



av **Andiran Lionheart**

Alle foto i artikkelen av: www.colourbox.com



I denne oppvåkningens tid kan det være interessant å sette søkelyset på mannens rolle – da særlig med fokus på den alternative mann. Hvordan kan en mann på den åndelige vei balansere sitt liv i møtepunktet mellom indre behov og omgivelse-nes forventninger og krav? Finnes det noe annet enn macho-mann eller den myke mann, og i så fall hvordan kan vi som menn realisere oss og gi uttrykk for vårt høyeste potensial?

Artikkelforfatteren har noen års fartstid som mann, og vil dele noen tanker om det å være mann i forhold til utfordringer, muligheter og gaver for de sjeler som har valgt å inkarnere i en mannskropp.

I gamle tider var kjønnsrollene som oftest fastspikret med store begrensninger for mannens frihet i forhold til familiens og samfunnets krav. Tradisjon, økonomiske forhold og kultur bidro til et ganske forutsigbart liv fra fødsel til død. De få med god økonomi hadde mer frihet enn folk flest, men var likevel bundet til tradisjoner og andres forventninger. I de vestlige kulturer var mannen

familiens overhode; han var forsørger og bestemte det meste. Kvinnen skulle være underdanig, noe som ble støttet av den kristne religion. Rollene var tydelig delte. Kvinnen tok seg av hjem og barn, mannen sørget for brød på bordet. Både menn og kvinner kjente sin plass i samfunnets vev. Til tross for materiell velstand er det ikke like enkelt i moderne tid. Kvinnene har forståelig nok krevd sin plass og medbestemmelsesrett, og det har blitt færre og færre ytre forskjeller mellom kjønnene. Kvinner har realisert seg selv i samfunnet, og har samtidig beholdt omsorgsfunksjonen med særlig ansvar for hjem og barn. Rollene er nå ikke så klare som før, og mannen har ofte havnet i en identitetskrise med hensyn til hva som forventes av ham. Macho-rollen har utspilt sin rolle, og å bli som kvinnen er naturstridig. Så hvordan kan den moderne, spirituelle mann finne sin plass og realisere seg selv i en verden der friheten er stor og ansvaret likeså?

Menn er fra Mars og kvinner er fra Venus. Vi tenker forskjellig. Samtidig er det slik at alle tenker forskjellig, uavhengig av kjønn. Vi har forskjellige gener, oppvekst og karma og har valgt å tolke livet på forskjellige måter. For det åndelige mennesket er identiteten sterkt knyttet til en bevissthet om en dypere forklaring på livet, at et sant liv har retning og mening. Fra det åndelige perspektiv er derfor ikke kjønn og kjønnsroller viktig. Å finne sannhet, lykke og kjærlighet er et behov for alle mennesker. Hjertets kommunikasjon er mye større enn det ordene kan formidle, og selv om de to kjønnene ikke alltid kan forstå hverandre kan de likevel elske hverandre.

Så vi menn kan slappe litt av. Samtidig er det bare kvinner som kan føde barn. Kvinner har oftere en sterkere kontakt med intuisjonen, og det er naturlig for dem å gjøre flere ting på en gang. Vi menn trives best med å fokusere på en ting av gangen, og mestrer ikke så godt at mye skjer på en gang. Kanskje det er dette Paul McCartney er

inne på i sangen Lady Madonna:

"Lady Madonna – children at your breast. wonder how you manage to feed the rest."

Mange mener nok at det er naturstridig for mannen å ha delt oppmerksomhet. Vi kan bare gjøre en ting om gangen og ferdig med det. Men hva er vårt potensial? Sjelen vår er jo ubegrenset, og jeg tror at også vi kan utvikle oss dit hen at vi klarer å gjøre flere ting samtidig.

Hvis vi handler ut fra vår sannhet og indre kilde, vil vi leve et godt liv, uavhengig av kjønn.

