representerte og nektet å akseptere den.

### **Hvorfor var det så vanskelig for deg å akseptere at det eksisterer ånder, ånde verden?**

Nå var jeg i en helt annen stemning. Jeg var på samme tid en tenåring, en jente på 18 som var mer interessert i gutter og sitte å drikke kaffelatte på kafé og snakke om en gylden framtid.

*Så det som skjedde i barndommen var vekk?*

Jeg hadde skjovet det vekk. Nå hadde jeg venner og var helt inne i det livet og det var akkurat der jeg ville være. Jeg viste ikke at min kunnskap var spesiell.

Det viste jeg faktisk ikke i store deler av livet mitt, ikke før i de senere årene. Jeg satt ikke da og sa at nå ser jeg ”Den Brennende Busken”. Jeg var forundret, hva er det, jeg trodde først det var radioen som brant. Den stod midt på bordet. Jeg tenkte, ”det er radioen, nei det kan ikke være radioen”. Og senere talte den mektige røsten til meg. Det var så kraftfullt. Det var det som skremte meg, grenseløst. Jeg var redd for kraften. Og det er det som skjer ute blant mennesker i dag. Menneskene er redd for deres eget indre lys. Det er når man er redd for noe at man ikke vil ha noe med det å gjøre. Jeg merker det noen ganger når mennesker snakker om meg. Å, dette her er skummelt. Vi er mer redde for lyset enn vi er for mørket. Mørket aksepterer vi uten

**”Og akkurat i det speilet skulle knuse meg var det en skinnende lysende kule som hoppet ut av meg og som en hånd løftet vekk speilveggen.”**

problem. Vi aksepterer heller noen som sier forferdelige saker og skriver om det i pressen, men noen som taler om lys og glede og hvordan vi kan bli friske med hjelp av det såkalte Lyset, Gudskraften, det er vi redde for, det vil vi ikke ha med å gjøre. Det er merkelig, men vi er blitt opplært til det gjennom tidene av vår kultur og samfunn, hvor visse tanker av spirituell frihet ble kontrollert av de med makt. Hvis noen våget å snakke høyt ble de umiddelbart straffet på meget strenge måter.

Personlig har jeg ikke noe problem for jeg har vært så mye ute i mainstream og fått et navn der. Og jeg dømmer ikke dette her, jeg har ikke skapt en ny religion. Alle har rett, vi står alle der vi fortjener å være. Til og med om du tror mer på mørket, så er det der vi er. Men bare det å forstå at vi har Lys i oss, det er det som gjør at vi går fremover.



Bildene er tatt fra foredraget. I det nederste bildet fikk Helena slik fart på forsamlingen at kameraet ikke helt klarte å følge med i svingene.

### **Du levde et glamorøst sosietetsliv liv før. Hva var det som gjorde at du endret retning til en mer spirituell vei?**

Jeg hadde kommet til et punkt i mitt liv da jeg følte at livet, slik jeg hadde kjent det, ikke var verdt å leve mer. Jeg trengte en ny retning. Det startet med at jeg skilte meg etter et langt ekteskap. Jeg hadde også vært gift før, men mistet begge ektemennene i skjebnesvangre ulykker. Mitt liv hadde vært fylt med spenning, oppturer og nedturer. Av luksus. Jeg hadde levd et sosietetsliv av dimensjoner, blitt fraktet rundt med egne sjåfører i egne limousiner, reist rundt i verden, vi hadde en svær privat lystyacht med et mannskap på 8, vi hadde det største huset i byen o.s.v. Under mine ekteskap hadde jeg opplevd mange spirituelle åpenbaringer og visjoner, men jeg forstod ikke hva det betydde. Det var merkelige saker, men alltid i lyset. I disse visjonene ble jeg gitt utrolige innsikter om hva Lyset og Gud egentlig var og hva vi mennesker var og årsaken til at vi lever.

Jeg hadde til og med blitt reddet av Lyset. Det var en sånn merkelig opplevelse. Jeg stod foran et speil, hele veggen var et speil. Jeg hadde ryggen mot speilveggen og det var andre mennesker i det store rommet som alle stod på den motsatte siden. Plutselig spraket det i speilveggen. Den brøt seg løs fra veggen og falt over meg. Mennesker skrek til meg, men jeg forstod ikke hva det betydde, fordi jeg stod med ryggen til speilveggen og så ingenting. Og akkurat i det speilet skulle knuse meg var det en skinnende lysende kule som hoppet ut av meg og som en hånd løftet vekk speilveggen bort fra meg, rett før den var i ferd med å treffe meg. I stedet falt det svære speilet med et brak rundt 8-10 meter unna meg – og jeg var reddet! Det var mange vitner tilstedet. De var sjokkert. Det var til og



**Helena er en inspirerende og levende foredragsholder.**

med en journalist der fra den største lokale avisen.

