

# DEN NYE ÅNDELIGHETEN

Har du et ønske om å finne tilbake til den du egentlig er?

Hvem er vi, og hva er formålet med livet?



Først noen ord om hva Åndelighet er: Åndelighet er “din indre kontakt med ditt guddommelige jeg. Religion er når en tar til seg som sin sannhet, det andre hevder er “den ene sannheten“. Åndelighet er svarene i ditt hjerte, din kontakt med Gud i deg, og ikke som noe utenfor deg. Sagt på en annen måte: å stole på din kommunikasjon med Gud og Alt som er, i stedet for å tro på noe noen skrev ned for tusenvis av år siden. Kommunikasjonen med Gud sluttet ikke for tusenvis av år siden - den pågår den dag i dag, til hver enkelt, for den som vil lytte. Religionene har i all tid ført til krig og makt - tvunget andre å mene det en selv mener - hvilket er å ta kraften fra menneskene. Det er bare å se på hvordan vi fungerer rent mellommenneskelig, så ser en det. Om jeg prøver å tvinge deg, ja, deg ja, til å tro det jeg tror, og formaner deg å forkaste alt du tror på, og hevde at jeg er den ene som vet, så vil du med stor sannsynlighet bli sint ... “hvem er hun som skal fortelle meg hva jeg skal tro?” Ikke sant? Slik er det også at krigene har utspilt seg. Noen prøver å bestemme over andre, og “vips”, en ny krig. Åndelighet er å gi kraften og friheten tilbake til hver enkelt, som igjen fører til mellommenneskelig frihet og frihet i en selv, og igjen total aksept for andre og deres væren. Åndelighet er når hver og en gjenoppretter *sin* indre kommunikasjon med Gud i seg selv og alt som er, og handler ut ifra dette.

Har du noen gang lurt på hvem vi er, og hva som er formålet med livet, slik vi kjenner det? Har du stilt spørsmål med hvorfor det er så mye “psykiske lidelser” i samfunnet i dag, eller hvorfor det er slik økning av barn/unge med “ADHD”, eller annen type “problem-adferd”? Eller har du spurt deg selv om hvorfor “alt dette uværet”, eller lagt merke til alle avsløringer i samfunnet nå?

Formålet med livet er: Å erindre hvem vi egentlig er, uten alle selvpålagte “bånd” og alle tillærte og nedarvede mønstre. Når vi erindre hvem vi er, vil vi mer og mer komme i kontakt med all den Universelle klokskapen og innsikten som vi alle bærer i oss - i vår Sjel og i Ånden til Alt som Er (Gud).

Uansett hvor vi befinner oss i våre “studier” på vei mot denne erindringen, så kan vi aldri være på “feilt” sted, eller

oppføre oss “feil”. Det finnes ikke rett og galt. Det eneste riktige for hver og en av oss, er hva som fungerer i forhold til hva vi ønsker å oppnå /lære. “Feil” og “galt” eksisterer kun i vårt sinn og i våre tillærte oppfatninger om hvem vi “bør” eller “skal” være. Det hele, uansett atferd, er vår fullkomne reise mot en total erindring om Hvem Vi Er. Alt er i fullkommen balanse og i tråd med våre veier til innsikten. Den vi er, er REN KJÆRLIGHET, i total frihet til å være alle aspekter av oss selv.

Det eneste vi trenger å gjøre, er å være ekte i våre hjerter, våre intensjoner og leve ut alt vi kjenner i våre hjerter.

