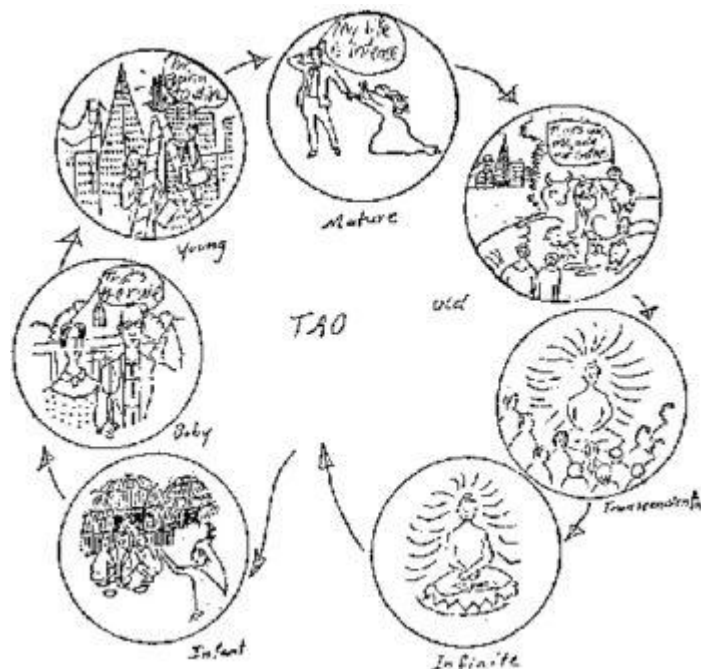


Denne artikkelen har stått i Ildsjelen nr. 3 - 2002

SJELENS ALDER

av Henning Jon Grini



Denne forklaringsmodellen gjør det lettere å forstå seg selv og andre mennesker. Den skaper en større toleranse for andre og en forståelse av at verden oppleves forskjellig på hvert trinn.

Denne læren stammer fra kanaliseringer til en gruppe som kaller seg Michael. Læren er basert på enhet med alt og ubetinget kjærlighet. For de som kjenner til kanaliseringer fra Seth så befinner Michael seg på samme nivå.

Michael består av 1050 individuelle vesener, tidligere inkarnerte mennesker om man vil, som er ferdig med sine liv på jorden og som nå underviser fra forskjellige plan (bl.a. Casual plan). Hvorfor navnet Michael? Michael var den siste som avsluttet sin syklus og navnet ble valgt for å poengtere at det viktigste er ikke å utvikle seg raskest.

Michael representerer ikke en religion eller trossystem, men er en måte å se verden på.

Akkurat som en fysiker undersøker de usynlige mønstre bak fenomener i vårt fysiske univers, undersøker Michael de usynlige store mønstre bak menneskets vekst, utvikling og dag til dag tilværelse. Som vi mennesker er under utvikling er også Michael under utvikling.

Forklaringsmodellen gjør det lettere å forstå seg selv og andre mennesker, lettere å forstå de dypere mønstre av våre liv og hvorfor mennesker handler/tenker slik de gjør. Den skaper en større toleranse for andre mennesker og en forståelse av at verden oppleves forskjellig på hvert trinn.

Denne forklaringsmodellen er bare en liten del av Michael Teachings.

Materialet til denne artikkelen er i hovedsak hentet fra boken *The world according to Michael* av Joya Pope fra 1987. Noe lands sjelsnivå kan av den grunn ha endret seg litt. Det samme gjelder den prosentvise andelen på verdensbasis.

**Målet er ikke å bli gammel, men å ha
verdifulle opplevelser på veien.**

Jeg vil gjerne fremheve at ingen personer eller vesener er foran eller bak noen andre, men rett og slett innehar en annen plass i den evigvarende tilværelsen. Livet må sees i større perspektiv som sykluser, små som store. Se på den evigvarende tilværelsen som en sirkel. Er det ikke likegyldig hvor på sirkelen du befinner deg? Spiller det noen rolle om du går i 1. klasse eller i 9. klasse?

Følgende sjelstyper vil vi ta opp: • Spedbarnsjel • Babysjel • Ung sjel • Voksen sjel • Gammel sjel • Transedentale sjeler • Uendelige sjeler.

