

Livet som forandring



av *Astrid Sloreby*
astrid@humanitysteam.no

Livet er forandring, Gud er forandring, vi er forandring. Livet er en kontinuerlig prosess som stadig er i endring.

Den eneste sannhet som finnes er at alt er i forandring, sier Gud i bøkene til Neale Donald Walsch.

Årstidene skifter. Maten vokser i rytmer. Planetene roterer. Når vi forstår at livet har en naturlig rytme, blir vi i stand til å nyte det framfor bare å holde ut. Derfor står det skrevet: *"All ting har en bestemt tid, det er en tid for alt som skjer under himmelen."*

Våre sannheter utvikler seg etter hvert som vi vokser. Den endelige sannhet finnes ikke. Det som var sant for meg i går, behøver ikke være sant i dag. Og det er viktig å ikke prøve å holde fast på sannheter pga. frykt

for forandring. Det stopper oss i vår naturlige utvikling. I 'Himmelske Samtaler' bok 3 oppfordrer Gud oss til å la oss flyte med rytmene: *"Gi deres dypeste sannheter lov til å forandre seg. Gjør selv om på dem, for Guds skyld. Fordi deres nye forestilling om hvem dere er, er det som rommer utvikling. Deres nye forestilling om hvordan tingene er, utgjør det punkt utviklingen akselererer fra. Deres nye forestilling om tingenes hvem,*

"Gi deres dypeste sannheter lov til å forandre seg. Gjør selv om på dem, for Guds skyld. Fordi deres nye forestilling om hvem dere er, er det som rommer utvikling."

hva, hvor, hvornår, hvordan og hvorfor er det punktet hvor mysteriet løses, intrigen løser seg, historien ender. Så kan dere begynne på en ny historie, en mer storslått historie."

Vi forandrer ingenting ved fordømmelse. Ved å fordømme, dømmer vi tingene til å gjenta seg selv. Enten vi fordømmer noe ved oss selv eller hos andre, så gjør vi bare ting verre ved å bebreide og dømme

det vi ikke liker. For å oppnå endring, er første skritt å se og akseptere situasjonen som den er.

Å ikke akseptere endring hos seg selv eller andre, skaper problemer. Vi må romme foranderligheten. I 'Vennskap med Gud' skriver Walsch: *"Den du er, er livet. Du er selve livet! Og hva er livet? Det er en prosess. Og hva er det for en prosess? Det er en evolusjon ... eller det du ville kalle forandring. Alt i livet forandrer seg! Alle ting! Livet er forandring. Det er hva livet er. Setter du en stopper for forandringen, setter du en stopper for livet. Men det er ikke*

mulig. Og derfor skaper du et sant helvete ved å forsøke å gjøre noe som ikke kan la seg gjøre, mens du sliter og strever for å unngå

forandring samtidig med at du er selve forandringen. Du er det som forandrer seg."

Å være i forandring er en fundamental rettighet. Forandring kan ikke gis oss. Det er ikke noe vi trenger å gjøre oss fortjent til. Vi er forandring. Derfor kan vi heller ikke love alltid å være den samme.

Ingen person kan forlange av meg at jeg ikke skal endre meg. Det ville

være å krenke en grunnleggende rettighet.

Tid finnes ikke, lærer vi. Den er en illusjon. Det eneste som er virkelig, er nuet. Livet består av nu'er. Det er lett å leve i fortiden eller drømme om en bedre framtid. I 'Himmelske Samtaler' bok 3 står det: "Hvert øyeblikk ender i samme øyeblikk det begynner. Hvis du ikke ser det, vil du ikke oppdage det spesielle ved det og vil kalle øyeblikket alminnelig. Enhver utveksling "begynner å opphøre" i samme øyeblikk

den "begynner å begynne". Kun når man i sannhet overveier dette og forstår det i dybden, åpner

hvert øyeblikk – og livet selv – skattkammeret helt for én." Så sentralt å forstå dette; å nyte øyeblikket og ikke bare la øyeblikkene fare forbi, idet vi drømmer om en annen framtid.

Skapelse henger sammen med forandring. Formålet vårt er å skape oss selv på nytt i stadig høyere versjoner av oss selv. Sjelen er kommet hit for å erfare sin guddommelige storhet. Det er hensikten med å være her på

jorda. For å erfare hvor store vi er, må vi først oppleve det motsatte: kontrasten.

Prinsippet om kontraster er et spiritielt prinsipp som sender oss ut i stadige skiftninger. En dag er god og lysfylt, og jeg er fylt av håp og forventninger. Neste dag er tung og jeg ser ingen hensikt med noe som helst. Alt føles som en tredemølle. Da er det kontrastene som virker. Jeg siterer fra 'Himmelske Samtaler': "For i din opplevelsesverden kan det høyere ikke eksistere uten det lavere

"Den du er, er livet. Du er selve livet! Og hva er livet? Det er en prosess. Og hva er det for en prosess? Det er en evolusjon ... eller det du ville kalle forandring. Alt i livet forandrer seg! Alle ting! Livet er forandring. Det er hva livet er."

