

SYKDOM FORBANNELSE ELLER VELSIGNELSE?

Når vi først er blitt syke er det naturlige spørsmålet å stille seg selv;
Hvordan kan jeg bli frisk?
Et viktigere spørsmål man kunne stille var;
Hvorfor har jeg blitt syk?





Av Per Henrik Gullfoss
gullfoss@hebb.no

I dag har vi utviklet en medisin som ofte fjerner symptomene (den ytre sykdom) uten å gjøre noe med årsaken. I det lange løp fører det bare til mer depresjon, fortvilelse og i siste instans større fysiske problemer enn det som var i utgangspunktet.

Hvordan kan sykdom være en velsignelse? De fleste av oss plages og lider når kroppen vår ikke fungerer som den skal. Vi sier vi vil gjøre nesten hva som helst for å bli friske, men er dette faktisk sant? Er det ikke slik at vi kanskje foretrekker å være syke? Det kan gi oss muligheter til å få oppmerksomhet, vi kan få medfølelse, og vi kan slippe unna en del av presset med livet. Ingen kan vel virkelig forvente at vi skal ordne opp i alt mulig for oss selv og andre når vi er syke? Iblant bruker kroppen sykdom

”Hvis vi aksepterer at det finnes et slikt sjelelig og enhetlig felt av energi og bevissthet som kvantefysikk og spiritualitet forespeiler, så må vi også godta at den virkelige årsak til ubalanse og sykdom ligger i bevisstheten.”

som en utvei til å gi oss rom til å slappe av og sette oss selv først for en gangs skyld.

Når vi først er blitt syke er det naturlige spørsmålet å stille seg selv; Hvordan kan jeg bli frisk? Dette spørsmålet kommer fra egoet, som jo selvfølgelig vil være friskt, vellykket, suksessfullt og problemfritt, i hvert fall tror de fleste egoer at dette er hva de ønsker. Et viktigere spørsmål man kunne stille var; *Hvorfor har jeg blitt syk?* Dette spørsmålet tar utgangspunkt i et ønske om å forstå sammenhenger, og har sin opprinnelse i sjelens intensjon.

I utgangspunktet finnes det, sett fra sjelens perspektiv, to forskjellige veier til sykdom. Den første er at vi har valgt en spesiell form for dysfunksjon eller sykdom før vi inkarneres på jorden. Sjelen har med andre ord valgt å oppleve en spesiell utfordring eller tilstand, for å lære, utfolde og eventuelt overkomme dette gjennom sin reise i tid og rom som et enkelt individ. Helen Keller og Stephen Hawkins kan være lysende eksempler på hvordan handicap bidrar til utvikling av bevissthet. Den andre årsaken er sykdom som skyldes

våre valg, mangel på valg, og som kommer som et resultat av måten vi lever og tenker på. Med andre ord sykdom som har sitt utspring i hva vi gjør og hvordan vi opplever denne reisen på romskipet Gaia.

På samme måte som vår oppfattelse av sykdom blir helt forskjellig når vi betrakter den fra egoets vinkel og når vi ser på den fra sjelens, så har vitenskapen utviklet to retninger som betrakter jordelivet fra forskjellige vinkler.

Den første er den mekaniske vitenskap, som ser på den fysiske verden som form og materie. Vi kan si at fysikk, kjemi og biologi er en del av denne måten å forstå virkeligheten på. Vi kan også si at denne vinkelen oppfatter verden som materie, den ser virkeligheten som form, og tid og rom som absolutte gitte størrelser. Verden blir da selvfølgelig en slags mekanisk organisme som følger materiens lover og regler. Dette vitenskapelige synspunktet på virkeligheten har lagt grobunnen for det som kalles materialisme og ateisme. Verden er fysisk og det finnes ingen guddommelig eller åndelig bevissthet. Vi kan si at denne synsmåten er tett forbundet med egoets oppfattelse av ver-

den og seg selv. Egoet opplever seg selv som en fysisk atskilt kropp, som må overleve i kraft av seg selv. Egoet formes etter at vi fødes og forsvinner når kroppen dør. Den andre vitenskapelige måten å betrakte universet på er gjennom kvantefysikken. I kvantefysikken henger alt sammen. Årsak kan komme før virkning, tid og rom synes å være illusjoner, og den fysiske verden som fremtrer er bare et resultat av uendelige muligheter som eksisterer på det subatomære plan. I kvantefysikken kan det synes som virkeligheten faktisk formes av tanker og følelser. På dette nivået er vi skapere av virkelighet gjennom hvordan vi fokuserer vår bevissthet, mens på det tradisjonelt naturvitenskapelige plan befinner vi oss i en beregnbar og velordnet verden, hvis lover synes absolutte og ubrytelige.