Sammenligningen med et menneskeliv og dets utvikling er ikke tilfeldig. Hvis man også ser på fosterets utvikling i mors mage så utvikler den seg fra primitivt til avansert.

Totalt sett kan en sjel gjennomgå noen få hundre eller mange hundre liv. Sjelens alder refererer ikke til antall liv, men til den individuelle sjels vekst. For hver av sjelstrinnene er det i tillegg syv nivåer.

En skal også være klar over at en ikke er på et sjelstrinn hele tiden, men faller tilbake eller bruker de andre trinnene enten bevisst eller ubevisst.

Spedbarnsjel:

- Sammenlign med barn på spedbarnstadiet (nyfødt til ca. 18 mnd.). De er opptatt av å få dekket de fysiske behovene, å overleve, refleksbev. (frykt). Bruke kroppen og ta vare på den.

- *Fokus: Være til stede og klare seg.*

- Ca. 10% av verdens befolkning. (tallene er fra 1987)

Sjeler som begynner sin inkarnasjonssyklus på jorden er fersk og uten erfaring. De er opptatt av å overleve fysisk og de har mye frykt i seg. Livene deres kan for oss virke røffe og er gjerne av kort varighet. De er ofte født inn i primitive samfunn, for eksempel stammesamfunn. Teknologiske samfunn blir for avansert.

Spedbarnsjeler fokuserer på kroppen, hvordan bruke den, hvordan ta vare på den. Man kan si at de opererer ut fra rotchakra.

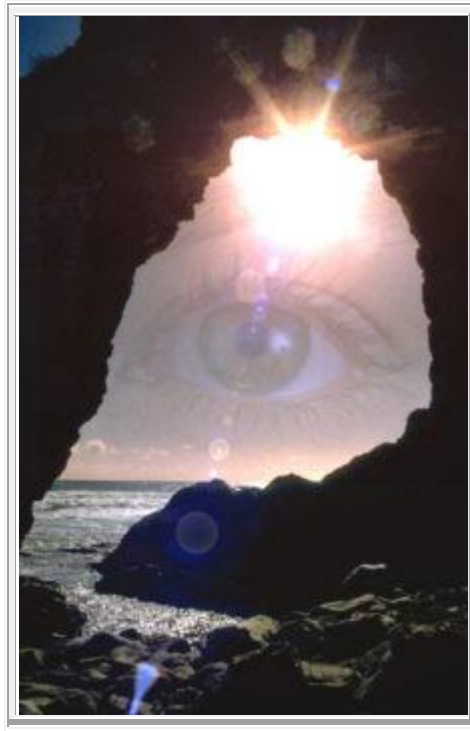
Spedbarnsjeler har på den annen side god kontakt med naturen. De kan også ha et mystisk preg over seg siden de kommer ferskt fra et annet eksistensplan. De kan føle en stor enhet med familien eller stammen og kan være intuitive og jordnære på en enkel måte. Lever her og nå.

De må bli lært hva som er rett og galt, lære seg moral og ansvar. De er uerfarne og usofistikerte. De lager myter, legender og ritualer. Deres sexliv er primitivt.

Spedbarnsjeler samles for det meste rundt ekvator, fordi klimaet der gjør noen aspekter av overlevelse enklere. Også isolerte steder rundt om i verden eller utkanten av samfunn foretrekkes. Ingen land består hovedsakelig av spedbarnsjeler fordi de ikke ville klart å opprettholde et slikt samfunn.

Land som består delvis av spedbarnsjeler: Deler av Guatemala, El Salvador, Honduras, Sri Lanka, Borneo, New Guinea, Amason-området, Etiopia, Sudan, Iraq og Iran.

Det inkarnerer ikke lenger helt nye spedbarnsjeler på jorden.



Babysjel:

- Sammenlign med barn fra ca. 18 mnd. Til 5 år. Tenk på et barn som skal lære å gå, barnet må ha noe å holde seg fast i.
- Fokus: *Følge regler og autoriteter. Dette er regelen og det er det vi skal følge.*
- Ca. 23% av verdens befolkning.

Sjelene er nå mer opptatt av å bli siviliserte og være stolt av det. De begynner å bli mer sofistikerte og har mer erfaring og mindre frykt i seg. Det er mer svart/hvitt tenkning. Tradisjoner, ritualer, lov og orden gir en følelse av sikkerhet. Dette er også det sjelstrinnet som kan bruke lengst tid på misunnelse eller nag. Struktur er viktig.

