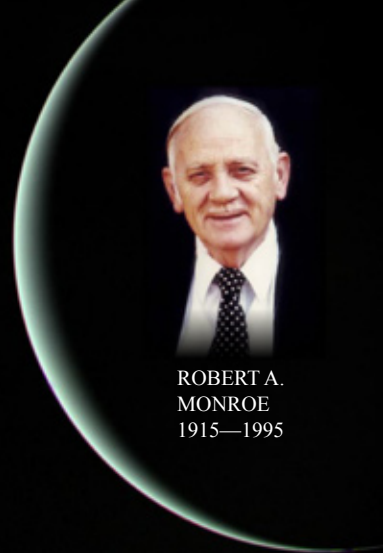


ROBERT ALLAN MONROE

og hans astralreise-trilogi



ROBERT A.
MONROE
1915—1995



Av Rolf Kenneth Myhre
ro-ken@online.no

I 1958, 42 år gammel, hadde Robert A. Monroe sin første spontane ute-av-kroppen-opplevelse. Opplevelsene fortsatte, og han fikk etter hvert kontroll over dem. Hans kommende utforskning av virkeligheten bragte ham fullt bevisst inn i "dødsrikets" sfærer og til kontakt med ikke-menneskelige ånder. Til slutt oppdager han sitt eget opphav, og hva misjonen hans med å inkarnere på Jorden har vært.

Robert Allan Monroe (1915-95) vokste opp i et akademisk hjem. Hans far var college-professor, hans mor var lege. Fra barndommen av var Robert fasinert av å fly, han tok flysertifikat mens han gikk på høyskolen. Han tok deretter noen grader innen ingeniørvitenskap og journalistikk ved Ohio State University, for så å gå inn i radioprogrambransjen som forfatter, komponist og produsent av radioprogrammer. I 1939 dro han til New York der han produserte ca. 400 radio- og TV-programmer i de kommende tyve årene. Han komponerte selv all den orkestrale musikken til sine programmer. På 1950-tallet eide han et eget radioprogramproduksjonsselskap, Robert Monroe Productions, og han ble direktør for Mutual Broadcasting System. Senere ble han også president, direktør og deleier av en rekke andre selskaper innen radio/tv-programbransjen.

I ett av hans mange selskaper etablerte han i 1956 en egen Forsknings- og utviklingsavdeling for å undersøke lydfrekvensers virkning på bevisstheten, han var særlig interessert i å fremme dypere

bevissthetstilstander. Han brukte mest seg selv som forsøksperson. Om disse lyd/hjernebølge-eksperimentene hadde betydning for det som så skjedde, er ikke godt å si. Men i 1958, 42 år gammel, hadde Monroe sin første fullt bevisste ute-av-kroppen-opplevelse (UKO). Monroe var på dette tidspunktet gift, hadde to små barn samt en rekke hunder



© V. Shane - www.waconknight.com

I 1958, 42 år gammel, hadde Monroe sin første fullt bevisste ute-av-kroppen-opplevelse (UKO).

og katter, og han var travelt opptatt som en meget vellykket forretningsmann. Hans verdensbilde var konvensjonelt og materialistisk. UKO'ene fortsatte flere ganger ukentlig, utenfor hans kontroll og vilje. Monroe fryktet lenge at noe var alvorlig galt med ham, psykisk og/eller fysisk. Han oppsøkte lege, psykolog og psykiater, uten at noen av dem kunne hjelpe. Det tok Monroe et fullt år før han aksepterte realiteten av UKO, og lærte seg å styre forløpet fremfor å

bli styrt av det. For å dokumentere sin psykologiske helse har Monroe i sine to første bøker vedlagt en psykiaters evaluering av ham.

Monroe har beskrevet sine UKO'er i tre bøker: *Journeys out of the body* (1971), *Far journeys* (1985) og *Ultimate journey* (1994). I 1971 omdannet han den nevnte Forsknings- og utviklingsavdelingen til *The Monroe Institute*, som etterhvert ble en selvstendig organisasjon med laboratorier og spesialutstyr til utforskning av bevisstheten, hjernebølger og astralreiser. Dette instituttet ligger idag ved foten av Blue Ridge Mountains i Virginia. Instituttet har via sin salgsorganisasjon *Hemi-Sync* utgitt et stort antall CD'er med musikk med innlagte lydfrekvenser for å fokusere oppmerksomheten, redusere stress, forbedre meditasjon, forbedre søvn, mestre smerte osv.

Det er et stort utviklingsmessig sprang i forståelse og innsikt mellom Monroes første og andre bok, og mellom hans andre og tredje bok. I den første boken er primærfokuset på selve astralreisefenomenet, mens i Monroes to neste bøker er han mer opptatt av å utforske det åndelige planet, utforske sin egen evolusjonære status og kontekst, samt å fastlegge de kosmologiske implikasjonene av sine oppdagelser.

