

# SPIRITUELL RIKDOM ER VEIEN TIL SANN OVERFLOD

*Intervju med  
Michael J.  
Roads*

## **Hva er hensikten eller meningen med livet?**

De fleste mennesker leter utenfor seg selv for å finne meningen med livet, men sannheten er å finne mye nærmere. Meningen med livet er meningen med DEG! Når du oppdager den sanne meningen i livet ditt, og du kjenner virkeligheten av selvet, da vil du ha lært at livet og selvet er Ett. Slik som de fleste mennesker har det, er de drevet av frykt; frykt for ikke å ha nok penger, frykt for å ikke bli likt, frykt for å bli alene, frykt for å miste en partner, frykt for alderdom og sykdom... det er en lang liste. Vi må komme bort fra at livet er et sted utenfor oss selv. Vi er livet, hver og en av oss. Vi er livet som utforsker seg selv inne i det unike av oss selv.

## **Hvordan bør vi leve?**

Vi bør leve med kjærlighet i våre hjerter. Vi bør leve bevisst. La oss se på disse to måtene å leve livet på, på en oppløftende og oppfyllende måte.

Hvis vi fokuserer på å elske oss selv og andre, da fokuserer vi på kjærlighet. Som jeg sa tidligere, hvor vi fokuserer er hvor energien vår flyter. Ved å fokusere på å elske oss selv og andre mennesker settes det opp en harmonisk resonans i våre liv som er attraktiv for alle høyere vibrasjoner av liv. Våre liv er da i flyten av høyere energier, noe som løfter oss til bedre, lettere, og mer givende måter å leve på. Dette er fundamentalt for alle, og jeg er sikker på at alle vet dette innerst i sitt hjerte, men veldig få praktiserer det og lever det ut i det daglige. I kavingen etter penger blir

det glemt slik som alle store sannheter blir, vi ignorerer de store sannhetene på bekostning av våre egne tap.

Å leve bevisst er noe svært få mennesker gjør. Helt ærlig, det er utrolig enkelt, men ikke lett! Vi lever underbevisst. Vi lever dagen i dag på programmet fra i går. Vår underbevissthet er vår fortid, evig repeterende seg selv. Underbevisstheten er laget for å styre kroppen, ikke våre liv. Vi trenger ikke bevisst puste, selv om mange mennesker kunne ha godt av det! - vi trenger heller ikke bevisst tenke for at hjertet skal pumpe blod rundt i kroppene våre, heller ikke noen av de andre kroppslige funksjonene... men vi trenger å være bevisst på våre tanker. Våre tanker og følelsene forbundet med dem styrer for det meste våre liv. Ikke bare tanken alene, men like mye følelsene som oppstår

***”Vi likestiller altfor lett høy inntekt og masse penger med suksess. Ingenting kunne være lenger fra sannheten. Rikdom har ingenting å gjøre med suksess. Suksess ... hvis det skal ha noen mening ... er å være spirituelt, emosjonelt, mentalt og økonomisk realisert i ditt eget liv, og samtidig hjelpe andre å oppnå det samme.”***

fra tankene våre. Med andre ord, hvis vi tenker ”jeg har ikke råd ” da føler vi umiddelbart den frykten som alltid følger med en slik tanke. Hvis vi bevisst unnviker slike negative tanker og fokuserer mere på å ha oppløftende tanker, så vil våre liv tjene på dette.

### **Stort spørsmål, men gjør du det?**

Det er på denne måten jeg lever. Det er derfor det er jeg som svarer på spørsmålene. Hvis jeg ikke hadde levd på denne måten så hadde jeg ikke hatt rett til å snakke eller skrive slike ting. For meg går ikke livet ut på å være smart, men å være vis. Jeg har helt glemt hvordan det føles å ha angst eller være bekymret... og jeg er veldig glad for det!

### **Du har nevnt at en kan se inn i et lite speil som bare viser øynene og si positive ting til seg selv hver morgen ... eller oftere. Er dette den mest effektive tiden å gjøre dette på?**

I min bok THE MAGIC FORMULA anbefaler jeg folk å gjøre dette hver morgen når de står opp og hver kveld rett før de går til sengs. Det tar bare et par minutter, men det kan bli veldig verdifulle øyeblikk. Ved å gjøre dette hver morgen skaper vi et kraftfullt og positivt fokus som energien vår kan flyte og fokuseres gjennom hele dagen. Ved å gjøre dette igjen før vi går til sengs, styrker vi fokuset for vår bevissthet mens vi sover. I løpet av noen uker eller måneder, avhengig av persontypen, kan vi merke at våre liv forandres til det bedre. Få mennesker er klar over kraften i det å fokusere. Fokuset bestemmer retningen i livene våre.