Sinnet er vel og bra til sitt bruk, men kan også være vår verste fiende, når det kommer til analyser av følelser og hendelser. Flytter vi derimot væren fra sinnet og til hjerte, vil vi aldri kunne kjenne oss som offer eller som mislykket etc. Da vil vi kjenne at vi er fullkommen med alt i vårt iboende vesen. Alt! “Feilene” vi gjorde i går, var i fullkommen pakt med de “fagene” vi

---

***“Åndelighet er “din indre kontakt med ditt guddommelige jeg. Religion er når en tar til seg som sin sannhet, det andre hevder er “den ene sannheten.“”***

---

skulle fordype oss i, og lære av. Så her er ingen grunn til å klandre noen, ei heller oss selv, snarere tvert imot. Dette var også en del av oss. Dette var også en del av våre følelser og illusjoner. Så takk deg selv for all den lærdom du har gitt deg. Jeg skrev her “var”, fordi alt som ikke er nå eller fremtid, er fortid. Nå, er nå blitt fortid. Det som i dag er i dag, vil i morgen være i går. Vær alltid i ferskvaren/nuet, for den er den eneste du kan endre, i deg som rundt deg. Å være i fortiden, vil på lang sikt være å forberede døden - fordi du bremser livet i deg her og nå... (Døden er for øvrig ingen død, men en annen dimensjon, en gjenfødelse, en gjenforening med Den Guddommelige Kjærligheten i Alt Som Er - for ALLE - uansett væren.)

Jeg skal her forsøke å formidle innsikten på en noe mer lettfattelig måte, og kanskje utdype den noe: Alt vi har kjent til tidligere mht hvordan ting fungerer, og hvordan det var hensiktsmessig å oppføre oss, er nå i ferd med å bli skiftet totalt ut. Det fungerer

rett og slett ikke lenger.

Grunnen til dette er en universell endring i energiene i alt som er. Det er rett og slett Universet som hjelper oss (etter massebevissthetens bestilling) å se hva som er hensiktsmessig i forhold til hva vi ønsker å oppnå. Dette skyldes rett og slett en endring i menneskenes væren, fra å være styrt av FRYKTEN, til å nå erindre hvem vi er - KJÆRLIGHET. Vi får her en ny og gylden mulighet til nye valg for vår væren og fremtid.

All historie har vist oss at krig, kamp og makt ikke fører frem. Ingen kan tvinges til vennskap, enighet eller frihet. Spørsmålet er om vi vil fortsette å handle ut fra frykten i oss, der det eneste middelet vi kjenner, er makt og manipulasjon... I så fall, er reisen vår kort på denne planeten. Det vil ikke være noen klode å “reise” på...

Det er her Universet kommer inn. Energiene blir endret, som et resultat av at menneskene erindrer hvem de er, og lever ut kjærlighet til seg selv og alt som er, i stedet for å nære frykten (som har styrt krig etter krig, sult og kamp, makt og manipulasjon etc.). Vi går fra frykt til kjærlighet. I kjølvannet av det, vil vi se at *all* uærlighet, makt, manipulasjon, grådighet, svindel og kamp osv. vil vise seg å være nytteløs. Ingenting vil kunne stå imot kjærligheten. Enhver kamp eller tvang etc. vil bare føre til at det blir *mer* av det vi kjemper imot. Den eneste måten å oppnå hva vi ønsker - sagt at det er å fortsette vår eksistens på denne planeten - er å handle fra hjertet. Det vil si å handle ut fra kjærlighet! I kjærligheten finnes ikke rom for sjalusi, misunnelse, behov og frykt osv. (all krig, makt, behov osv. har sitt sete i frykten). Denne kjærligheten rommer kun ren kjærlighet, aksept, en total anerkjennelse av alle, uansett væren.

Menneskene har langt på vei gjort sitt valg - å opprettholde denne vakre unike planeten - og vi står derfor overfor enorme endringer i måten å behandle oss selv og hverandre på, men også Moder Jord. I en tid vil en se at ting topper seg vedrørende politisk styring, korrupsjon, maktbruk, krig, uærlighet, forskning, helsevesenet osv., men også via klima, som flom, sterk vind og jordskjelv. Alt kommer til overflaten og renses/endres. Det får ikke lenger fortsette ut ifra de gamle energiene. Her vil bli mange avsløringer i denne tiden, på alle plan. Dette er en nødvendig del av det hele, for det er nettopp det som fører



© NASA, ESA, Hubble Heritage Team - hubblesite.org

til endringen.