– som jeg har påpekt mange ganger. Når du først har nådd det høyere, må du tilbake til det lavere for igjen å oppleve gleden ved å bevege deg mot det høyere. Dette er alt livs hellige rytme (...) Dere inkarnerer som lavere former og utvikler dere så mot høyere bevissthetstilstander. Dere lar rett og slett energien stige opp inne i Guds kropp. Dere er den energien. "

Foranderlighet er altså uunngåelig. Det eneste som ikke endres, er at alt endrer seg. Livet er forandring.

Gud er livet, og derfor er Gud forandring. Vi kan ikke gjøre noe for å endre på dette. I bok 3 sier gudsstemmen: "Ingenting varer. Alt er i forandring. Hvert minutt. Hvert øyeblikk. Hvis noe var vedvarende, kunne det ikke være. For hvis selve forestillingen om det vedvarende skal ha noen mening, må den bygge på det foranderlige. Derfor er selv det uforanderlige foranderlig. Legg godt merke til dette. Tenk dypt over denne sannheten. Forstå den, og du forstår Gud."

Livet er en prosess, en prosess av gjenskapelse. Hvert øyeblikk gjenskaper livet seg selv på nytt.

Spørsmålet er om vi er bevisst dette. Gjenskaper vi forrige øyeblikk, fordi vi ikke vet om noe annet, eller foretar vi nye og høyere valg som tjener oss bedre? I 'Vennskap med Gud' blir vi oppfordret til å betrakte livet på en ny måte: "Jeg vil nå oppfordre dere til å se livet som ingenting annet enn en vedvarende forandningsprosess. Se det på den måten: alt forandrer seg hele tiden. Det gjelder også deg. Du er både den som foretar forandringen og den som forandres. Det er fordi



du, samtidig med at du forandrer deg, også forårsaker forandringen i deg selv og verden omkring deg. Når du står opp om morgenen, vil jeg be deg tenke på én ting. Hva vil forandre seg i dag? Ikke, vil det skje noen forandring i dag? Det er en gitt sak! Men hva vil forandringen være? Og hva vil din rolle være i skapelsen av denne forandringen, med hensyn til å være den bevisste årsak til forandringen?"

Min virkelighet er min egen skapelse på godt og vondt. Vi kan velge om vi vil handle bevisst eller om vi vil leve et liv i ubevisst reaksjon på det som skjer oss. Valget er mitt: Vil jeg være en konsekvens av det som skjer rundt meg eller vil jeg gå inn og være årsak til det som hender?

I samfunnet forsøker vi å løse problemene på handleplanet. Kriger og konflikter, vold og kriminalitet, prøver vi å "gjøre noe" med. Ifølge CwG-bøkene er alle vanskeligheter, uansett art, spirituelle problemer som vi løser best på væreplanet.

Sann forandring skapes gjennom hvem vi er, ikke gjennom handling. Det vil si at vi må arbeide nedenfra, på årsaksplanet. Årsaken til våre vanskeligheter i verden ligger i trosforestillinger, holdninger og rådende verdier. I boka 'De nye åpenbaringene' sier Gud at problemene løses på det spirituelle planet. Myndighetene prøver å løse vanskelighetene på alle andre

Min virkelighet er min egen skapelse på godt og vondt. Vi kan velge om vi vil handle bevisst eller om vi vil leve et liv i ubevisst reaksjon på det som skjer oss.

nivåer enn der de hører hjemme. Dette er grunnen til at politikerne mislykkes. Når problemene ligger i våre trossystemer, må vi sette inn spirituelle virkemidler.

Døden er også en forandring som skjer oss. Ofte tenker vi på den som en slutt, men det er ingen slutt, det er kun kroppen som endrer form sammen med sjelen. Når det ikke lenger tjener til noe å fortsette å være i kroppen, endrer sjelen form

av egen vilje og beveger seg videre. Jeg avslutter med denne metaforen fra 'Himmelske Samtaler' III: "Se blomsten som er på vei til å visne, og du vil se på den med sorg. Men ser du blomsten som en del av et helt tre i forandring som snart bærer frukt, ser du blomstens sanne skjønnhet. Når du forstår at blomstringen og blomstens død er tegn på at treet er rede til å bære frukt, forstår du livet.

Se nærmere på dette, og du vil oppdage at livet er sin egen metafor. Husk alltid at du ikke er blomsten og ikke engang er frukten. Du er treet. Og dine røtter er dype og rekker ned i meg. Jeg er den jord du er sprunget ut av, og både blomstene og frukten vender tilbake til meg og frembringer mer fruktbar jord. På den måten avler livet liv og kan aldri noensinne smake døden."

•
Neale Donald Walsch har tatt initiativ til å opprette Humanity's Team som arbeider for å endre verden på det spirituelle planet. For mer informasjon om virksomheten i Norge, se www.humanitysteam.no