

# Hva tror vi på - og hvordan påvirker dette våre liv?

illustrasjonsfoto: Colourbox.no



Av Randi Andreassen  
randistarlight@c2i.net

**Du verden hvor mye vi tror på som ikke er sant i det hele tatt. Vi har fått vår tro gjennom mange forskjellige kilder. Noe har vi kreert selv, og noe har kommet fra andre. Det jeg ønsker å formidle her er hvor utrolig sterkt alt vi tror på påvirker vårt liv.**

Hele livet kan vi være styrt av troen på at vi må gjøre noe for å se bedre ut, men, tro meg du kan ikke endre noe for du virkelig tror at du er helt perfekt som du er, selvfølgelig føler vi oss finere når vi har stelt oss med pene klær og fint stell, men, denne følelsen forsvinner når vi føler oss deppings og ikke orker å gjøre alt ekstra arbeidet med vårt utseende.

Det som virkelig vil endre oppfattelsen av deg selv, er kun å endre troen på deg selv. Vi er faktisk god nok som vi er, men, så lenge vi ikke tror på det, så utstråler vi en energi som omslutter vår

utseende lenger så sterkt i fokus. Jeg er mye mer avslappet med å være akkurat som jeg er, til en vær tid, selv om jeg går i klær som ikke er spesielt fine eller smarte. Resultatet merker jeg også når jeg ser meg i speilet, det hele jeg ser er helt ok, og jeg bekymrer meg ikke om noen syntes det ene eller det andre om meg. Man kan si det slik at jeg føler meg mye friere i å bare være meg som jeg er.

Når det gjelder alle andre aspekter av livet, så er det vår tro, det vi tror er sant som styrer det hele. Et annet eksempel er penger som både fattig og rik som of-

***”Det som virkelig vil endre oppfattelsen av deg selv, er kun å endre troen på deg selv. Vi er faktisk god nok som vi er.”***

Vi kan si og tenke hva vi vil, men det som virkelig har effekt over annet er hva vi tror på. Et eksempel som dessverre er en gjennomgående tro hos de fleste av oss, i hvert fall de som lever i rikere verdens deler, er troen på at vårt utseende ikke er bra nok. Vi gjør alt mulig for å se bedre ut, vi slanker oss, vi kjøper nye klær, vi går til frisør og kjøper for store summer i kosmetikk og toalett artikler.

væren og sender ut disse signalene til vår omverden, og dette gjør oss til et lett offer for all propaganda og reklame og tilbud for å gjøre oss finere.

Jeg har i de siste årene arbeidet for å endre denne tanken og jeg har merket at jeg begynner å få resultater, jeg tenker ikke lenger så meget på utseende, selv om jeg fortsatt elsker å pynte meg med pene klær og litt sminke, så er ikke mitt

test har et stort fokus på.

Siden jeg prøver ut alt i livet mitt på denne måten, med å endre mitt trossystem, så har jeg også klart å endre en del på min fokus når det gjelder penger.

Selv om jeg har klart meg bra økonomisk, så har jeg likevel hatt sterk fokus på penger, selv om det på en måte har vært ”ubevisst”. I dag har ikke penger

lenger den makt over meg som før, det er et tilskudd i livet som kun er en flytende energi. Derfor kan jeg betale mine regninger enten det er en tåpelig regning som en parkeringsbot eller et kjøp som ikke var så bra som jeg trodde med samme energi og takknemmelighet for gjøre opp for meg og bli ferdig med det. Selvfølgelig høres dette håpløst ut når man ikke har penger til regningene, men, det er samme prinsipp som gjelder her, for hvis vi hele tiden sender nega-

vil bli til det beste for deg på alle plan er en meget effektiv måte å begynne å endre våre gamle mønstre og samtidig kreere noe som kan utvikle seg til en styrke og en mulighet til å ta kontroll over det som skjer i livet ditt.

Hvis jeg tror fullt og helt på noe, så skaper jeg den sannheten inn i livet mitt, selv om det ikke er til mitt beste, for system i universet fungerer slik at når vi sender energi mot noe, så er det

jeg, i min utålmodighet, prøvde å komme ut før han var ferdig med å parkere. Resultatet mitt var at jeg kjørte borti en kant og fikk en stygg skade på bilens side. Faktisk så tok det ikke lang tid for meg å fatte at jeg hadde kreert denne situasjonen med å være utålmodig og ikke ventet til det var klart. Jeg trodde det var noe gale med den andre sjåføren som var så treg, men det tok ikke lang tid for meg å tydelig se, at på grunn av at min fokus var helt andre steder enn

***”Å starte dagen med å se for deg at dette vil bli en fantastisk dag hvor alt vil bli til det beste for deg på alle plan er en meget effektiv måte å begynne å endre våre gamle mønstre ....”***

tive energier mot pengene våre så får de også en negativ kraft. Når vi begynner å bruke våre penger med glede ned til den minste detalj, så skaper dette en tiltrekkende energi, en energi som gjør at vi lettere kan skape penger inn i livet vårt.