### **Er det viktig å bruke emosjonelle følelser når vi gjør dette? I så fall hvorfor?**

Å bruke våre emosjoner er essensielt når vi gjør dette. Følelsene kontrollerer våre liv mye mer enn våre tanker. Mange mennesker er klar over tankens kraft, men få mennesker innser at kraf-

ten kommer fra våre emosjoner. Det er nesten umulig å skille tanker fra emosjoner. Tanker går forut for følelser. Enhver film vi ser handler om våre følelser, enten det er skrekkinde filmer – ikke noe godt valg - eller et drama eller en komedie, hva som helst, våre følelser er involvert. Negative tanker setter i gang negative følelser, akkurat som positive tanker skaper følelsen av velbehag. Når du gjør speiløvelsen, er det helt naturlig at du kjenner noen følelser komme frem når du ser inn i dine egne øyne. Dette skjer hver morgen når folk er på badet ... vi ser på oss selv. Dessverre, de fleste mennesker er kritisk til hva de ser. Enten de er klar over det eller ikke, bringer dette frem følelser av tristhet og følelser av å ikke være god nok. Dette er da retningen personens energi går i den dagen. Ikke noen god ide! Hvis du derimot ser inn i øynene dine i speilet og affirmerer at du er en vakker Skapning av Kjærlighet og Lys, og du bevisst skaper en følelse av velbehag, er det i denne retningen energien din vil flyte. Selv om du innerst inne ikke mener det du sier, vil det virke, fordi sannheten er at du ER en vidunderlig Skapning av Kjærlighet og Lys. Vi er Kjærlighet og Skjønnhet i fornektelse.

### **Hva er viktigst for deg å fortelle leserne?**

Jeg vil gjerne si noe mer vedrørende min siste uttalelse om at vi er Kjærlighet og Skjønnhet i fornektelse. De fleste av oss vokste opp gjennom barndommen med alt for mye kritikk fra våre foreldre. Et barn som konstant blir kritisert, blir alltid altfor kritisk til seg selv og andre. Vi vokser ikke når vi opplever konstant repeterende kritikk fordi det sakte men sikkert gjør oss syke. Negativ kritikk burde betraktes som en type sykdom; en sykdom som vi påfører andre og som andre har påført oss. Alt kritikken vår gjør, er at vi føler oss nedfor og ulykkelige. Vi skulle ha en klinikk for slike

mennesker, en klinikk hvor mennesker kan lære den grunnleggende menneskelige sannhet; vi er ALLE vidunderlige Skapninger av Lys og Kjærlighet. Dette er det jeg lærer ut, hvordan nå inn til den kjærligheten som finnes i hjertene våre og som alltid er der. Hvorfor ignorerer vi sann kjærlighet og ser etter de negative tingene i livet. Folk slår på fjernsynet for å se negative nyheter og gjøre dagen sin litt mer deprimerende. Hvorfor ikke fokusere på KJÆRLIGHET? Hvorfor ikke starte dagen med å fortelle sin familie hvor mye du elsker dem? Alle i familien vil føle seg oppløftet. Hvorfor gjør vi ikke det, fordi vi er redde for våre egne følelser. Vi er redde for hva andre folk vil tenke. Vi er redde! Hva jeg aller helst vil fortelle leserne dine er ... vær ikke redd for kjærlighet. Vær ikke redd for å dele kjærlighet, å snakke om kjærlighet, og handle kjærlig. Begynn med familien. Transformer deg selv og familien din på den mest kraftfulle måten som er mulig ... KJÆRLIGHET.

### **Kan du fortelle oss hvorfor det er så viktig å verdsette seg selv?**

Hva er alternativet? Å leve uten verdighet betyr at det er vanskelig å føle selvrespekt, og selvrespekt er en essensiell ingrediens for en persons reise i livet. Å verdsette seg selv betyr at du lever med din integritet intakt, uskadd, og det fremmer og oppmuntrer selvrespekt. Verdsettelse og selvrespekt går hånd i hånd, og tillater deg å leve på en slik måte at du ikke blir påvirket av andre folks meninger. Det er din egen mening om deg selv som betyr noe, ikke andre folks. For vår reise i livet som spirituelle vesener, vil det å verdsette seg selv og ha selvrespekt lede oss mot det flyktige målet å virkelig elske seg selv.

