

# Karma- motoren i den menneskelige utvikling



Alle illustrasjoner © [www.stockxpert.com](http://www.stockxpert.com)



Av *Osiris Montenegro*  
[www.becomeselfaware.com](http://www.becomeselfaware.com)

**Basert på et foredrag av David R. Hawkins  
med tittel "det menneskelige dilemma".**

## Introduksjon

Forståelse av karma er verdifull for å beholde en åpen og kreativ bevissthet i motgang. Vi mennesker møter usikkerhet og blir ofte utsatt for mer negativitet enn godhet. Virkeligheten vi individuelt og kollektivt møter synes å være fylt med sykdom, ulykker, nød, vold, kriger, kriminalitet, urettferdighet, "uflaks" og store naturkatastrofer. I henhold til Karma skjer ikke disse hendelsene tilfeldig; tvert i mot så er de resultater av en større plan, bevissthetens utvikling.

Før jeg forteller om karma vil jeg forklare sammenhengen jeg har angående menneskets hensikt med utvikling av bevissthet. Mennesker er skapt slik at de består av ånd, sjel og jeg. Dette er tre forskjellige dimensjoner av tilværelsen, med synkende bevissthet og økende identifisering med form. Utviklingen av bevissthet går fra identifikasjon med ego (å tro at du er en kropp og en hjerne) til sjelelig bevissthet og realisering av ånd.

**Ånd er bevissthet. Bevissthet er alle tings essens.**

Ånd innbefatter intelligens oppmerksomhet og kunnskap. Det har ingen form og er fundamentet for væren. Ånd er i stand til å dele seg selv og oppleve seg selv i utallige former og uendelige dimensjoner. Ånd er skapelsens kilde og den essens som gir livet sin livfullhet. Ekstraordinære mennesker har transcendent sitt ego identitet og demonstrert at menn og kvinner er redskap for den

***"I den menneskelige tilstand uttrykker ånd seg gjennom harmoniske kvaliteter som for eksempel; Kjærlighet, glede, lykke, fred, kraft, kreativitet, medfølelse, villighet og mange flere."***

høyere bevissthet. I den menneskelige tilstand uttrykker ånd seg gjennom harmoniske kvaliteter som for eksempel; Kjærlighet, glede, lykke, fred, kraft, kreativitet, medfølelse, villighet og mange flere.

Ånd deler seg, men er ikke adskilt fra seg selv. Jeg vil bruke analogier for å forklare dette. En hånd kan være delt i fem fingre, hver finger har sin egen opp-

levelse og tilstand, samtidig oppleves alle fem fingre som en del av hånden. På samme måte er ånd et felt av muligheter som kropp og sinn stiger frem av. I mennesker manifesterer ånd seg samtidig som form (sjel, sinn, kropp) og formløshet (bevissthet).

Sjelen er et energilegeme skapt av åndens erfaring. Sjelen som erfarer å være i menneskelig kropp inneholder: min-

ner (tankeformer) fra alle tidligere erfaringer, visdommen som er samlet gjennom alle disse erfaringene som gode kvaliteter (mot, rettferd, integritet, ærlighet, ydmykhet o.s.v.) og samvittighet (intuitiv viten om forskjell på rett og gal handling).

Sjelen har åndens evne til å foreta valg. Fra åndens perspektiv finnes det ikke gode og dårlige valg, kun erfaringer og

det de lærer oss. Sett fra sjelens perspektiv har hvert valg en konsekvens. Konsekvenser er relevante og verdifulle for sjelen siden de enten leder mot glede og fred eller til smerte og lidelse. Sjelen utvikler bevissthet gjennom menneskelig erfaring og er det i oss som søker frihet fra alle begrensninger. Identifiseringen med form skaper begrensning. For å bruke analogien med hånden; hvis en finger brenner seg på flammen lærer den og hele hånden vet det for all tid. Å berøre ilden er ikke galt, det er kun en måte å oppleve ild på. For fingeren var erfaringen smertefull og for hånden blir den verdifull visdom.