Vi vil måtte se at vi ALLE ER ETT! Det som tjener en annen, tjener også en selv, og omvendt. Det hele handler om å være ærlig mot oss selv (i hjertet) og alt rundt oss. Vi kan ikke oppnå lykken i oss, før vi ser at det største sviket vi gjør, gjør vi mot oss selv, og dermed andre. Hva jeg mener her? Lev ut, og uttrykk det du kjenner i ditt hjerte, ALLTID. Slik vil du, uten dårlig samvittighet, leve som den du er! Og når du gir deg selv denne fantastiske friheten, da vil du aldri noen gang frarøve andre *sin* frihet! Da vil du heller aldri ha behov for å styre, manipulere, mobbe, straffe osv. andre. Da vil du vite, at å prøve å frarøve andre sin frihet, vil være det samme som å frarøve deg selv den samme friheten. Å dømme andre, vil være å dømme deg selv. Da vil du også vite at ingen kan fortelle deg hva som er sant, verken

med hensyn til religion, tro, eller hvem du skal være. Aldri mer! Slik, og bare slik, kan vi endre vår behandling av oss selv, hverandre og alt som er! Den eneste sannheten for deg, er det *du* kjenner i ditt hjerte! Dette vil alle vite, i ganske nær fremtid.

---

***”Kommunikasjonen med Gud sluttet ikke for tusenvis av år siden - den pågår den dag i dag, til hver enkelt, for den som vil lytte.”***

---

Denne endringen, endrer i stor grad vår oppfatning av oss selv og alt rundt oss. Det er i oss selv vi kommer til å endre verden, fordi hver enkelt menneske som tar disse endringene i seg selv, vil aldri mer dømme, hate, utøve makt, mani-

pulere, være sjalu, ha mindreverd eller føle seg mangelfull på andre måter. De vil lykkes med alt de måtte ønske å oppleve. Hvert eneste menneske er sin egen skaper. Du skaper altså selv ditt liv. En litt “farlig” tanke å tenke, ikke sant? For med en slik innstilling kan vi ikke lenger skylde på andre for våre “feil”, men vite at du faktisk har bestilt det, med de valg og innstillinger du har. Det hele er bare en speiling av din egen oppfatning av deg selv. Da vil det plutselig ikke være noen annen å “straffe” enn deg selv - med den forskjellen at det finnes ikke noe å straffe. Alt var nemlig en del av din vei for å erfare hvem du er.

Hvordan endre dette i deg selv da, og lære å skape bevisst? Ja, for skaper det gjør du hele tiden, men kanskje ubevisst? Din tanke, ditt ord og din væren, *er* ditt liv. Bli derfor våken for hva du egentlig tenker, sier og gjør. Alt du

nærer med energi, (som tanker, ord og gjerning) drar du til deg. Det blir rett og slett mer av det. Om dette er frykt, blir det mer frykt - om dette er kjærlighet og frihet, ja, så blir det mer av dette også. Om du kjemper imot noe, vil det bare bli mer av det du prøver å bekjempe. Dette være seg åndelig, eller på et hvilket som helst annet område i livet ditt.

Mange vil synes dette er vanskelig - plutselig må en selv ta ansvar for livet sitt - en kan ikke lenger skyldes på andre... Litt av et ansvar... men kan du også se hvilken enorm frihet det ligger i dette?? Det er rett og slett fantastisk. Du, jeg og alt liv, er skapt med vår *frie* vilje. Fri til å skape akkurat det *du* vil. Du er nemlig skaperen i livet ditt! DU ER!

Hva har så psykiske lidelser med dette å gjøre? Mange vil oppleve at det de kjenner inni seg, ikke harmonerer med det de opplever rundt seg. Kart og tereng stemmer ikke overens. De vil kjenne endringene, men ikke forstå hvorfor og hvordan, eller møte forståelse fra noen som ser de som den de er. Om de blir hørt, forstått og akseptert i *alt de er*, og lærer dem å finne tilbake til den de egentlig er, og gir dem en total aksept på den de er, vil mange finne tilbake til harmoni i seg selv, i stedet for å ende opp med å bli dopet ned med piller fordi ingen forstår hvem de er, og hvorfor de er som de er...