### **Du har sagt at det å si positive ord til seg selv og høy selvfølelse er viktig: Kan du anbefale oss noen positive ord?**



***”De mennesker som naturlig og enkelt verdsetter seg selv OG ANDRE MENNESKER vil alltid tiltrekke seg overflod. Det motsatte er også sant! Det å verdsette seg selv og andre mennesker leder også til høyere selvfølelse, noe som igjen tiltrekker seg overflod.”***

***”Sannhet: du er en nydelig Skapning av Kjærlighet. Hvis du lever ut den kjærligheten som venter på å sprengre seg ut fra hjertet og sjelen din, vil du leve et frydefullt og tilfredsstillende liv.”***

Det er viktig at uttrykkene vi bruker er basert på Sannhet. Sannhet er kraft, så å snakke Sant er å gi seg selv kraft, og de fleste mennesker trenger det. Jeg har observert at de fleste mennesker har et dårlig selvbilde. Selvsagt, dette blir sjeldent innrømmet, men det er der. Så en setning som ”Jeg er en praktfull Skapning av Lys og Kjærlighet” er selv-forsterkende fordi det er Sannheten. Vi er virkelig praktfulle skapninger, selv om vi ikke helt er klar over det. Men, hvis vi bruker tid på å fokusere på Kjærligheten og Lyset som er vår Sannhet, og snakker det til oss selv i våre tanker, vil vi forflytte oss vekk fra skyggene som er skapt av våre negative tanker.

Alle de følgende tanker og fraser er styrkende for selvrespekten: Jeg er en kraftfull og positiv Skapning av Kjærlighet. Jeg tar tilbake min kraft. Jeg får kraft gjennom Sannheten. Jeg åpner opp for min indre skjønnhet. Jeg erkjenner at slik som jeg tenker om meg selv, slik vil andre mennesker behandle meg. Jeg elsker den jeg er, jeg elsker den jeg er i ferd med å bli, jeg elsker den jeg skal bli. Jeg elsker meg.

**Kan du komme med noen råd eller beskjeder til de menneskene som ikke klarer å se på øynene sine selv i et lite spill? Kan du fortelle oss hvorfor de ikke kan det og gi dem noen gode råd?**

Når du ser deg dypt inn i øynene dine, ser du indirekte inn i sjelen din. For mange mennesker er dette en ekstrem utfordring. Hvis du elsker den Skapningen du er, vil dette være en lett oppgave, men slike mennesker er det få av. De fleste mennesker har en dypt kritisk mening om seg selv, så når de ser inn i øynene sine i speilet frykter de å se bevis på sin selvkritikk.

Du har et valg. Hvis du ser gjennom fordømmelsens øyne, vil du se skyggene av fordømmelse i øynene dine. Hvis du derimot ser gjennom kjærlighetens øyne, vil du se kjærlighet reflektere fra dypet av ditt vesen.

Vi er i sannhet Skapninger av Kjærlighet, og alt som motsier dette er løgn. Vi kan frembringe så mange kritiske og dømmende temaer fra vårt daglige liv til vår bevissthet som vi vil, men de er alle en illusjon, et spill som distraherer oss fra Livets Sannhet. Lev Sannheten. Sannhet: du er en nydelig Skapning av Kjærlighet. Hvis du lever ut den kjærligheten som venter på å sprengre seg ut fra hjertet og sjelen din, vil du leve et frydefullt og tilfredsstillende liv.

**Jeg har følt at mange lesere er bekymret for penger. Kan du snakke til oss om penger?**

For de fleste mennesker representerer penger overflod. Dette synspunktet er fundamentalt mangelfullt, penger er bare en liten tråd i det store teppet som heter overflod. Selvsagt er penger viktig for oss, og selvsagt trenger vi nok penger til å fø og kle oss, men det er frykt som gjør at vi hamstrer penger til alderdommen, eller til trange tider. Med en gang frykt kommer inn i pengespørsmålet, vil all balanse og følsomhet bli ignorert.

Hvis vi legger penger tilside på grunn av vår frykt, da kan vi være helt sikker på at frykt vil slite på pengene du har lagt til side, og når dette skjer vil vi aldri ha nok. Redsel er fattigdommens banksjef!