*Dette var det folk som så altså?*

Ja, som så det og var helt forundret. En kvinne kom styrrende til og skrek ut, ”det er et under, et mirakel”. Tror du noen av disse her, som alle var kvinner, gikk hjem og sa, ”å, jeg så et mirakel i dag.” Ingen gjorde det. Jeg spurte journalisten som var der om dette kunne være noe å skrive om. ”Nei det kan jeg ikke gjøre”, sa hun. ”Folk vil tro jeg var blitt gal”. Så det var ingen av de som så dette her som meddelte dette for verden. Hvorfor? Jo, fordi de ikke kunne finne noen logisk forklaring på hva de akkurat hadde opplevd. Hvordan kunne de forklare det? De ville bare sette seg selv i en situasjon av tvil og latterliggjøring. De hadde sett Lyset, men hadde ingen ide om at det lyset var det samme som en demonstrasjon av kraften til Gud. Selv om en eller annen kom til å spørre dem om de trodde på Gud, ville de nikke og si ”selvsagt gjør jeg det”, men da de så det skinnende lyset av Gud, ble de redd, og nektet å akseptere det som *deres* realitet.

**Du har skrevet en bok som heter *Con-stant Awakening*. Hvorfor valgte du den tittelen?**

Det var egentlig min doktoravhandling som hadde akkurat den tittelen, at livet er en konstant oppvåkning. Hvorfor? Vi er ment å være åpne, å ha åpne sinn, å lære, aldri stoppe å utfolde oss. Dette er hva livet dreier seg om. Jeg lærer i mitt arbeid hver dag. Det er akkurat det som er en del av åndelighet, at man aldri er begrenset. Det at man stadig utvikler seg. Er man begrenset så slutter man å våkne opp. Det kan være lurt å lese boken min flere ganger fordi den beskriver en utvikling og man oppdager nye dimensjoner hver gang man leser den. (Til tross for ingen markedsføring selger boken veldig bra. De som har lest den, kommer tilbake og ønsker å kjøpe flere bøker som gave til deres venner. Det skjer overalt.)

**Du blir betegnet som medisinsk intuitiv og har evnen til å se inn i den fysiske**

**kroppen. Hva er det du ser?**

Når jeg ser på mennesker på et spesielt vis, så ser jeg dem innvendig. Først ser jeg det øverste laget, så ser jeg dypere og dypere gjennom de mange dimensjonene av vårt system. Jeg legger også merke til at det er et energifelt rundt dem. Noen ganger er det en blokkering i dette energifeltet som kan påvirke personens velvære. Jeg har funnet ut at når jeg strekker hånden mot dette her og ser inn i det og begynner å røre på dette på mitt sett, da endrer hele energien seg i det organet eller i dette bestemte energifeltet og de ble mye bedre.

Jeg var den siste som oppdaget det. Jeg oppdaget det når jeg arrangerte store underholdnings-arrangementer som jeg gjorde av veldedighet. Pengene som kom inn gikk til en veldedighets-organisasjon som jeg hadde grunnlagt. Jeg tok ikke et øre av det, men gav bort alt for den gode saken. Derfor kom alle så gjerne til disse arrangementene og

**Dette spredte seg, at jeg bare behøvde å strekke ut hånden min mot mennesker og de følte seg bedre, så jeg fikk telefoner fra flere land langt unna som Japan og Australia.**

jeg fikk alle disse store stjernene som kom uten at man måtte betale dem. Det gikk veldig bra. Iblant hendte det at disse menneskene, disse stjernene, kom til meg og sa, ”å jeg har så vondt i magen, jeg kan ikke synge i kveld”. ”Å jeg er syk og kan ikke fremføre i morgen”. ”Nei, nei, vent litt”, sa jeg, og så strak jeg hånden mot dem. Utrolig nok ble de bra igjen! Dette spredte seg, at jeg bare behøvde å strekke ut hånden min mot mennesker og de følte seg bedre, så jeg fikk telefoner fra flere land langt unna som Japan og Australia. Det var deres venner og kolleger, andre skuespillere, eller musikkartister som plutselig trengte min hjelp. Så fort de sa noen ting svarte jeg: ”jaha, nå skal jeg titte”. De viste hva jeg gjorde. Jeg selv hadde ingen peiling. Jeg bare fulgte ”en høyere innskyttelse”. Jeg var den siste som forstod hvor bra det fungerte.

*Hvordan begynte du med dette?*

Jeg hadde kommet til en krise i mitt liv, etter en lang og komplisert skilsmisse. Da be-

gynte jeg å kjenne at mitt liv ikke var verdt å leve lenger. Jeg hadde alt, jeg hadde gjort alt – hva annet var der. Hva var meningen med livet mitt?