Sfærene rundt vårt fysiske plan

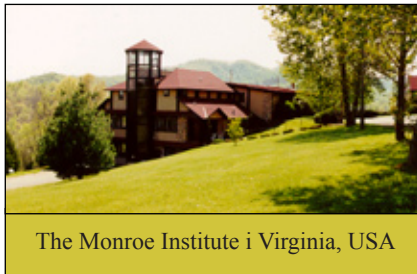
Monroe beskriver i sine bøker 3-4 åndelige sfærer som kan forestilles som konsentriske ringer som ligger omkring det fysiske jordplanet. Gjennom disse sfærene foregår både en evolusjonær bølge *utover* ved at den menneskelige ånd modner for hver inkarnasjon og dermed blir mer frigjort fra tid-rom-materie-systemet, samt en bølge *innover* av menneskelige og ikke-menneskelige sjeler som for første gang søker en fy-

sisk inkarnasjon på Jorden.

Sfære/ring 1. Dette er en grensesfære som frekvensmessig ligger så nær det fysiske plan at den fysiske verden oppleves klart. I denne sfæren finner man ånder som for øyeblikket ikke er istand til å erkjenne andre plan enn nettopp det fysiske. Monroe beskriver tre typer menneskelige ånder som han kom over her:

- 1) Fysisk inkarnerte som drømmer.
- 2) Ekskarnerte som ikke har erkjent at de er "døde", og som desperat prøver å fortsette en (ordinær) fysisk tilværelse. Her kan de være i årevis!
- 3) "De ville", som også representeres av ekskarnerte som ikke har erkjent at de er "døde", men som i motsetning til type 2 har frigjort seg fra alle hemninger og som kun er ute etter spesielle typer opplevelser, gjerne av seksuell karakter.

Sfære/ring 2. Denne sfæren tilsvarer det som den danske intuisjonskosmologen Martinus (1890-1981) har kalt "skjærsilden". For Martinus er skjærsilden ikke et "sted", men en mellomsfære mellom det fysiske plan og "paradissfærene" der den nylig avdøde opplever alle sine negative tanke- og følelsetilstander projeksert i den åndelige omgivende materien. Da vesenet opplever disse projeksjonene som objektive og reelle omgivelser, og naturligvis reagerer negativt herpå, skaper vesenet sin egen helvetestilstand som det er fange av. Det varer naturligvis ikke så lenge før en slik tilstand blir utholdelig, og får



The Monroe Institute i Virginia, USA

vesenet til å rope om hjelp. Og da kommer en hjelpende ånd i en eller annen tillitsvekkende "drakt" (skytsengel, morsfigur, frelserskikkelse...). Monroe forteller om sine observasjoner i denne sfæren, observasjoner som er helt i overensstemmelse med Martinus'

Monroe beskriver i sine bøker 3-4 åndelige sfærer som kan forestilles som konsentriske ringer som ligger omkring det fysiske jordplanet.

intuitisjonsbaserte utlegninger. Monroe beskriver også hvordan høyerestående lysvesener omgitt av himmelsk musikk regelmessig svever gjennom denne sfæren for å hente ut et eller flere individer.

Storsfære/ring 3. Denne storsfæren har Monroe kalt "trossystem-territoriene", og hans beskrivelse herav samsvarer svært godt med hva Martinus har kalt "de jordmenneskelige paradissfærer". Denne storsfæren består av talløse mindre sær-sfærer, en sær-sfære for hvert trossystem og "mentale klima". Jo nærmere sær-sfæren er plassert storsfærens sentrum, dess mer minner den om det fysiske tilværelsesplanet. Monroe har

beskrevet flere av sine utforskninger av disse sær-sfærene. Omgivelsene fortøner seg i den grad fysiske, både i natur og i kultur, at han selv ville ha tatt dem for å være fysiske hvis han ikke hadde *visst* bedre, at disse omgivelsene er skapt og vedlikeholdt utelukkende ved hjelp av tankeenergi. Monroe skriver at her er det tanken som er den kreative, vitale kraften som styrer alt, og at den grunnleggende loven er "like tiltrekker like".

Sfære/ring 4 er befolket av "seniorene", svært modne sjeler som bare har én fysisk inkarnasjon igjen. Denne sfæren oppleves å være utenfor rom-tid-materie-systemet.

Høyerestående og ikke-menneskelige vesener

I Monroes andre bok er primærfokuset på den kommunikasjon, utdannelse og visdom som han og enkelte studenter i hans UKO-utforskningssteam mottar fra høyerestående menneskelige og ikke-menneskelige ånder. Jeg skal ikke her evaluere eller kommentere dette innholdet i lys av Martinus' kosmologi, utover at noe synes å være i god overensstemmelse, noe synes å komme fra et radikalt forskjellig perspektiv, og noe virker svært merkelig og ulogisk. Monroe har hatt en stor utfordring med å formidle den ikke-verbale kommunikasjonen som foregår på det åndelige planet. Han har vært kreativ og utviklet et eget kodespråk for å gi sine lesere en tilnærmet oppfatning av hvordan kommunikasjonen foregår. En annen utfordring ved denne boken er at mange av de ikke-menneskelige åndene han kommuniserer med har et verdensbilde og referanserammer som er så totalt for-

skjellig fra våres at det er vanskelig å forstå både dem og at slike referanserammer overhodet er mulig! På én reise kommuniserer han med noen merkelige vesener inne i en stjerne, de forstår alt han "sier" og svarer kort på noen av hans spørsmål, men de har overhodet ingen interesse av hvem han er!