Hvordan kommer "ADHD" og andre "uvanlige/problembarn" barn/unge inn i dette? Som en del av denne utviklingen og endringen, vil svært mange barn og unge være svært sensitive, både med hensyn til mat, energier og alt rundt dem, samtidig som de har en svært god "linje" med Universet - det vi tidligere har kalt å ha "evner" - (hvilket alle har i seg, det er bare et spørsmål om å være bevisst det, og å finne tilbake til seg selv og sitt åndelige opphav). Det er denne åpenheten som kan gi seg uttrykk i denne såkalte "problemadferden". En kan ikke si at dette er en regel, men svært mange av disse barna er nettopp slik. Det blir for mye støy rundt dem, i form av energier, som disse barna kjenner langt bedre enn folk flest, (eks. på energi: steder, mat, folkemengder, spill, tv, måten de blir møtt og forstått, eller mangel på sådan, osv. osv., men også en direkte kontakt med Universet). Det hjelper ikke hva du sier, om dette ikke er hva du mener. Disse barna kjenner hva du egentlig tenker... De kjenner energiene til alle rundt seg, og kan også ta andres energiforstyrrelser inn over

seg... Tenk deg da mengdene mennesker de "tar inn" på en skole... Ikke rart de "sliter". Tenk deg også hvilken utfordring og nærmest umulighet det kan være å integreres i seg selv, med alt en er, i all dets prakt, om vi holder fast ved de gamle normene vi har blitt lært: at mennesket er ondt og utilstrekkelig og at alt ved dets natur er synd og skam... En trenger ikke dra den tanken langt, før en da ser hvilke traume en tenåring da kan få med sitt tillærte syn på kropp

---

***"Når vi erindrer hvem vi er,  
vil vi mer og mer komme  
i kontakt med all den  
Universelle klokskapen og  
innsikten som vi alle bærer i  
oss - i vår Sjel og i Ånden til  
Alt som Er (Gud)."***

---

og seksualitet... Her kan vi utgjøre en stor forskjell, om vi kan la barna integrere i seg, at de er fullkomne med alle sine tanker, uansett hva de måtte være - rett og slett oppfordre de (alle) til å være den de er i alle spekter av seg. Da vil vi se en total forandring både i forhold til oss selv, men også rent mellommenneskelig. Det er derfor viktig å forstå disse barna/unge og å åpne opp og gi rom for dem, med all sin væren. Det er nettopp her "nøkkelen" til en to-

talaksept for ens egen og andres væren. Sett av tid til å lytte. Prøv å akseptere hva de formidler, selv om du kanskje ikke helt forstår. Ikke forsøk å presse dem til å adoptere dine meninger eller hva du mener de må... Søk heller å skape lyst i dem til lære... Søk å la de se grunner i seg selv til å *ville* lære.

Vi har tidligere, og til dels enda, stemplet alt som er "uvanlig" som sykt. Kanskje er det nå på tide å se at disse "uvanlige" barna/unge, snarere kan gå oss voksne en høy gang hva klokskap angår? *Virkelig klokskap!*

En fantastisk måte å utgjøre en forskjell for deg selv, dine medmennesker og samfunnet, vil være å stille deg følgende spørsmål, når du står ovenfor en situasjon med dømming eller begrensning av deg selv eller andre:

HVA VILLE KJÆRLIGHETEN GJORT? Eller om du vil... Hva ville Jesus, Buddha, Muhammed etc. gjort? (Hvilket er to sider av samme sak.)

La oss starte vår reise innover i oss selv, tilbake til kjernen av hvem vi er, tilbake til DET SOM FUNGERER... Tilbake til KJÆRLIGHETEN... Tilbake til ENHETEN!

*Torill Schönberg er Åndelig Veileder og Energiomformer (energitransformasjon).  
Mobil : 988 00 815*