Ego er et produkt og forlengelse av de dyriske instinkter som er nødvendig for å overleve. Ego er den dyriske bevissthet slik den fremtrer i den menneskelige psyke. Ego styres av mentale pro-

lov er du alene ansvarlig for din egen misere og glede. Dette gir deg styrke og tillater deg å se dine nåværende omstendigheter som konsekvensen av dine valg og som en mulighet til å utvikle deg. Du kan ta ansvar for din egen vekst, helbredelse og utvikling. Hvis du ikke tar ansvar blir du et offer for livets omstendigheter. Offeret tapper seg selv for energi og kraft gjennom å gi andre skylden for sine erfaringer. Dette skyldes en feil oppfatning: du opplever kun konsekvensen av dine egne valg.

#### Den karmiske virkemåte

Hver eneste tanke og handling sender ut en høyfrekvent vibrasjon som skaper et energimønster. Denne vibrasjonen nedfelles i din sjel (din energikropp). Vibrasjonen blir sterkere jo oftere du gjentar de samme tankene eller handlingene. Det blir som en energietisk magnet

grådighet, mangel osv.

Positive følelser skapes av høyfrekvente tanker om kjærlighet, tilgivelse, tillit, medfølelse, villighet, lykke, håp, nye ideer osv. Disse tankene tiltrekker seg kraft og er derfor uanstrengte så snart egoets motstand er overvunnet av ren åndelig vilje. Dette skaper dine gode karmiske kvaliteter: det er tanker og handlinger som løfter din bevissthet og minsker din karmiske tilbøyelighet.

Når din karmiske kropp aktiveres trekkes den mot det nivå av bevissthet den vibrerer i samklang med. Den vil tiltrekkes av andre sjeler som deler den samme energetiske vibrasjonen og samhandle med de for å skape et utvalg av mulige resultater. Disse utvalgene influerer på avgjørelser og valg og er bestemmende for retningen livet tar. Dette kalles din

***”Hver eneste tanke og handling sender ut en høyfrekvent vibrasjon som skaper et energimønster. Denne vibrasjonen nedfelles i din sjel (din energikropp).”***

grammer for personlig vinning. Egoet er fengslet av avhengighet til følelser og substanser, behovet for å eie ting og en gjennomtrengende frykt for ensomhet og død. Livet som ego er ikke tilfredsstillende siden egoet stort sett er miserabelt selv om det har øyeblikk av tilsynelatende lykke. Dette er hvor bevisstheten som Sjel møter karma. Det ubevisste jeg er kun interessert i overlevelse og selvtilfredsstillelse. Sjelen er forutbestemt til å vokse og trenger et villig jeg og en kropp for å fullbyrde sin skjebne.

#### Karma

Karma er villet og har en hensikt. Karma er bestemmelsen om å ta valg og erfare konsekvensen av sine valg og handlinger. Karma er ikke begrenset til handling, men rommer også alt du tenker.

Egoet velger konstant det ene fremfor det andre. Livet krever at du foretar valg. Valgene du tar kan enten bare tjene deg, eller tjene både deg selv og andre.

Karma er den universelle lov om selvbestemmelse og den sterke viljekraft som avstår fra inaktivitet. Karma forlanger at du handler og lever ditt liv. Den samlede effekt av alle dine handlinger skaper fortidige, nåværende og fremtidige erfaringer. Ifølge karmisk

som tiltrekker seg mer av det samme. Å tenke de samme tankene om og om igjen skaper de samme mønstrene og fører til samme utfoldelse. Dette feltet av tanker, følelser og handling skaper et energifelt som blir til vår sjel. Sjeler tiltrekkes av tilsvarende større energifelt. De større energifeltene er spesifiserte nivåer av bevissthet. De er faktisk store tankefelt som vibrerer på helt spesielle frekvenser. Jo høyere nivået er, jo høyere er opplevelsen av kraft og harmoni med alt liv.

