

# ALTERNATIVBEVEGELSEN I KRISE

## TEMPEL ELLER MARKEDSPASS?



Av Per Henrik Gullfoss  
gullfoss@hebb.no

### Er selve alternativbevegelsen i ferd med å prostituere seg på den hellige kommersialismens alter?

Det sies at man ikke skal kaste stein når man sitter i glasshus. Nå har jeg det dessverre slik at jeg nok ikke var tilstede i den timen hvor man lærte å unngå

*”Deler alternativbevegelsen ut overflatiske og lettkjøpte løsninger som snakker til behovet for å bli frisk, rask, åndelig og vellykket på en to tre?”*

dette. Det har ført til mange knuste illusjoner, mye frisk luft og av og til dårlig beskyttelse mot vinterstormene som raser i menneskenes hjerter og hjerner.

Jeg har arbeidet med alternativ bevissthet i snart et kvart århundre. Kanskje er jeg kommet i mimrealderen og husker med glede hvordan det var før. Husker de første alternative messene hvor det var mennesker som følte at de hadde en visjon. Som ville bringe noe nytt til verden. Vi var friske og glade der vi satt og ville bringe kunnskapen fra det hellige tempel ut til verden. Fulle av visjoner om å bidra til å skape en bedre verden, et bedre samfunn og mer levende, hele og skapende mennesker.

Vi tok med oss templet og gikk ut på markedsplassen. Det store spørsmålet er om markedsplassen har overtatt dirigentrollen? Det kan virke som om mange som selger det alternative på markedsplassen, ikke har noen

ide om hvor templet ligger, eller føler det hellige i seg selv. Det kan virke som om mye av det alternative er blitt helt uhellig og en ren salgsvare. Akk ja... som Sokrates sa: Alt var så mye bedre før i tiden.

Jeg føler et behov for å skille alternativbevegelsen i to. Den ene biten dreier seg om alternativ helse, sykdom og det å bli frisk og rask så man kan fungere på best mulig måte i denne vår lille verden. Den andre delen handler om åndelighet, filosofisk og historisk

forståelse og evnen til å utvikle ny bevissthet og nye former for utfoldelse og liv.

De fleste helseorienterte terapeuter vil øyeblikkelig si at de jobber med bevissthet og at de forteller sine pasienter masse om det åndelige. Kanskje, kanskje ikke, men det kan for meg virke som om pasientene tyr til alternativ medisin for å bli friske og kvitt sine plager... og enten gir det opp fordi det ikke virker, eller vender tilbake til sine gamle liv hvis det virker. Personlig må jeg si at de fleste gangene jeg har gått til akupunktur, kiropraktor og homøopat har jeg ikke på noen måte følt at behandleren har hatt mer tid til å forholde seg til meg enn en vanlig lege på et sykehus. behandlingen tar ofte ti minutter, og hos akupunktøren flyr gjerne behandleren frem og tilbake mellom masse kunder. På legekontoret får jeg i det minste ha mine tilmålte ti minutter alene med legen. Men, det var

Bilde fra alternativmessene i Grieghallen i Bergen mars 2006. Foto Ildsjelen



ikke meningen å kaste steiner inn i de alternative behandleres hyggelige terapirom. Tvert i mot synes den alternative helseindustrien å gå så det suser. Flere og flere bruker alternative metoder og svært mange behandlingsformer er integrert i vanlige mennesker og samfunnets bevissthet. Ta for eksempel massasjestoler, eller tromler med vannmassasje. Det går så det suser, så kan vi slippe å få menneskelig kontakt også når vi masseres. Av og til tenker jeg at smerte og sykdom kanskje kan være av

hetsnarkomane land i verden. Vi har en tendens til å klamre oss til de gamle mønstre, moralnormer og verdier med stor kraft. Med en viss tristhet å melde synes jeg ikke å legge merke til at det norske folk, eller ikke en gang den delen av det som består av alternativbevegelsen, preges av mer glede, spontanitet, frihet og strømmer av kjærlighet enn den gjorde for 25 år siden. Kanskje heller tvert i mot. Noen ganger synes det heller å gå litt i feil vei. Jeg kan ta mine egne fagområder som eksempel.

***”Nye og stadig mer kommersielle blader, tjenester og kurer dukker opp. De vekker folks nysgjerrighet, men fører de egentlig menneskene videre enn til markedsplassen?”***

det gode! Kropper er så fantastiske. De lyver ikke. Kroppene forteller hvem vi er og hva vi har gjort med livet vårt.

