

STOLT SOM KVINNE!

Kvinnegrupper hyller det feminine



Av Inger Lill Solberg
inger.lill.solberg@finn.no
Foto: Mikaela Larm

Noen ganger møter man mennesker og bare går forbi. Andre ganger stopper man opp og blir så fasinert, så livet endres og nye muligheter tar form. Dette skjedde da Inger Lill Solberg i Hemsedal møtte norske Chameli Ardagh på en workshop i 2005.

fra hele verden. Enkelte stunder i livet brenner seg fast, dette var en av dem, Chameli bergtok oss med sin kvinnelighet og sine øvelser. I en og en halv time var vi stillestående kvinner, som kun kommuniserte via kroppsspråk og enkelte, veloverveide ord. Det er sjelden mennesker og opplevelser fasinere meg, men resten av dagen svevde jeg i min kvinnelighet og jeg hadde mer enn nok med å være tilstede i meg selv. Jeg deltok i flere workshop med Chameli,

Chameli Ardagh (i midten) omfavner sine kvinnegruppe-søstre.

- jeg ser heller på mennesker som multidimensjonelle, med en uendelig pallett av ulike egenskaper og talenter, sier Chameli. Hun anser at vi mennesker - både menn og kvinner har både feminine og maskuline egenskaper. - det er en selvfølge for meg at vi ikke bare finner såkalte feminine egenskaper hos kvinner, men at dette er noe vi fin-

”Vi ser en stor ubalanse i retning av det maskuline hos de fleste av oss og i vår kultur som helhet. Med litt oppmerksomhet og med rett støtte kan vi rette opp balansen mellom det maskuline og det feminine i vårt liv igjen.”

Vi kvinner i Norge ofrer ikke så mye tid til å kjenne på våre feminine verdier i hverdagen. Opplevelsen var derfor uventet og også utfordrende i mitt første møte med Chameli Ardagh, en sommerdag i Ängsbacka 2005. Chameli er født og oppvokst i Norge, men lever nå i USA med sin mann Arjuna og hans to sønner. Hun er utdannet skuespiller og terapeut, og har i flere år reist rundt og arbeidet med kvinner over hele verden.

Det var slik jeg traff Chameli, på en workshop hun holdt for 50-60 kvinner

og når jeg kom hjem satte jeg meg ned og skrev en mail til henne hvor jeg takket for opplevelsene hun hadde gitt meg. Dette ble starten på et samarbeid, med workshops og oppstart av kvinnesirkel i Hemsedal, hvor flere Fjellgudinner nå nyter godt av næring fra Chamelis arbeid med kvinner.

En del påstår at kvinner og menn kommer fra to forskjellige planeter, mens andre mener at vi under vår kulturelle maske overhode ikke finner noen forskjeller.

ner overalt i naturen og i alle mennesker.

Noen av de kvaliteter som hun kaller feminine er omsorg, følsomhet og sensitivitet, intuisjon, mottagelighet, forankring til jorden, sanselighet og lidenskap. Maskuline egenskaper kan være å være målrettet, logisk og mental. Chameli understreker at det er en fare for å bli for stereotyp i disse definisjonene og at vi må alltid huske på at livet er mye større og villere enn de ryddige boksene vi så gjerne vil putte det inn i.

- Vi ser en stor ubalanse i retning av det

maskuline hos de fleste av oss og i vår kultur som helhet. Med litt oppmerksomhet og med rett støtte kan vi rette opp balansen mellom det maskuline og det feminine i vårt liv igjen.

Det er blant annet hva kvinnesirkler er til for. Å være sammen med andre kvinner er den beste måten å gjenopplive den feminine kraften på, mener Chameli.

- Noen ganger kaller jeg det vi gjør og opplever sammen for rehabilitering.

”Det er en selvfølge for meg at vi ikke bare finner såkalte feminine egenskaper hos kvinner, men at dette er noe vi finner overalt i naturen og i alle mennesker.”