Hver sjel utvikler en Karmisk kropp. Den karmiske kroppen er den samlede historien av vibrasjoner fra de dominerende tankeformer og handlinger som har blitt utfoldet. Den karmiske kroppen blir delt i positive og negative følelser. Denne kroppen blir så tiltrukket av tilsvarende karmiske kropp og frastøtt av de med motsatt ladning. For eksempel vil en kriminell person uten personlig integritet oppleve å bli frastøtt hvis han/hun prøver å rane en helgen.

Negative følelser skapes av negative handlinger og tanker. De har en lav frekvens og er tette og tunge med mindre og mindre livfullhet. På grunn av dette krever det masse kraft og anstrengelser å opprettholde dem; De mangler kraft og spiser livskraft. Negative følelser vokser ut av negative tanker som mordlyst, hev, straff, vold, hat, frykt, skyld

karmiske tilbøyelighet: hva du har til gode og hva du skylder.

Legg merke til at jeg beskriver det som muligheter og innflytelser, ikke som direkte årsaker eller absolutte resultater.

### Nivåer av menneskelig bevissthet

Nivå	Følelse
Opplysthet -	Umulig å beskrive
Fred -	Lykksalighet
Glede -	Sinnsro
Kjærlighet -	Ærbødighet
Fornuft -	Forståelse
Aksept -	Tilgivelse
Villighet -	Optimisme
Nøytralitet -	Tillit
Mot -	Bekreftelse
Stolthet -	Oppblåst selvfølelse
Sinne -	Hat
Begjær -	Krav
Frykt -	Nervøsitet
Sorg -	Anger
Apati -	Fortvilelse
Skyld -	Beskyldning
Skam -	Ydmykelse



handlinger i den fysiske verden. Jorden er en skjærsild hvor alle erfarer konsekvensen av sine fortidige handlinger og får mulighet til å velge annerledes. Betinget av de karmiske rulleblad velger man så eventuelt en ny inkarnasjon.

Etter den fysiske død møter sjelen det som er bestemt gjennom handlingene i det avsluttede livet. Den fremtidige skjebne skapes gjennom de åndelige bestemmelser og handlinger som iverksettes. For den åndelig bevisste person er intensjon, ansvarlighet og kultivering av åndelig vilje hellig. Din skjebne er verken belønning eller straff gitt deg av en ytre makt. Sjelen graviterer mot det den i sin essens har utviklet seg til å bli. Dette er himmelsk rettferdighet.

åndelige vilje og søken mot et høyere nivå av bevissthet. Din karmiske kropp har med seg sitt karmiske rulleblad med gode og dårlige tendenser. Ditt arbeid er å være oppmerksom på mønstre som gjentar seg i livet og bruke sunn fornuft. Når et mønster er skadelig; ta ansvar for det som ikke virker og aktiverer din vilje til å velge annerledes. Fri vilje er å gjenkjenne med dine sanne verdier og reflektere disse kvalitetene ut i verden gjennom å være og leve dem. Når du gjør dette virker din bevissthet som et speil. Å leve det du verdsetter betyr at du trekker det til deg. Det du verdsetter utvikler deg og gir deg fullbyrdelse (ikke nødvendigvis alltid komfortabelt) eller det setter deg tilbake og fører til lidelse.