En måte å forstå dette på er hvis jeg bruker et eksempel. ”Hvis det er 2 personer som for eksempel arbeider sammen, men som ikke har noen god følelse for hverandre, så blir det sendt ut mange negative energier, tanker eller handlinger, og dette forsterker det dårlige forholdet. Men, hvis den ene velger å forandre på dette negative forholdet, og starter med å sende et smil, gi en fin kommentar til den andre parten osv. så begynner umiddelbart energien å endre seg. Da klarer ikke den andre parten lenger å treffe deg med sin negativitet, og etter hvert, vil sannsynlig energien mellom dere endres. Dette kan gå veldig fort, spesielt hvis troen endrer seg til å bli en aksept for at den andre er som han/hun er”.

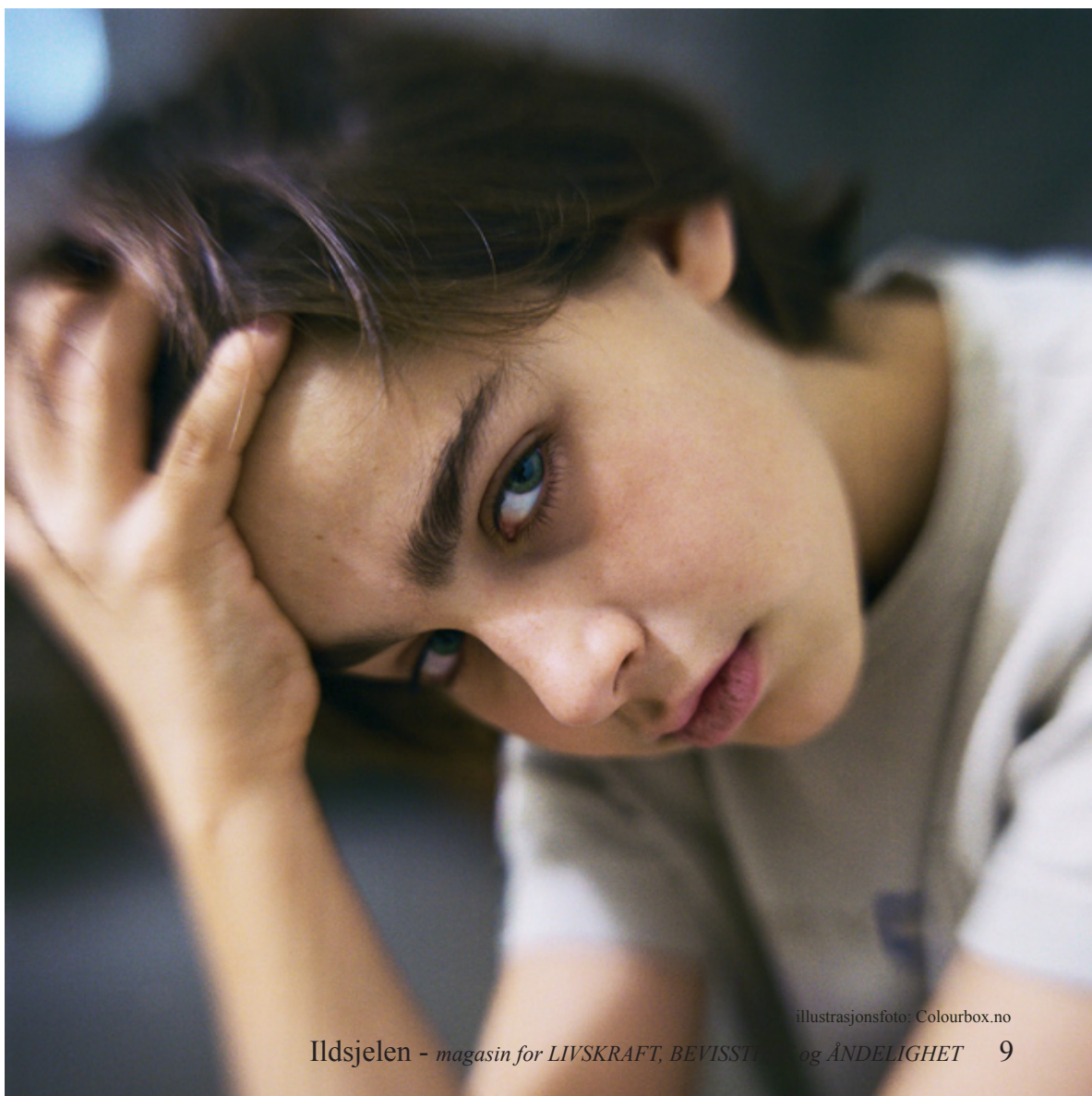
Dette gjelder alt, absolutt alt i livet vårt, derfor er det slik at vi skaper vårt liv til enhver tid. Å starte dagen med å se for deg at dette vil bli en fantastisk dag hvor alt