På den andre siden av skalaen, la oss prøve Kjærlighet som forvalteren av våre penger. Vi hamstrer ikke lenger for ”når ting går galt”, men lever og bruker med en holdning av overflod. Overflod betyr at vi mentalt, emosjonelt og fysisk stoler på at våre behov vil bli imøtesett. Vi jobber ut fra et indre sted av kjærlighet, ikke fra en holdning av frykt. Se på det på denne måten; der hvor vi plasserer vårt fokus er der hvor vår energi går. Et fokus på overflod tiltrekker akkurat det, et fokus på redsel for å ikke ha nok tiltrekker mangel.

Jeg foreslår ikke at du bruker penger du ikke har. Jeg sier at holdnin-

gen og forholdet du har til penger er det viktige. Den holdning og den emosjonelle følelsen du har til overflod tiltrekker seg overflod, mens emosjonell frykt for ’ikke å ha nok’ penger tiltrekker mangel.

**Er der noen sammenheng mellom å verdsette seg selv og materiell velstand?**

Absolutt! De mennesker som naturlig og enkelt verdsetter seg selv OG ANDRE MENNESKER vil alltid tiltrekke seg overflod. Det motsatte er også sant! Det å verdsette seg selv og andre mennesker leder også til høyere selvfølelse, noe som igjen tiltrekker seg overflod. Men la oss være klar over dette. Vi liker å ha altfor lett høy inntekt og masse penger med suksess. Ingenting kunne være lenger fra sannheten. Rikdom har ingenting å gjøre med suksess. Suksess ... hvis det skal ha noen mening ... er å være spirituelt, emosjonelt, mentalt og økonomisk realisert i ditt eget liv, og samtidig hjelpe andre å oppnå det samme. Ingen bie eller maur kan trives alene. Enten er hele bikuben eller maurtua i harmoni, eller så har de trøbbel. Vi har det veldig likt. Vi har mest velstand når vi hjelper andre til å ha velstand. Altfor mange mennesker har fremgang på andre folks bekostning. Når dette skjer, vil denne personens fremgang ha med seg en gjeldspost av smerte og sorg som en gang må betales tilbake.

**Noen mennesker tror de er fattige og andre tror de er rike, men de fleste av dem engster seg for økonomien sin. Hvorfor?**

Hvorfor! Fordi ingen av disse menneskene har noe forhold til Sannheten i sine liv. De tror alle at penger er deres sikkerhet. Feil! Så lenge penger er deres sikkerhet her i livet, vil de alltid bekymre seg om de har nok ... og de vil aldri ha nok! Og så lenge vi bekymrer oss over at vi ikke har nok, vil livet alltid sørge for at det aldri er nok. Dette er slik det fungerer. Uansett hvor mye

***”Å verdsette seg selv betyr at du lever med din integritet intakt, uskadd, og det fremmer og oppmuntrer selvrespekt. Verdsettelse og selvrespekt går hånd i hånd, og tillater deg å leve på en slik måte at du ikke blir påvirket av andre folks meninger.”***

penger du har vil de aldri kunne kjøpe ”sann” selvrespekt, eller kjærlighet, helse, kjærlige forhold, emosjonelt velvære eller noe annet som har en verdi som varer utover døden.

Selvrespekt og det å elske seg selv blir med oss som spirituelle skapninger når kroppen dør, sammen med emosjonelt velvære. Disse kvaliteter består for alltid. Dessverre selger mange mennesker sin integritet, sin selvrespekt, og setter bare en finansiell verdi på sitt egenverd. Uansett hvor mye penger du har, kan det ikke berike din ånd. Spirituell rikhet er veien til sann overflod.

**Hvordan kan vi bli en person som ikke bekymrer seg for penger eller ikke har noen problemer med penger? Kjenner du noen som har motatt dine råd, levd etter de prinsippene og som har fått nok penger? Kan du fortelle oss om dem?**

Å være en person som ikke har problemer med penger, er å være en person som ikke bekymrer seg om penger! Kan du se dette? Å bekymre seg om penger er et negativt signal, så det sender negativ energi inn i alle dine finanser. Ditt eget personlige forhold til penger er det viktige her. Penger har ikke noe med hvordan livet behandler deg, eller å være uheldig eller heldig, det handler om hvordan du TENKER og FORHOLDER deg til dem. Hvis du bekymrer deg for penger, da er det DU som hemmer din finansielle strøm. La meg si det på denne måten: Hvis du fokuserer på, og genuint verdsetter hvor MYE penger du har, da vil inntektene vokse. Hvis, på den andre side, du bekymrer deg over hvor LITE penger du har, da vil inntektene dine minske. Dette er alt selvbestemt. Jeg nevnte tidligere ditt emosjonelle forhold til penger. De følelsene som kommer fra frykt og mangel, er veldig kraftfulle. Det er emosjonene dine som tiltrekker eller frastøter, mye mer enn dine tanker, men tankene går alltid forut for følelsene. Med andre ord, hvis du tenker mangel, da vil du 'føle' frykt. Og energien fra denne følelsen vil avgjøre strømmen av penger inn i livet ditt.