Med kvinners selvrealisering og samfunnets behov, stilles det også større krav til mannen enn før. En mann skal tjene mye penger i jobben, være "handyman" og fikse ting hjemme, holde kroppen i form, skifte bleier og leke sammen med barna. Kvinnene greier ofte alt dette, så da burde jo vi menn det også, eller? Gutter og jenter blir fremdeles oppdratt forskjellig. I tillegg tenker menn annerledes enn kvinner, og disse to faktorene tror jeg er årsaken til at vi menn får problemer med å identifisere vår rolle og kjenne oss hele som mennesker. Selv om vi ønsker å få det til i teorien, er de gamle rollemønstrene så inngrodde at få av oss mestrer det i praksis. Jeg tror at det blir enklere for mannen hvis vi som barn får en mer helhetlig oppdragelse og kunnskap om de mentale og psykiske mekanismer som bidrar til at kjønnene tenker forskjellig. Siden det fremdeles er flest menn som styrer det meste som skjer innen politikk, økonomi og rettsvesen, vil en slik oppdragelse bidra til at de mennene som styrer i fremtiden vil ha mer innsikt og tenke mer helhetlig. Slik vil det også kunne bli en bedre verden.

Å leve i sannhet, kjærlighet og frihet er et behov for både kvinner og menn.

Macho-mannen er paradoksalt nok redd. Han er redd for følelser, redd for å gråte, redd for å bli oppfattet som feminin dersom han er opptatt av om-

sorg og det indre liv. Han er redd for å være svak. Å tillate seg å være svak er en styrke. Vi trenger ikke å vite alt, kunne alt, mestre alt, fikse alt osv. Den indre styrke er mye viktigere enn den ytre styrke. Jeg kommer inn under kategorien myk mann. Vi trenger å ta kraften vår, bruke vår viljekraft og være bestemte og direkte på en kjærlighetsfull og respektfull måte. Vårt problem er at vi er for redde for å såre andre. Vi holder igjen, men det ironiske er at vi tillater andre å såre oss. Vi oser av skyldfølelse, noe som andre mennesker oppfatter, og noen stiller seg i kø for å utnytte det. Jeg tror at den myke mann vil lære å hevde seg selv, innse sin iboende uskyld og at livets forskjellige omstendigheter vil være avgjørende for hvilke egenskaper han tar i bruk.

Å være kraftfull er både å være myk og sterk.

Reklamens makt i samfunnet skaper identitetsproblemer, ikke bare for kvinner, men også for menn. Samfunnet måler et menneskes verdi i forhold til utseende, alder, hudfarge, status, inntekt og suksess. Har man ikke en sterk følelse av egenverd i seg selv, blir det vanskelig for en mann å leve opp til de ytre idealer. Perfekt kropp, moterik-

tige klær, høy inntekt, flott bil, større hus en naboen osv... Hvordan kan en menneske være seg selv i en verden med så mange ytre krav?

Livet er en prioriteringssak, og jeg mener at hvert menneske har muligheten til å foreta valg som bidrar til lykke, harmoni, helse, kjærlighet, glede og frihet. Uavhengig av kjønn kan vi alle velge å gi slipp på frykt og begrensninger og lære oss å leve i henhold til vårt største potensial og høyeste uttrykk.

Mannens vei til realisering er derfor det åndelige menneskets vei. Det er å leve i balanse med de indre maskuline og feminine egenskaper. Det er å være handlekraftig og omsorgsfull, å handle ut fra en indre sannhet og overbevisning, uten tanke på omgivelsenes forventninger og reaksjoner. Mannens vei er ridderens vei, der lysets sverd stråler ut mot, kjærlighet og tilgivelse, og at disse vibrasjoner bidrar til et godt liv for seg selv og andre. Slik at mot, kraft og styrke bidrar til å bygge opp istedenfor å rive ned. Der vi som menn med stolthet og selvrespekt handler til det beste for oss selv, menneskelheten, moder Jord og ALT SOM ER. For Vi er ALT SOM ER. •



Andiran Lionheart er bl.a. en internasjonal healer, rebirther og facilitator for The Melchizedek Method. Han har jobbet med selvutvikling i mer en 20 år, har familie og er nå i en fase der han hjelper menn til selvinnsett og til å leve et liv i kjærlighet, styrke og sannhet. Han bor i Hole på Ringerike, og kan kontaktes på mail: lionlodur@yahoo.no eller telefon 32 12 57 50.

Hvis vi handler ut fra vår sannhet og indre kilde, vil vi leve et godt liv, uavhengig av kjønn.