Det at vi kan friskne til og befries fra de mange åndelige og sosiale ideer og forestillinger som igjennom lang tid har skapt denne maskuline ubalansen.

Når jeg er sammen med en gruppe kvinner får jeg alltid fornemmelsen av generasjoner bak i tid. Det er akkurat som om sirkelen har vært der i evigheter, det er bare kvinnenens form som har forandret seg.

En sirkel, som ganske enkelt er en samling kvinner, kan bestå av alt fra et par til flere hundre kvinner. Det som bestemmer hvor velgjørende møtet blir er hvor ærlige og tilstede vi kan være med hverandre.

- Vi samles for å ta frem det best i hverandre, ikke for å elte hverandres dårlige vaner. Noe i oss leker på et dypt nivå når vi møtes ansikt til ansikt og slutter å sladre bak ryggen på hverandre, sier Chameli

- Tiliten mellom kvinner henger sammen med tilliten vi har til de feminine kvaliteter i oss selv og i livet generelt. I kvinnegruppene blir vi utfordret til å møte alle våre kritiske fordommer om det feminine, i oss selv og andre.

Chameli har startet opp kvinnegrupper i USA og i flere land i Europa, hun opplever at det er et stort behov for å skape rom, oaser, hvor kvinner kan treffes uten masker.

- Mange kvinner som kommer til samlingene for første gang har uttrykt til meg i etterkant, at selv om måten vi er sammen på oppleves som annerledes og

uvant, så er det allikevel en dyp følelse av gjenkjennelse. Vi kvinner har i alle tider kommet sammen. Det er en ny undersøkelse gjort på UCLA som viser at når kvinner samles så produser kroppen stressreducerende hormoner så det er også bra for helsen sier Chameli! Det er ingen tvil om at hun har lidenskap for sitt arbeid.

Chameli er selv med i en kvinnegruppe i California hvor hun bor. Hennes egen opplevelse av hvor viktig denne gruppen er i hennes eget liv er den viktigste

drivkraften bak de utallige reisene hun setter ut på for å treffe kvinner.

- For meg er min kvinnegruppe et rom hvor jeg kan feire og hedre mitt forhold til det hellige, på min måte, sammen med mine søstere. Vi er forsiktige med å dele verbalt, ganske enkelt fordi vi så lett kan miste oss selv i en evig strøm av ord, og gå glipp av et åpent møte med øyeblikket. Men selvfølgelig treffes vi andre ganger og prater i vei! ler Chameli.

Chameli er også opptatt av å skape kontakt mellom kvinner over landegrensene. Hun har lagt en liste over kvinne-

grupper i flere land på sin hjemmeside, og i mai i år ledet hun en internasjonal kvinnesamling på Korfu, hvor kvinner kom fra USA og Europa. Arrangementet vil gjentas neste år igjen. Hun møter også kvinner over hele verden gjennom sine ”Gudinne telefonkonferanser” og webblogg.

- Med dagens teknologi er det så mange muligheter for å skape kontakt og fellesskap. Det er viktig at flere og flere våkner opp til faktumet at vi er del av samme helhet, og kvinnearbeidet er et bidrag til en mer balansert verden, for alle. •

Chameli Ardagh er forfatter av *Come Closer - Spiritual Awakening For the Feminine Heart*, på svensk *Kom Närmare - När det feminine hjertet vaknar* og leder weekendkurs og retreat for kvinner. Hun har stiftet et internasjonalt nettverk av kvinnegrupper og har også skrevet en manual for kvinnegrupper. Se www.wildlove.org for mer informasjon.

Chameli vil holde foredrag på Zen bok og musikk 25. september. Påmelding på tlf: 23 20 27 00. 28-29. september holder hun weekendkurs for kvinner i Hemsedal. For mer informasjon og påmelding se www.wildlove.org/events.html eller kontakt Inger Lill Solberg på ils@turistinfo.no, tlf: 908 91 370.

Et møte uten maske.