Kort sagt kan vi si at sjelens perspektiv og den forståelse som fremkommer i gamle og nye tekster fra opplyste mestre stemmer forbløffende godt overens med den virkelighet kvantefysikken er i ferd med å oppdage og vise oss.

Etter denne lille rundturen

kommer vi så tilbake til sykdom og elendighet. Hvorfor blir vi syke? Er det en straffedom? En tilfeldig ulykke? Et resultat av dårlige gener? Eller har sykdom en dypere hensikt og mening? I kvantefysikken har man funnet ut at alt er energi. Alt som eksisterer, eksisterer egentlig ikke på dette nivået. Materien opphører å eksistere som materie, og det som kalles den fysiske verden er kun en illusjon av tilsynelatende virkelighet, som eksisterer fordi noen har tenkt at den eksisterer. Det kan virke som om den grunnleggende årsak til tid, rom og den fysiske verden ikke er materie som har blitt formet etter big-bang, men bevisstheten som ligger under formingen av materien.

Utgangspunktet for denne artikkelen blir dermed at alt er energi, og at sykdom fremkommer fordi vår individuelle og kollektive bevissthet skaper den! La oss ta utgangspunkt i et friskt menneske. Å være frisk vil si at energifeltet ditt er i balanse og at det fungerer optimalt innenfor den tid/rom rammen det befinner seg i. Sykdom oppstår som et uttrykk for ubalanse i denne energiformen. Sykdom kan dermed ha to årsaker. Den første er at den kan vise deg

at du som bevissthet og energiform er i disharmoni. Den andre årsaken er at sykdom kan være et mellomledd mellom en tilstand av bevissthet til en annen! Sykdommen er med andre ord ikke alltid en tilstand av ubalanse, men en overgangsfase, hvor det nye energifeltet eller bevissthetsnivået ikke enda har etablert seg i ett sammenhengende og forståelig mønster. Det er for eksempel vanlig at mennesker som har åndelige opplevelser som flytter deres bevissthet fra egoet til sjelen, først har gjennomgått kortere eller lengre tid med alvorlig fysisk eller mental sykdom. Akkurat som det i vitenskapen finnes en nærmest ubrytelig grense mellom naturvitenskapens lover og kvantefysikkens lover, synes det som om psyken ofte støter på en barriere som skiller jegets separerende og materielt baserte bevissthet fra sjelens enhetsopplevelse og spirituelt baserte bevissthet.

Mennesket er en energetisk organisme som er avhengig av utveksling av energi med omverden for å overleve. Vi spiser, berører, puster og fornyer våre egne celler uavbrutt gjennom livet. Sykdom skyldes en ubalanse i vårt in-

dre energisystem, eller ubalanse i vår måte å utveksle energi med omverdenen. Sett fra sjelens perspektiv er dette nøyaktig det samme, siden vi fra dette synspunktet er en del av hele universet og det som skjer på det indre plan er nøyaktig sammenfallende med det som skjer på det ytre.

Så la oss ta utgangspunkt i et friskt menneske og se på hva som forårsaker sykdom på det energetiske plan. Den vanligste årsaken til sykdom er at vi blir statiske og ikke klarer å forandre oss. Vi blir dermed et lukket energifelt, hvis energiutveksling med omverdenen blir dysfunksjonell. Vi kan ta et konkret eksempel. Jeg blir ulykkelig fordi min utveksling av kjærlighet ikke virker. Jeg er nedfor, låser døren og nekter å

ligger der fortsatt, vi har blitt syke fordi vår utveksling av kjærlighetsenergi med omverdenen ikke fungerer. I vårt samfunn har vi svært mange forestillinger om mat og drikke som er skadelig. Vi tror vi blir syke av å røyke, spise fet mat, eller drikke noe som inneholder ett eller annet skummelt tilsetningsstoff. Hvis vi i utgangspunktet aksepterer at alt er energi og at virkeligheten skapes av bevissthet, så er det vår bevissthet som avgjør om det vi spiser er skadelig eller ikke!