Familier har det godt i denne perioden. Oppdra barn, besøke slektninger, familiebesøk. Ønsker å føle seg som en del av samfunnet.

Stiller ikke spørsmål ved skolemedisinen. Unntak er bl.a. healing i karismatiske kirker. Klarer vanligvis ikke helt å forstå forbindelsen mellom negative følelser eller holdninger som kan skape fysiske eller psykiske problemer.

Kan stå frem som lokalsamfunnets pilarer, oppreiste, trofaste og ubøyelige i deres tro. Kan mislike andres oppfatninger, til og med ta liv av den grunn. Eksempler på slik tankegang er misjonært arbeid, inkvisisjonen, korstog, religiøse kampanjer.

Ser opp til autoriteter som leger, religiøse ledere, politikere. Lite originale tanker. Foretrekke byråkrati, fordi der er det lover, regler og struktur. Seksualitet kan være forbundet med skam- og skyldfølelse.

Eksempler på personer: Richard Nixon, Idi Amin, Khomeini, Hitler, Mike Tyson, Bush junior.

Babysjeler foretrekker små lokalsamfunn hvor livet er litt lettere. Land som i hovedsak har en babysjel befolkning: Irland, Kina, India (historisk har det vært et land med gamle sjeler), mange muslimske land, Iran, Irak. Mye av sentral og sør Amerika. USA mellom kystene. Totalitære samfunn.

Sør Afrika under apartheid bestod i hovedsak av hvite babysjeler som undertrykket svarte voksne sjeler.

Ung sjel:

- Sammenlign med barn fra ca. 6 Til 13 år. Barn i denne fasen av livet begynner å bevege seg vekk fra foreldrene og danner seg venner og tester deres muligheter i verden utenfor.
- *Fokus: Der er du og her er jeg - og jeg kommer til å vinne. Verden er min østers.*
- Ca. 32% av verdens befolkning.

Etter å ha mestret spedbarns og babysjelens temaer om overlevelse, disiplin og orden, ønsker sjelen å se hvor mektig den kan bli i verden. Det kan være innenfor områder som rikdom, makt, berømmelse. Uavhengighet og muligheten til å få det meste ut av livet er den drivende kraft. Dette er ingen lat periode.

Det er den mest konkurransepregede fasen av syklusen av liv. De flokker seg rundt store velkjente universiteter for å oppnå grader av utmerkelse. På vei opp karrierestigen er det ikke så viktig om det tråkkes på noen tær underveis. Hvis en kan skaffe seg penger og innflytelse er heller ikke langtidskonsekvensene av for eksempel giftig avfall så viktig.

Verden domineres av unge sjeler og har derfor stor innvirkning på de andre sjelsaldrene, astrologisk tilsvarer det fiskenes tidsalder. Unge sjeler er autoritetene som babysjeler ser opp til.

Storbyer/urbane områder er attraktivt for unge sjeler. De er produktive, målorienterte og de jobber hardt for å få flotte biler og hjem i fine boligstrøk. Barna blir statusobjekt. Troen på at dette livet de lever nå er det eneste, gir dem stor motivasjon for å bety noe, bli rike og berømte. Ser gjerne såpe opera om rike og berømte.

Fordi unge sjeler identifiserer seg så sterkt med deres kropp og ikke er sikker på at bevisstheten overlever, er det mye kroppsfiksering; plastisk kirurgi, skjønnhetsprodukter, treningsentre, sykehus system (ung sjel - high tech) hvor formålet er å holde kroppen i live så lenge som mulig uavhengig av ønsker, kostnader, smerter og kvalitet på livet.

Oppstår det personlige problemer kan de søke hjelp inntil krisen er over for deretter å fortsette livet uten kanskje å prøve å forstå hvorfor det skjedde.

Deres indre liv får ikke mye oppmerksomhet.

Et utvalg av unge sjeler: Billy Graham, John Kennedy, Margaret Thatcher, Mohammed Ali, Mick Jagger, Joan Collins, Whitney Houston, Bruce Willis, Mao Tse Tung, Augustus Caesar, Ferdinand og Imelda Marcos.