Jeg kjenner mennesker som har tatt mine råd og levd dem ut ... men ... og det er alltid et men... de har lært å verdsette hvor MYE de har. I dette har de funnet tilfredsstillelse. Noen har sett at deres økonomi har økt og andre ikke. Først og fremst må du akseptere at vi er sjeler som har kommet til Jorden for



å erfare et 3-dimensjonelt liv. Den sjelen vi er, er en Skapning som utvikler seg. Og hver og en av oss tilnærmer oss leksjonene sjelen har i livet på vår egen unike måte. Så for en person vil det korrekte fokuset og holdningen øke deres velstand fordi det var deres leksjon.

En annen person som tilnærmer seg de samme prinsippene med samme fokus og holdning, ser at deres velstand ikke øker. Deres sjel trenger nå å ha TILLIT, å ha tillit til at ved å verdsette vil alt bli bra. Og denne leksjonen vil bestå så lenge som sjelen trenger å lære om tillit. Alt dette foregår på sjeleplanet. `Identiteten`/ personen, med alle sine mentale bekymringer og forvirringer er vanligvis ikke klar over dette dypere laget av sjelens læring.

Personlig foreslår jeg en holdning av kjærlighet. Mine nåværende 5 dagers intensive kurs er om kjærlighetens kraft (The Power of Love). Når du tar i bruk denne kraften i ditt liv, og ditt hjerte virkelig åpner seg for å omfavne livet, settes en enestående transformering i gang. En kan kalle det næring for sjelen. Du oppdager det fullkomne i livet ditt, det negative forsvinner, og livet blir meningsfylt på alle nivåer. Det forandrer forholdet til deg selv og til alt liv ... og absolutt til det bedre. Alt i ditt liv responderer på Kjærlighetens kraft. Du vil forstå at hvis du møter livet med en kjærlig holdning, vil livet belønne deg på alle plan: spirituelt, mentalt, emosjonelt, fysisk og finansielt. •

*Er du interessert i kurser med Michael Roads? Kontakt Alvehøy kurs og behandlingssenter.  
[www.alvehoy.no](http://www.alvehoy.no)  
[epost@alvehoy](mailto:epost@alvehoy)*

## OM MICHAEL J. ROADS

Michael er født i England og vokste opp i en jordbruksfamilie og fortsatte som jordbruker etter at han giftet seg med sin tidligere kone, Treenie. I 1964 emigrerte de til Tasmania, Australia, og fortsatte som jordbrukere.

Drevet av et kraftfullt ønske om spirituell vekst grunnla de i 1977 et internasjonalt samfunn med en gruppe likesinnede mennesker. Under denne tiden fikk Michael forbindelse med den indre metafysiske siden av naturen, som til slutt i 1986 åpnet opp for hans selvrealisering.

De ni årene med intense metafysiske aktiviteter som ledet opp til og inkluderte hans dramatiske oppvåkning er dokumentert i hans bøker: Talking With Nature – Journey Into Nature – Journey Into Oneness og Into a Timeless Realm. Hans nyere bøker inkluderer den prisbelønnede novellen Getting There – The Magic Formula – More Than Money / True Prosperity – the Oracle og hans nyeste bok Conscious Gardening. Through the Eyes of Love er planlagt å bli utgitt siste del av 2008.

Som et resultat av populariteten til Michaels bøker, begynte han i 1990 å holde retreats og seminar/kurs. Hans verdensturneer har inkludert Australia, New Zealand, Sør Afrika, Holland, Italia, Østerrike, Sveits, Tyskland, Belgia, Frankrike, England, Danmark, Vestindiske øyer, U.S.A., Canada, Japan og Norge.

Når Michael og Carolyn ikke er på reise, bor de i den nydelig subtropiske delen av Queensland, Australia, og trives i sitt hjem med familie, store hage, en dam med gullfisker og skilpadder og firfirsler og vanddrager og ...!

For mer info om Michael besøk:  
[www.michaelroads.com](http://www.michaelroads.com)