Hver kveld begynte jeg å gå på Floridas sandstrender, fram og tilbake, opp og ned. Skumringen kom og mørket kom, men jeg gikk der og tenkte og sa ”Gud, gi meg et tegn, vis meg meningen med livet mitt...” Slik holdt det på i flere måneder. Jeg gikk og gikk og så opp mot skyene etter svar. Men ingenting ble gitt meg. Plutselig en kveld så hørte jeg at jeg sa ”Okey, jeg skal gjøre det”. Men jeg viste ikke hva det var jeg skulle gjøre! Bare at noe dypt inni meg nå hadde laget en bindende avtale.

Jeg gikk hjem og da ringte telefonen. Det var en kvinne som sa ”Jeg har en venn som er svært syk, kan du hjelpe han?” Jeg hører at jeg sier ”Ja visst, ta han med hit”. Han hadde kreft og hadde fått syv uker å leve... Jeg så han tre ganger. Han ble bra. Etter det så kom alle til meg. Jeg forstod ikke helt hva som hadde skjedd. Men det var slik jeg begynte.

*Så det var helt naturlig for deg?*

Det var helt naturlig. Og, nå var det akkurat det jeg virkelig, virkelig av hjertet kjente var rett. For første gang i mitt liv merket jeg at jeg gjorde noen ting som var meningen med mitt liv. Jeg hadde endelig funnet fred i meg.

**Hva vil du si er hovedårsaken til mange av dagens sykdommer og kan du forklare hvordan fysisk og psykisk ubalanse kan forbedres?**

Det er meningen at vi skal være i balanse. All ting som ikke går bra her i livet skyldes at vi har kommet i ubalanse- mentalt, spirituelt, og selvsagt fysisk. Hva er det som forårsaker at vi kommer i ubalanse? Jo det er stress. Stress er årsaken til så godt som alle sykdommer. Spesielt når det gjelder kreft. Stress er nummer 1. årsaken slik jeg ser det. Når mennesker spør ”hvorfor ble jeg syk?”, da sier jeg at det er en stresstilstand. Når stresset kommer inn i ditt system, da kommer organene i ulage og da kommer hele systemet i ubalanse. All ting dreier seg om at vi kommer i ubalanse, det kan være sjelelig eller kroppslig.

For å opprettholde en god helse er for lite mosjon heller ikke bra. Du kan spise riktig hver dag på alle måter, men hvis du ikke får nok fysisk mosjon, vil ikke den gode dietten hjelpe deg noe særlig. Når det gjelder maten tror og merker jeg at maten, spesielt i USA, egentlig ikke alltid kan kalles for mat. Det er sjokkerende hvordan man manipulerer maten. Det er definitivt ikke bra for menneskene. Jeg ser det igjen og igjen. Og disse leskedrikkene. Spesielt diettdrikkene kan være livsfarlige for noen mennesker. Leskedrikk kan man klare seg uten. Drikk godt vann i stedet. Jeg ser også at vaksineringer kan være ganske farlige for noen små barn. Hvis man har an-

legg for noe kan vaksinen sette dette "noe" i gang. Det har jeg merket i min egen familie. Det er ikke vaksinen i seg selv, men det aktiverer skulte gener, som ellers aldri ville ha blitt rørt...

*Er det en kombinasjon av flere momenter da?*

For å opprettholde en god helse, er det å unngå stress nummer 1. Positiv innstilling er like viktig. Selvfølgelig vil et godt kosthold og fornuftig mosjon være med på å holde balansen i ditt system.

### **Kan du kommunisere med den andre siden?**

Selvfølgelig, det er faktisk "ganske lett" siden vi er energi og energi aldri dør. Noen ganger må du forbindes med "den andre siden" for å hjelpe til med å heale noen her blant oss. Det kan være en mor som er her og et barn som er dødt. Eller motsatt, barnet er her og moren er der. Da henger morens energi fast i barnet og barnet blir sykt. Så må jeg snakke med moren på den andre siden og si "Det er okay nå, gå videre til lyset. Ditt barn har det bra og blir godt tatt vare på. Nå, gå til lyset og finn fred". Slikt gjør jeg ofte. Så snart innflytelsen fra den andre siden har forsvunnet, blir den påvirkede personen blant oss bra igjen.

Mange kan lide av en tilstand som har startet i et annet liv. Det hørt kanskje rart ut, men det er faktisk svært vanlig. Husk, vi er energi og energi dør aldri. Et eksempel: en klient av meg her i Amerika, hadde vært plaget av sterke magesmerter så lenge han kunne huske. Ingen kunne finne noe galt med ham. Smertene ble kalt alt mulig av fancy medisinske navn av forskjellige leger. Han ble gitt ulike typer behandling, men søren heller, ingenting hjalp.