Mange av de mektigste landene i verden består hovedsakelig av unge sjeler. Eksempler er: USA, Tyskland, Israel, Singapore, Hongkong, Japan, Australia, Canada, Saudi Arabia, Syria. På slutten av den unge sjelens fase, begynner en følelse av at noe mangler. All rikdom, makt og status er ikke nok. Vinning og profitt gir ikke så mye mening lenger.

Voksen sjel:

- Sammenlign med tenåringer og tenk på hva de opplever og er opptatt av, følelsesmessig svinger de opp og ned, er fulle av drama og følelsesmessige forhold til andre. Fra barn til voksen.
- *Fokus: Mitt liv er intens, virkelig og dramatisk. Fra å gjøre til å føle.*
- Ca. 24% av verdens befolkning.

Sjelen begynner å stille dypere spørsmål som "Hvem er jeg? Hvorfor er jeg her?" Disse spørsmålene kommer fra sjelens dyp. Begynner å søke etter sannheten.

Dette kan være vanskelige, intense tider med mye følelser. Blir betegnet som den vanskeligste fasen når det gjelder sjelsalder. Det er mer smerte, kjærlighet, schizofreni, psykoser, stoff, og en høyere selvmordsrate enn de andre nivåene.

I denne fasen av sykluser begynner et skifte i karma fra å skape til å ta ansvar (å høste det de har sådd). I tillegg er det et skille fra å være opptatt av ytre verdier til å bli mer opptatt av indre.

Kan lettere sette seg inn i andres følelser, dette kan skape forvirring. (Hvem føler hva/når?). Kjenner seg igjen i andre mennesker, føles ikke så atskilt lenger. Søker gjerne et livslangt forhold.

Kan gå fra en godt betalt jobb til en lavere betalt jobb hvor de ikke får den anerkjennelse eller status de hadde før. Tanker som "vi skal redde jorden" begynner å gjøre seg gjeldende. Likeså dyrs rettigheter, utdøende liv, forskning på dyr o.s.v.

Kreativiteten blomstrer. Forskjellig kunst, sex i alle varianter, eksotisk mat. Meditasjon, metafysikk begynner å bli interessant. Ubrukte latente deler av hjernen begynner å bli tatt i bruk.

Hippibevegelsen er et typisk eksempel på voksen sjels fase.

Eksempler på personer: Vincent Van Gogh, Michael Jackson, Bruce Springsteen, Madonna, Barbara Streisand, Paul McCartney, Bill Clinton, Monica Levinsky, Mikhail Gorbachev, Lech Walesa, Ernest Hemmingway, Marilyn Monroe, Michael Douglas, Jack Nicholson, Jane Fonda, Elisabeth Taylor, Carlos Castaneda*, Shakti Gawain, Dan Millman.

Land som domineres av voksne sjeler er ikke så opptatt av materielle verdier og effektivitet, men mer rettferdig fordeling av sosiale goder og opptatt av kunst, filosofi. Italia, Hellas, Egypt, Mexico, England, Polen, Russland.



© Ravn

gammel sjel:

- Sammenlign med voksen alder og videre.

- *Fokus: Du gjør dine ting og jeg gjør mitt. Jeg begynner å bli lei av dette spillet. Åndelig vekst og søken. Individualistisk.*

- Ca. 11% av verdens befolkning.

Etter dusinvis av liv har de en dypere forståelse for helheten. De er mer rolige, fredfulle og sentrerte. Intuitivt forstår de at de er en del av et integrert hele. De vil gjøre sitt beste for ikke å skade eller dømme andre. Mer objektive når livet går opp og ned. Kan virke følelseskalde. Yngre sjeler forstår ikke gamle sjeler, men gamle sjeler kan forstå yngre sjeler. Har god menneskekunnskap.

Først når de har nådd ca. 35 års alderen begynner gamle sjeler å operere ut fra dette nivået.

Bruker lengst tid på å finne seg selv. På dette nivået lærer man andre. Føler gjerne et behov for å lære også.

Følger mer sin intuisjon. Indre tilfredsstillelse er viktig. Opererer mindre ut fra sitt ego, mer ut fra sin sjel. De kan utforske mange religioner og læresystemer, men foretrekker de som de resonnerer med fra tidligere liv og som fremhever ubetinget kjærlighet. Stor motivasjon for åndelig vekst.