I Monroes tredje bok er primærfokusen på hans kommunikasjon med ånder som ifølge dem selv representerer hans "indre kjerne" (eller "Høyere selv") i gruppevesen-forstand. Disse åndene underviser Monroe i form av kommunikasjon og direkte erfaringer at vi alle er gruppevesener, bl.a. i den forstand at alle de inkarnasjonelle personlighetene hver for seg fortsetter å ha et liv eller pseudo-liv tilogmed etter at "man" har blitt født på ny. Det overordnede gruppevesenet har gjerne flere fysiske inkarnasjoner samtidig. Monroe beskriver så godt han kan sin kommunikasjon og sine erfaringer med denne "indre kjerne"-komiteén, men jeg må innrømmes at gruppevesen-teorien verken er klart beskrevet eller er lett å forstå.

Monroe forteller også at mange ikke-menneskelige ånder av forskjellige grunner, som f.eks. behovet for kontraster og nye typer eventyr, tar turen innom den jordmenneskelige reinkarnasjonssyklusen. Den store faren er at de på denne turen mister minnet/erkjennelsen av hvem de egentlig er, og så gjennom for sterk identifikasjon med jord-opplevelsene blir "langtidsfanger" av reinkarnasjonssyklusen tilknyttet Jorden. Monroe oppdager etterhvert at han selv er et slikt eksempel! Imidlertid, da han via en UKO gjør en lynvisitt til sitt opprinnelige "Hjem", et "energisystem"

på det åndelige plan, erkjenner han at det var monotonien ved dette stedet som fikk ham til å søke nye eventyr. Så det store målet for ham og hans "indre kjerne"-komité blir ikke lenger å vende "Hjem", men å finne et nytt spennende sted å utforske så fort de blir "ferdige" med Jorden!

I 1991 arrangerte Monroe ved sitt institutt det første *Lifeline*-programmet, et 6-dagers intensivkurs. I løpet av de neste 14 månedene hadde ca. 200 personer deltatt. Ved slutten av hvert program hadde nesten samtlige deltakere klart

Monroe forteller også at mange ikke-menneskelige ånder av forskjellige grunner, som f.eks. behovet for kontraster og nye typer eventyr, tar turen innom den jordmenneskelige reinkarnasjonssyklusen.

å dra til en bestemt møteplass, et slags mottakelsessenter for nylig avdøde i storsfære/ring 3, og vendt tilbake igjen med minnene i behold. Her ser vi at essensen i den vitenskapelige fremgangsmåte er den samme enten man utforsker det materielle eller det åndelige planet. De tre generelle prosedyrer er: 1) Utfør eksperimentet. 2) Tolk de fremkomne data. 3) Diskutér tolkningen med andre som OGSÅ har utført punktene 1 og 2!

Deltakerne på kurset fikk også trening i "skytsengel-arbeid", å hjelpe nylig avdøde frem til denne møteplassen. Mange av de biografiske detaljene som

de avdøde ga fra seg (som navn, tidligere bosted, dødsårsak osv.) ble senere sjekket opp og bekreftet på det fysiske planet. Intensivkurset går idag under navnet *The Gateway Voyage*, pr. 1993 hadde over 7.000 personer deltatt. Dette programmet kan også gjennomføres hjemme, da veiledningshefter og CD'er er å få kjøpt via Hemi-Sync.

Monroes astralreise-trilogi er det nærmeste vi pr. idag kommer en empirisk bekreftelse av Martinus' beskrivelse av de første fasene av livet etter døden frem til ny inkarnasjon. Monroe gir et overbevisende inntrykk av oppriktighet, objektivitet og integritet. Nå er det opp til deg og meg å bekrefte eller avkrefte hans konklusjoner! •

Myhre har bl.a. skrevet boken "Det guddommelige Kosmos: en introduksjon til Martinus' kosmologi" (2006). I et kapittel om "døden" presenterer han det meste av vitenskapelig og okkult forskning rundt dette emnet. Boken er trykt privat, og kan kjøpes ved å kontakte forfatteren.

Kilder:

Monroe, Robert A. (orig. 1971): *Journeys out of the body*. Broadway Books, New York, 2001. 280 sider.

Monroe, Robert A. (orig. 1985): *Far journeys*. Broadway Books, New York, 2001. 292 sider.

Monroe, Robert A. (orig. 1994): *Ultimate journey*. Broadway Books, New York, 2000. 301 sider.

The Monroe Institute, web-base:
www.monroeinstitute.org

Hemi-Sync, web-base:
www.hemi-sync.com
Dette er "butikken" til The Monroe Institute.