der kraften går. Det er ikke slik at det er en overmakt som styrer energien og gir oss positive og negative opplevelser, men det er hvordan vi oppfatter det som skjer som gir det styrke, enten det vil bli en god eller ”dårlig” erfaring.

Jeg var stresset en dag jeg var på et shoppingssenter og var i bilen min på vei ut fra parkeringen. Det var en mann som strevet veldig med å parkere, så

den skulle ha vært, så ble resultatet som det ble. Dette er ikke eneste gangen jeg har fått klare bevis på at når jeg ikke er bevisst i nuet, men opptatt med annet i tankene, så skjer uønskede ting.

Jeg er sikker på at vi alle kan finne frem masse vi tror på, som vi med letthet kan gjennomskue til å være en meget unyttig opplevelse. Jeg tør ikke, det ene eller det andre, er en meget unyttig tro.



Hvis vi heller tenker; jeg vil prøve for kanskje jeg vil klare det, så er energien en helt annen. Eller jeg har til hensikt å klare dette uansett hvilken motstand jeg møter, så er det en meget sterk bestemmelse som har en fantastisk god effekt på det vi ønsker å oppnå.

Det samme gjelder sykdom, for hvis vi føler oss syk, så er det veldig lett å hengi seg til følelsen av at vi er syk og det er ingenting å gjøre med det. Hvis vi derimot tror på at dette er kun en overgang og at dette skal jeg klare fint, så har trykket av å være syk lettet betraktelig og healing prosessen går forttere fordi energien ikke er svak av sykdom, men oppløftet av at dette er en helt akseptert opplevelse som snart er over.

Jeg har opplevd begge deler og har tydelig merket forskjellen på healing kraften i meg selv. Nå har jeg ikke lenger frykt

over å bli syk, for jeg har bekjempet det som gjorde det til et problem, nemmelig troen på at noe var galt og at jeg ble utsatt for noe jeg ikke hadde noen styring over, altså et tilfeldig offer. Det er ikke tvil om at sykdom har med seg et budskap som skal hjelpe oss på vår vei videre til en mer våken og bevisst tilstand. Når vi gjenkjenner årsaken til at vi har blitt syk, så har vi muligheten til å endre på det som har forårsaket problemet, enten det er tankemønstre, handlingsmønstre eller trosmønstre som gjør at vi ikke fungerer på best mulig måte.

Dette er selvfølgelig mønstre som påvirker hverandre og ikke alltid er enkelt å skille. Det er heller ikke viktig, men det er viktig at vi tør å være absolutt ærlig overfor oss selv. For da vil svaret komme til oss, enten det gjelder vår fysiske kropp eller vårt fysiske liv.

Hvis vi lever i et vanskelig forhold, til oss selv eller andre, vår jobb eller valg vi har tatt, så er det troen på at vi sitter fast som gjør at vi sitter fast. Vi kreerer det vi tror på. Dette er også noe jeg er meget godt kjent med i mitt liv, og jeg har mange ganger sett at det er jeg selv som holder meg selv igjen, og ikke andre som forteller meg hva jeg skal gjøre. Dette er fremdeles en viktig del av mitt liv, for det er ikke alltid så lett å bryte gamle mønstre og trosideer. Selv om det egentlig er lett bare vi endrer troen på det det gjelder. Vel jeg jobber med saken på flere områder i livet mitt, men jeg har til hensikt å klare å endre det jeg ikke trives med, selv om det tar lengre tid enn forventet.

Jeg ønsker dere alle lykke til og håper at artikkelen min kan være til litt hjelp. •



illustrasjonsfoto: Colourbox.no

***”Jeg bekymrer meg ikke om noen syntes det ene eller det andre om meg. Man kan si det slik at jeg føler meg mye friere i å bare være meg som jeg er.”***