En gammel sjel kan slite mye med selvfølelse og må mestre selvfølelsen gjennom tilgivelse av seg selv, kjærlighet til seg selv og ubetinget akseptering av seg selv og andre. (yngre sjeler har generelt ikke det problemet fordi de befatter seg mer med den ytre verden.)

De kan lettere identifisere seg med begge kjønn grunnet mange liv som både kvinne og mann. Fordi de følger sin indre forståelse og egne ønsker, kan de virke eksentriske, men ufarlige på andre. De gjør sjelden ting de ikke selv ønsker, og de gjør gjerne ting på sin egen måte.

Filosofi, kunst, reiser, alternativ medisin, meditasjon, metafysikk, astrologi, tarot, eller andre gamle kunnskaper er interessant for en gammel sjel. Kan gjerne droppe høyere utdanning og mer gå ut fra erfaring.

De kan være noen av de mest tankefulle livene. Liker seg i naturlige omgivelser. Kan være lat, kan kjempe for å klare seg økonomisk. Kan være fleksible i væremåte, f.eks. opptre kraftfullt eller forsiktig.

De er kompetente på mange områder, men velger ofte minste motstands vei når det gjelder jobb, slik at mer energi kan brukes til åndelig vekst. Foretrekker små bedrifter eller eget selvstendig arbeid. Liker vanligvis ikke en 9 til 4 jobb.

Filosofier og tekster til yngre sjeler er mer komplekse og vanskeligere å lese i forhold til hva gamle sjeler skriver.

Når gamle sjeler ser andre personer, ser de et aspekt av seg selv. De ser gjerne Gud i alle og alt.

Ditt siste liv har du ikke før du mestrer livet slik at du har nok av det du ønsker deg her og liker deg her. Når syklusen av liv er i ferd med å avsluttes ønsker en heller ikke å ha noe uoppgjort med andre mennesker.

Eksempler: Carl Jung, William Blake, James Joyce, Albert Einstein, Mark Twain, Abraham Lincoln, Shirley MacLaine, Dustin Hoffman, John Lennon og Yoko Ono, Sting, Kitaro og mange andre New Age musikere. Mange åndelige lærere, Rajneesh, Nostradamus, Gurdjieff, Ram Dass. Dalai Lama, Sun Bear.

Gamle sjeler er spredt rundt over alt. Tsjekkoslovakia, Holland, Island har mange. Deler av Sveits, Norge, Burma, Finland, New Zealand, Russland, Deler av USA (Generelt hadde Nord-Amerika mange gamle sjeler tidligere).

Transedentale sjeler:

Transedentale sjeler ser og forstår bedre illusjonene på det fysiske plan. Opplever andre som seg selv. Fokuserer på sosiale forandringer. Vil være en lærer som kommer for en spesiell grunn. Det kan være å hjelpe andre til å nå opplysning, mesternivå.

Noen kan falle inn i illusjonene og bli opptatt av oppmerksomhet, beundring, o.s.v. Men de fleste vil være svært klare, sentrerte og bevisste. Har stor visdom.

Eksempler: Mahatma Gandhi, Yogananda, Zoroaster, Mohammed, Socrates.

Antallet inkarnerte transedentale sjeler er økende.

Uendelige sjeler:

Representerer alt som er eller Tao. Disse sjelene påvirker verden i hundrevis av år. Fokuserer på spirituelle forandringer. Det går gjerne tusen år eller to for hver gang en slik høytstående sjel manifesterer seg. I en overgangsperiode som jorden er inne i nå vil noen flere komme hit og da sannsynligvis en eller flere kvinner. Disse sjelene har overmenneskelige egenskaper. De blir alltid lagt merke til.

Eksempler: Lao Tsu (fokus på sannhet), Jesus (fokus på kjærlighet), Buddha (Fokus på enhet)



© Ravn

Verden skifter nå fra ung til voksen sjel.

Dette er et svært skille fordi fokuset skifter fra å være mer opptatt av den ytre verden til å bli mer opptatt av den indre verden. Forlater materielle verdier, konkurranse og makt. Skifter til voksen sjel, tilsvarende vannmannens tidsalder.