De som har sluttet å kalle dette for alternative behandlinger og istedenfor bruker ordet komplementær behandling har min fulle støtte. Det er ofte ikke noe alternativt i denne behandlingen, men det utfyller den tradisjonelle og begrensede legekunsten som er utviklet i den moderne vestlige verden. De alternative behandlere har vært flinke til å skape seg et stort rom i samfunnet. Utfordringen kan synes større for de som arbeider med alternativ bevissthet.

Utviklingen av en ny type bevissthet dreier seg jo ikke nødvendigvis om å bli frisk og klare seg best mulig i verden. Men om å skifte ut sitt gamle verdensbilde med et nytt, og samtidig skifte ut den gamle formen og rammene i sitt liv med nye. Spesielt det siste er veldig krevende. På mange måter er Norge et av de tryggeste og mest trygg-

Astrologi og Tarot. For 25 år siden var de få astrologer som fantes seriøse og tok sitt fag på alvor. Og tarot var det kun spesielt åndelig interesserte og synske som drev med... på hobbybasis. I dag strømmer markedsplassen over av tarot og astrologitelefoner. På messene sitter et utall spåmenn og kvinner, og av og til kan jeg høre noen si ting som får hårene til å reise seg nedover ryggen min. Og enkelte historier mennesker forteller fra sitt møte med astrologer, spåmenn og teletjenester gjør meg forvilet. Astrologi og tarot er redskaper og hvordan de virker er helt og holdent avhengig av motivasjon, dyktighet og livssyn til den som bruker de. Jeg kan bare si at den som søker råd og veiledning i denne jungelen, bør velge ned omhu. Nye og stadig mer kommersielle blader, tjenester og kurer dukker opp. De vekker folks nysgjerrighet, men fører de egentlig menneskene videre enn til markedsplassen? I det gamle Vest-Tyskland



hadde man problemer med å få solgt blader med virkelig radikalt innhold, så man spedde på med litt pornografi. Bladene solgte bedre, men tror du folk ble mer bevisste? I Italia kom jeg over et magasin hvor halve magasinet var rimelig seriøs astrologi, den andre halvparten var reklame for eskortetjenester og massasjeinstitutt. Er selve alternativbevegelsen i ferd med å prostituere seg på den hellige kommersialismens alter? Deler alternativbevegelsen ut overflatiske og lettkjøpte løsninger som snakker til behovet for å bli frisk, rask, åndelig og vellykket på en to tre. Det er sant at langt flere har åpnet sine øyne for å se at verden er langt større og mangfoldig enn det vi har blitt opplært til å tro på i det gode gamle vestlige verdensbildet som var basert på en lett mix av darwinisme og kristendom. Men fører det nødvendigvis til en forandring... eller forbedring at folk går til akupunktør istedenfor lege... eller at de kan ringe tarot og astrologitelefoner og få noen lettkjøpte spådommer og råd. Eller betaler rimelig store summer i minuttet for å ha noen

En kjærlighet til menneskeheten og denne verden vi reiser på i øyeblikket, og det man elsker vil man gjerne at skal få utfolde seg i all sin prakt og med alle sine muligheter. Derfor kan jeg bli litt fortvilet over at så mye av det som skjer på markedsplassen ikke viser menneskene hvor døren til tempelet er. En del av det alternative får heller nykommere til å oppleve det åndelige som nettopp underholdning på markedsplassen, eller som en vei til å finne lettkjøpte svar så man slipper å virkelig forandre seg. På døren inn til det ytre tempelrommet står alltid de samme ordene... ***kjenn deg selv***. I dag betyr det at man må kjenne og forstå og integrere sitt åndelige selv.

Igjen, hvorfor er det så viktig med denne åndeligheten... kan vi ikke bare være kjærlige og snille med hverandre, så går alt så meget bedre? Som jeg ser det er det kun gjennom åndelighet og en dypere opplevelse av vår sjelelige identitet at vi kan komme fri fra egoets herjinger med oss som individer og som et kollektiv. Kun den nye bevissthet om hvem