Da han kom til meg, tok jeg bare et godt blick på ham og sa følgende: "I ditt tidligere liv var du en ung soldat under den amerikanske borgerkrigen. Du hadde en konfrontasjon med en soldat fra nord. Han skjøt deg tre ganger i magen. Du falt på bakken, alvorlig såret. Lyden fra disse skuddene ringte i dine ører da du berørte det blødende såret med dine hender...

En, to, tre sår... Du døde snart med disse tankene i ditt hode, "Jeg har blitt såret tre ganger i magen min". Straks du ble født inn i dette livet og startet å gå igjen, husket du ubevisst dine magesår... en, to, tre sår... og hadde magesmerter siden."

Denne mannen hadde aldri fortalt meg en ting, og han var forbløffet over hvor godt jeg beskrev hans symptomer. (Slik menn av og til gjør, ønsket han å "teste" meg og ville ha meg til å finne ut for meg selv hvor hans problemer var!)

Vel, jeg gikk tilbake i tid til slagmarken i borgerkrigen og forandret energien til det som hadde skjedd til en ny virkelighet og skapte et nytt minne for ham: Han ble ikke skutt. I stedet løp han sin vei. Dette minnet av smerte og død forsvant nå fra

hans cellehukommelse... og han ble frisk! Det var energien til dette gamle minnet som forårsaket smerte i ham. Ikke en smerte i dette livet. Slike situasjoner er faktisk ganske vanlig og nokså lette å heale.

Det finns så mange dimensjoner omkring oss som vi ikke har utforsket ennå. Mange som har begått selvmord og som har vansker med å gå videre inn i lyset. Det er veldig vanlig og ikke noen kunst å snakke til dem og motta beskjeder tilbake. Jeg snakker med de som er døde på samme vis som jeg snakker med Alzheimer pasienter. Jeg bruker da hva jeg kaller for vår "tredje hjerne". På denne måten mottar jeg visuelle svar fra Alzheimpasienter. De kan fortelle meg hva de ser i rom-

### **Vi er ment å være åpne, å ha åpne sinn, å lære og aldri stoppe å utfolde oss.**

met, ikke med hjernen, men med deres tredje øye, gjennom deres sjelslegeme.

### **Hva er du spesielt opptatt av nå for tiden?**

Hva jeg gjør nå er å fokusere på grupper. Jeg har merket at når jeg bare tar en og en pasient, og holder på med dem en time av gangen hver, blir det veldig mye arbeid. Det tar hele dagen. Men om jeg tar en hel gruppe kan jeg nå så mange flere og mange flere blir helbredet. Min intensjon er nå å fokusere mer på grupper, foredrag og seminarer. Det har vært så mange beretninger fra mennesker som har mottatt spontane healinger bare ved å være til stede på et foredrag eller seminar. Jeg har også lagt merke til at interessen for spiritualitet har

vokst kolossalt mye i løpet av de siste par årene. Jeg har så mange i ledende akademiske og samfunnsmessige posisjoner som kommer til meg.

Nå reiser jeg over hele verden. Bare siden september 2004 og frem til slutten av oktober, et tidsspenn på omkring 5 uker, har jeg vært i USA, Spania (de engelske og svenske koloniene), i Finland, hvor jeg tilbrakte lengst tid, i Sverige og naturligvis og i Norge. Hver gang vokser størrelsen på mine grupper.

Mennesker tørster etter dette her. Jeg har merket at menneskene der ute tørster etter Lyset. Først er de kanskje redde for Lyset, men når de ikke er redde lenger tørster de etter Lyset. Og hva er dette lyset?

Det er den universelle Gudsenergien inni hver og en av oss.

Jeg har mange hundre på venteliste for å komme til mine private konsultasjoner. Det er et behov som er så stort. Menneskene har nå endelig begynt å åpne seg for noe mer. Det hjelper at jeg er prest, og dr.theol. Men jeg er hva jeg kaller en moderne prest. Jeg snakker ikke religiøst, jeg sier at hver og en har Kraften i seg. Man behøver ikke å gå noe sted eller til noen spesielt. Kontakten kan du utføre aldeles selv. Helt alene, så kan du forbinde deg med Kraften. Dette er hva jeg gjør: jeg åpner deg opp til din egen indre kraft – Ditt Lys, og aktiverer den innebygde kraften inni deg slik at du vil føle deg glad, sunn, være fornøyd og suksessfull i livet ditt.

Dette er din sannhet og din helt egen personlige forbindelse "til himlene". •

### **Helena Steiner-Hornsteyn får overrakt blomster på slutten av seminaret.**