Dette vil bl.a. medføre: mindre organisert religion, mindre diktatur, mindre autoriteter, mindre jobbing. Mer medfølelse, kreativitet og kunst. Mer femininitet. Mer skjønnhet og harmoni.

Man ser at det som skjer enkeltmennesker og land berører alle andre. Felles løsninger på store globale problemer f.eks forurensning, sult. (vi er i samme båt). Stort skifte i kommunikasjonsmåter. Verden blir mer og mer integrert.

Tilbake til gamle verdier (sivilisasjoner). Et ønske om å leve i større grupper eller utvidete familier, for eksempel økolandsby. Mer deltakelse i gruppeaktivitet som man ikke er vant med, åndelige grupper, meditasjonsgrupper for fred osv.

Det er beregnet å ta ca. 40 - 50 år å skifte fra siste nivå ung til første nivå voksen. Det er ca. 2000 år siden forrige skifte (fra baby til ung) og det vil ta ca. 1000 år til det neste skiftet.

Noen avsluttende kommentarer:

Alle faser og perspektiver er nødvendige og viktige. Å forvente at ditt barn som er en gammel sjel å gjøre en suksessfull klatring opp en forretningsstige er urealistisk. Likeså er det urealistisk å forvente at en aggressiv ung sjel som er advokat skal snu oppmerksomheten mot å redde miljøet, eller å tro at en voksen sjel midt i et kraftig følelsesmessig drama skal kunne roe seg ned fordi du viste henne det "store bildet".

Gjennomsnittlig er det ca. 30 - 50 liv i hver sjelsalder (de fem første). Det kan også være mange flere liv, eller færre.

Man kan handle ut fra forskjellige sjelsnivåer i forskjellige livssituasjoner. En gammel sjel kan derfor opptre fra det nivået i visse deler av livet og i andre deler ut fra en voksen sjels nivå. Bare 1/3 av tiden operere sjelene på det egentlige nivået. P.g.a. media er det i dag lettere å manifestere den egentlige sjelsalderen. Familiære og sosiale påvirkninger kan også virke inn på ens sanne identitet.

Ikke alle gamle sjeler er nødvendigvis intelligente, medfølende, vise eller sympatiske personer. Disse egenskapene kan også en yngre sjel inneha. Likeså er det ikke sikkert at en gammel sjel nødvendigvis interesserer seg for åndelige tema.

Denne læren er ikke ment å klassifisere eller sette folk høyere enn andre. Vi er alle på forskjellige utviklingstrinn eller erkjennelsesnivå, men alle er jo likeverdige. F.eks kan en ikke si at det å være en voksen er bedre enn å være et barn. Man er bare på forskjellige stadium i utviklingen.

Vi er så utrolig enorme og komplekse og vi utvider vår forståelse hele tiden. Mange har det inntrykket av at man kan være gamle eller unge sjeler her på jorden. Men sansynligvis er det ikke det som forteller hvor ”gamle” man er, men derimot hvor mange sykluser man har vært igjennom før man valgte jorden som lekegrind. Et liv på jorden er en syklus. Alle våre samlede liv på jorden er en større syklus som også vil avsluttes en gang. Noen har hatt mange slike store sykluser andre steder, uavhengig av hvilket utviklingsnivå man er på, her på jorden, mens andre har hatt få. Og det er nok mer avgjørende for hvor mye erfaring man har vært gjennom.

Slik jeg har forstått det er alt og alle skapt på samme tid, med andre ord er sjelens alder egentlig en illusjon, men kan fungere som en god forklaringsmodell i denne verden vi lever i. Og til slutt: målet er jo ikke å bli gammel, men å leve livet og ha verdifulle opplevelser på veien.

Kilder:

- The world according to Michael, av Joya Pope. Kapittelet om soul ages i boken er lagt ut på Internet på følgende adresse: <http://www.diamond-integration.com/michael-teachings/soul-ages.html>
- The Michael Handbook, av Jose Stevens og Simon Warwick-Smith
- The Journey of your soul, av Shepherd Hoodwin: www.summerjoy.com
- The Michael game, av the Michael digest group
- Diverse internettartikler og email

En britisk støttegruppe/kontaktgruppe for Michael Teaching kan nås på følgende email: PaminaM@aol.com