elle, hjelpsomme og betydningsfulle. Kanskje like viktig som at tilbyderne viser andre en vei mot templet, er at de sørger for å trenge dypere inn i sitt eget tempel, og stadig arbeider med å leve i harmoni med sin sjels intensjon og den sannhet som kommer fra deres essens. Det gjelder også å være krystallklar på hva du gjør. Selger du massasjestoler, velvære, kvikke løsninger, underholdende spådommer og kommersielle varer? Eller søker du å utvikle din egen og andres høyere bevissthet, intuisjon og evne til kjærlighet, hengivelse og tillitt? Og, ønsker du å være en av de som selger dine tjenester til de som betaler, uten å ta det så nøye med hva du selger? Hvis du vil være en underholder og tilbyder av lettvinde løsninger, hvis første formål egentlig er å fylle din egen lommebok, så du kan ha et behagelig liv, men vær klar over at dette er hva du gjør, og vis det til de som kommer. Vil du gi folket lettfordøyelig brød og sirkus så vit i hvert fall med deg selv at dette er hva du tilbyr. Ikke templet eller dypere mening eller sann søken etter essens. Ikke en

*”En av grunnene til at så mange velger å gi lettvinde svar og løsninger, er at de både er mindre smertefulle og mer innbringende enn naken sannhet.”*

å snakke til om problemene sine?

Akk ja, det sies av lærde stemmer at kun noen få prosent av befolkningen til enhver tid er virkelig åndelig interessert. Så hvorfor et slikt mas. Hvorfor er dette med åndelighet, innsikt, bevissthet og forandring av samfunnet så viktig? En av tidens største historikere (Toynbee) sa at den som ikke kjenner sin historie er dømt til å gjenta den. Dette gjelder like mye din individuelle historie som vårt samfunns historie og menneskehetens historie. I mitt verdensbilde har menneskeheten kommet frem til et stadium i sin utvikling, som rett og slett krever at vi utvikler en ny fellesbevissthet. Hvis ikke vil vi med stor sannsynlighet enten ødelegge livsvilkårene på denne planeten, eller rykke tilbake til start, som vi har gjort en del ganger før (Atlantis og Lemuria). Sett i fra tempelets innerste rom er det kanskje ikke så farlig om menneskeheten går på trynet en gang til. Vi lever i et uendelig stort univers, med et uendelig antall steder våre sjeler kan utvikle seg og eksperimentere på. Men jeg kjenner en glede over denne planeten.

vi virkelig er og hvor vi kommer fra, vil ha kraft nok til å hjelpe oss med å komme ut av det kollektive marerittet våre egoer har drømt opp. Kun gjennom å forstå at hver og en av oss skaper vår egen og vår felles virkelighet, og at eneste muligheten til virkelig endring er at vi tar fullt og helt ansvar for alt som skjer i våre egne liv, og den virkeligheten vi er med på å skape, kan vi begynne å trenge gjennom det marerittet av en verden med krig, terror, forurensing, fornedrelse og lidelse som vi sammen har skapt. *En av grunnene til at så mange velger å gi lettvinde svar og løsninger, er at de både er mindre smertefulle og mer innbringende enn naken sannhet.* Hva kan vi så gjøre med dette? Er dette skrevet bare et hjertesukk uten annet formål enn å dele mitt hjertesukk med de som måtte finne det interessant å lese denne artikkelen? Kanskje, jeg vet faktisk ikke helt. Ikke annet enn at de som er på markedsplassen og tilbyr alternative verdier må titte dypt inn i sitt hjerte og sin sjel, for å se om de styres av sitt egos behov for å tjene nok penger. Eller sitt egos behov for å være spesi-

visjon om å forandre verden og løfte mennesket opp på et nytt nivå av bevissthet.

Takk for at du har lest dette lille hjertesukket. Hvis du føler deg fornærmet av det, så har det tjent sin hensikt. Føler du at det får deg til å tenke mer på hvem du er og hva du gjør, så har det tjent sin hensikt. Tenker du at jeg burde feie for egen dør, så har du rett. Vi lever i et av de mest spennende, skremmende, løfterike og forvirrende tidspunkt i menneskehetens historie. I dag... her og nå... har vi mulighet til å virkelig forandre verden og skape en helt ny drøm og en helt ny kollektiv forståelse av hva et menneske og menneskeheten egentlig er. Det eneste spørsmålet av betydning er. Hva vil du gjøre med det? Hva kan du gjøre? Hvem vil du være? Og hvilken visjon har du? Som individer kan vi med stor anstrengelse bryte ut av det kollektive marerittet og finne indre frihet, fred og tillit. Sammen kan vi oppløse hele marerittet og skape en ny, vakrere og sannere drøm om livet på jorden og hva kjærlighet virkelig betyr. •