***”Livet som leves bestemmes av karmiske forutsetninger som hva du har gjort og fortjent og hva du må gi for å utvikle deg videre.”***

Livet er et usikkert eventyr. Hva som helst kan hende når som helst. Uansett hvilket karma ditt ego har med seg vil det alltid eksistere nåde, medfølelse og en tendens til at det hellige trer imellom på vegne av ditt beste. Hvis du lider og har ydmykhet og visdom til å be om hjelp vil den indre guddommelighet svare. Dette er grunnen til at sjelen i sin menneskelige tilstand bruker livserfaringer som lidelse og smerte til å lære. Det skaper situasjoner som tvinger egoet til å engasjere seg i valgbestemmelser-handling – konsekvens mekanismen. Smerte og lidelse virker som en vekkerklokke som ber egoet om å ta et klokere valg. Sjelen er i forbindelse med ubetinget kjærlighet og hvisker om det til egoet for å inspirere og gi det mot til å forandre seg. Når egoet overgir sin vilje kan nåde og barmhjertighet strømme gjennom.

#### **Reinkarnasjon og fri vilje**

Etter hvert liv er det en gjennomgang av det som skjedde. Sjelen ser hver eneste handling og de konsekvenser den hadde når den forlater kroppen. I denne gjennomgangen blir livsløpets essens krystallisert ut i gode kvaliteter man har oppnådd og handlinger som trenger å balanseres.

Etter døden blir Sjelen trukket mot nøyaktig det nivå av bevissthet som samsvarer med det den har blitt. Disse nivåene av bevissthet er energifelt i den ikke fysiske verden: helvete, skjærsilder, ingenmannsland og himler. Disse verdenene er forlengelser av tanker og

Forestillingen om at Gud straffer eller belønner en sjel er en menneskeskapt ide basert på uvitenhet.

Utenfor den fysiske dimensjon vet sjelen at alt fremtrer som en konsekvens av den frie vilje. Gjenfødelse skjer gjennom valg og i samklang med den spirituelle vilje- det som egner seg til sannhet og kjemper mot illusjoner-. Livet som leves bestemmes av karmiske forutsetninger, som hva du har gjort og fortjent og hva du må gi for å utvikle deg videre. Sjelen velger alltid den beste muligheten for sin egen utvikling. Den velger å inkarnere i situasjoner og tilstander som med sannsynlighet vil gi den anledning til å høste inn karmiske fortjenester og betale karmisk gjeld. Jo sterkere sjelen er identifisert med det fysiske og det jordiske liv, jo sterkere blir dragingen mot et nytt jordiske liv. Man trekkes mot å reinkarnere for å gjøre opp for negativt karma fra gamle åndelige feilsteg. For mange sjeler er rettferdighet å lide samme skjebne som de har påført andre.

#### **Konklusjon**

Karma er å akseptere ansvar for egne bestemmelser og handlinger. Under et hvert livsløp (dette!) er det viktig å gjennomgående velge sannhet og gode kvaliteter fremfor falskhet og begjær. Å søke godhet (kjærlighet) fremfor ondskap (fornektelse av kjærlighet).

Bevisst utvikling skjer gjennom kultivering av en indre vilje til å aktivere den

Verdsett kunsten å overkomme din lidelse gjennom å snu karmiske tilbøyeligheter og skygger til karmiske fortjenester og godhet. Hvordan? Gi deg selv kraft til å overvinne din indre negativitet. Hvis du opplever deg selv som et offer for andre menneskers overgrep ta i betraktning at du kanskje betaler gammel karmisk gjeld. Valget er ditt. Du kan gi andre skylden og sutre eller du kan be om at den delen av deg som har gjort dette mot andre skal bli tilgitt. Gjennom dette vil du automatisk slippe taket i behov for hevn og straff. Kjærligheten i sann tilgivelse tiltrekker automatisk velvillighet og nye erfaringer.

Du møter INTET i dette livet som sjelen ikke verdsetter. Uansett hva sjelen har valgt, så har du evnen til å tåle det. Stol på din indre ånd når du innvaderes av tvil, smerte, sinne, apati og håpløshet. Din ånd kan rett og slett aldri gi deg opp som et håpløst tilfelle, den er deg i en annen dimensjon og den elsker deg betingelsesløst for alltid-her og nå. •

Oversatt av Per Henrik Gullfoss  
[www.gullfoss.no](http://www.gullfoss.no)