NB! På det naturvitenskapelige nivået er det selvfølgelig ikke bra for en kropp å spise for mye fett. På det kvantefysiske nivå har det slettes ingen ting å si. Siden vår kropp allerede befinner seg i en fysisk verden og har en

andre siden ser jeg svært mange livsnyttere som er forbløffende friske og energetiske. Med livsnytter mener jeg ikke de som desperat velter seg i nytelse for å slippe unna sin indre smerte, men de som virkelig nyter å leve.

Siden alt skjer på det energetiske planet og fysisk materie på mange måter kan sies å være den langsamste og mest bastante formen av energi, vil det ta tid før en energetisk ubalanse går så langt at den manifesterer seg på det fysiske plan. Det er sjelden man blir veldig feit av den første biten med sjokolade. Ting tar tid i en verden basert på tid og rom.

For å ta utgangspunkt i et noenlunde friskt menneske. Det vi vet er at livet alltid er i forandring og at denne forand-

”Det å være fysisk syk innebærer så mange fordeler for egoet (oppmerksomhet, medlidenhet og ansvarsfraskrivelse) at man foretrekker å fortsette å være syk, nesten uansett hvor ubehagelig det måtte være, fordi alternativet synes enda verre.”

spise, eller jeg stapper i meg is og sjokolade, som til slutt fører til at jeg får fedmeproblemer. Som igjen gir meg dårlig samvittighet, som gjør at jeg spiser mer, og til slutt blir jeg så feit at en eller annen sykdom innhenter meg og gjør meg mer eller mindre funksjonsdyktig. Vi kan selvfølgelig prøve å reparere symptomene underveis, vi kan ta hjerteoperasjoner, utblokkere feite blodårer, spise slankepiller eller fett-

suge oss. Men kjernen av problemet

viss fysisk substans, er det lurt å ta hensyn til disse lovene, unntatt hvis vår bevissthet er helt fundamentert i den sjelelige bevissthet. Allikevel kan det virke som om vår holdning til det vi spiser og gjør er langt viktigere for vår helse, enn faktisk næringsverdi og usunnhet. Jeg har alltid vært forbløffet over hvor grå, usunne og triste mange ”helsefanatikere” ser ut. Det er iblant som om jo mer yoga, klibrød og sunnhet de stapper i seg, jo mer usunne blir de. På den

ring skjer gjennom utveksling av energi med andre deler av helheten. Den første ubalansen viser seg gjerne i form av en eller annen intuisjon. Man kjenner på seg at noe bør skje. Man føler behov for å komme seg videre, skifte jobb, forandre forholdet sitt, eller rett og slett åpne seg for en ny utvikling av bevissthet. Vi kan si at den første impulsen til forandring kommer fra det intuitive planet av ren energi. Det neste steget er at denne intuisjonen nedfeller seg i tanker og følelser. Man begynner å tenke over saker og ting, og vurderer å gjøre endringer i livet. Men tanken alene er ikke nok til å skape forandring, og hvis man motsetter seg å gjøre de endringer som trengs for å gjenopprette harmonien, blir man gjerne full av såkalt negative tanker. Hodet surrer med problemer man ikke ser løsning på. Hjernens graver seg ned i tilsynelatende uløselige floker, depresjoner og negativitet. Det neste steget er som oftest emosjonelle problemer, men følelsene kan også være det som produserer de negative tankene. Som vi vet vil disse følelsene og tanken på det kvantefysiske nivå begynne å forme virkelighet, og den virkelighet som skapes av blokkerte og negative følelser og tanker er selvfølgelig en negativ og blokkert fysisk energi. Hvis man ikke klarer å snu trenden på dette planet, så vil den negative bevisstheten og de blokkerte følelsene med tidens hjelp frembringe det som vi kaller sykdom. En ubalanse i kroppen.

Hva er det så som gjør at menneskene ”velger” å bli syke fremfor å løse problemene på det emosjonelle og



mentale planet. En av de viktigste årsakene er at det ofte er mer behagelig og hyggelig å være fysisk syk, enn å innse sannheten om seg selv. Egoet har basert sin identitet på allerede eksisterende mentale og emosjonelle holdninger og reaksjonsmønstre. Å skulle forandre disse er ofte så psykisk smertefulle for jeget, at man rett og slett nekter å innse sannheten om seg selv. I mange tilfeller er det først når sykdommen har nådd det fysiske planet og er i ferd med å gjøre oss funksjonsudyktige at vi har det ”fælt” nok til at vi heller velger å ta den mentale og emosjonelle smerten med å innse sannheten om vårt jeg og dermed utvikle ny bevissthet. I dag har vi utviklet en medisin som ofte fjerner symptomene (den ytre sykdom) uten å gjøre noe med årsaken. I det lange løp fører det bare til mer depresjon, fortvilelse og i siste instans større fysiske problemer enn det som var i utgangspunktet. Et bilde som kan brukes til å beskrive dette er at vi knuser oljelampa som lyser for å gjøre bilen frisk, istedenfor å fylle på olje. Noe annet som lett skjer er at det å være fysisk syk innebærer så mange fordeler for egoet (oppmerksomhet, medlidenhet og ansvarsfraskrivelse) at man foretrekker å fortsette å være syk, nesten uansett hvor ubehagelig det måtte være, fordi alternativet synes enda verre. Vi kan med andre ord se at den fysiske sykdom ikke er årsak til vår elendighet og misère, men heller en siste manifestasjon av den elendighet vårt egos bevissthet har påført oss. Noen mennesker innser dette, men klarer rett og slett ikke å forandre sine



mot katter. I det øyeblikk jeg innså at min allergi ikke hadde noe med katter å gjøre, men var forbundet med min egen rett til frihet og selvstendighet, så begynte jeg å gi meg selv større rett til å utfolde det som var min egen sanne natur, og vips så var katteallergien borte... som ved et mirakel.

andre veien. Arbeidet med å forstå og helbrede de fysiske symptomene, skaper gjerne grobunn i kroppen for utvikling av ny bevissthet. Akupunktur som gjenoppretter ubalanse og blokkerte energistrømmer kan være ett eksempel. Når energi begynner å flyte der den før var stengt, kan dette føre til nye følelser,

”Vi kan med andre ord se at den fysiske sykdom ikke er årsak til vår elendighet og misère, men heller en siste manifestasjon av den elendighet vårt egos bevissthet har påført oss.”

energetiske mønstre så man kommer løs fra sykdommen. Det er dette som gjerne kalles avhengighet, hvor egoets opplevelse av seg selv er så sterkt forbundet med offerets og den hjelpeløses rolle, at det ikke har vilje til å bryte løs fra ”fangenskapet”. I dette tilfellet, som i de fleste andre, er den eneste virkelige medisin som hjelper mot sykdom og ubalanse i energifeltet å utvikle en ny bevissthet og innsikt, som har kontakt med det kvantefysiske og sjelelige nivå. Iblant er det rett og slett så enkelt at når vi innser hva det virkelige problemet er, f.eks. at vår utveksling av kjærlighetssenergi med omverdenen ikke fungerer, blir vi i stand til å forandre vårt mønster, og vips så forsvinner sykdommen. Dette vil i blant fremtre som mirakler. Jeg var for eksempel en gang allergisk

Hvis vi aksepterer at det finnes et slikt sjelelig og enhetlig felt av energi og bevissthet som kvantefysikk og spiritualitet forespeiler, så må vi også godta at den virkelige årsak til ubalanse og sykdom ligger i bevisstheden. I et mekanisk univers tror man ofte at den samme feilen oppstår av den samme årsaken. I den spirituelle verden ser man at en type effekt kan ha mange forskjellige opprinnelser. Konsekvensen av dette er at hvis man virkelig ønsker å komme i balanse og bli hel, så må man gå til kjernen av det som skaper ubalanse og endre mønsteret som fører til sykdommen. Siden alt har sitt utspring i bevisstheden og dens evne til å skape virkelighet, så vil enhver helbredelse medføre en endret bevissthet. Jeg skal ikke påstå at det er umulig å gå

tanker og reaksjonsmønstre, som igjen gir mulighet til å bli kvitt den gamle bevisstheden om hvem man var, som ikke lengre er funksjonell. Men hvis ikke denne endringen av bevisstheden skjer samtidig, så vil man bare få en midlertidig forbedring, eller man ender opp som svært mange, med å bli langvarige bruker av medisiner og behandling som holder sykdommen i sjakk, men som ikke på noen måte fjerner sykdommens årsak. Den eneste metoden som dermed synes å virkelig nytte hvis man ønsker å være i harmoni med seg selv og sine omgivelser, er å konstant utvikle sin bevissthet, samt å se enhver ubalanse som et tegn på at man er overmoden til å ta et sprang inn i en sannere, dypere og mer omfattende bevissthet enn den man hadde fra før. •