

Placebo effekten er ikke kun en forestilling

Den forteller oss om hjernens kraft til å helbrede!

Av David Servan-Schreiber
Alle illustrasjoner © www.stockxpert.com

Takeo kunne ikke holde ut lengre. Han ble drevet til vannvidd av kløinga. Han så hvordan den høyre armen ble rødere og rødere og undret over hvordan han hadde kunnet finne på å delta i dette eksperimentet. Han viste han var allergisk mot giftig eføy (poison ivy). Så hva var vitsen med å utsette seg for det frivillig?

den makt hjernen har over kroppen, kaller det placebo effekten. Det viser til de kulturelle og andre forskjellige omstendigheter som får en som er syk til å føle seg bedre når en doktor gir en form for behandling, uansett om den har noen fysisk virkning eller ikke. I våre dager tror doktorene at de vet alt om placebo effekten. De er blitt fortalt at 30 % av syke som behandles med placebomedisin viser tegn til forbedring. De blir også fortalt at denne forbedringen er rent midlertidig og subjektiv, fordi sykdom fortsetter å utvikle seg.

Men etter å ha studert mer på placebo effekten er det en del forskere som begynner å undres på om det kan være en av de sterkeste medisinene som finnes. En undersøkelse publisert i magasinet "Clinical Psychology Review" i 1993 konkluderte med at mange

ropeptider - molekyler som hjelper til med å sende beskjeder mellom hjerne-nes neuroner - påvirker det som skjer i nesten alle kroppens celler. Det vil si at det vi kaller vårt sinn (mind/tanker) ikke bare befinner seg i hjernen, men er fordelt utover i kroppen. Det vil også si at hjernen, styrt av adgangen og adkomsten til disse molekylære budbringerne, utgjør et enormt nettverk som omfatter funksjonen til alle organene.

Hva er da egentlig placebo effekten? Alt vi ikke vet om hjernenes evne til å helbrede kroppen. Det er uten tvil her vi vil kunne finne hemmeligheten bak det som gjøres av alle sjamaner og helbredere. Deres ritualer, chanter og helbredende handlinger henvender seg til de mest arkaiske delene av hjernen, de som regulerer vår organsime og tar del i dens helbredelse.

"En undersøkelse publisert i magasinet "Clinical Psychology Review" i 1993 konkluderte med at mange placebo medisiner er effektive når det gjelder behandling av sykdommer som magesvulster, hjertekramper og herpes i 70 % av tilfellene."

En time senere nektet Takeo å tro det Yujiro Tukami, lederen for institutt for psykosomatiske medisin ved Kyushu universitet i Fukuoka Japan, fortalte ham. Det var ikke hans høyre arm som hadde blitt utsatt for giften, selv om den stadig ble mer og mer hoven. Det var hans venstre arm, som slett ikke viste noen symptomer på å ha blitt utsatt for berøring med giften.

Det som fikk høyrearmen til å hovne så voldsomt var ikke giftig eføy, men et helt ufarlig blad. Som halvparten av deltagerne i dette eksperimentet reagerte Takeo på ideen om allergi, ikke den virkelige fysiske virkelighet. Moderne medisin, som ikke alltid forstår

placebo medisiner er effektive når det gjelder behandling av sykdommer som magesvulster, hjertekramper og herpes i 70 % av tilfellene. I tillegg finnes det sjeldnere, men velkjente tilfeller som demonstrerer placebomedisinens effektivitet til å redusere kreftsvulster eller regenerere immunforsvaret hos de som lider av AIDS. En del av vår hjerne, kjent som hypothalamus, står for fordelingen av essensielle hormoner og styrer det vidstrakte nettverket av nerver som kontrollerer funksjonene til de indre organene. En av de mest interessante og utfordrende teoriene er foreslått av farmakologen Candace Perth, forfatter av boken: Følelsenes Molekyler. Hun påviste hvordan neu-

Moderne vitenskapelig medisin har mistet denne kunnskapen og erstattet den med mekaniske prinsipper som tillater sykdom å helbredes uten at man snakker med den sykes ånd. I virkeligheten kan du selv ta styring over mye av dette forholdet mellom sinn og kropp som vi har snakket om. Finn deg en doktor hvis personlighet du føler deg vel med og som vet hvordan han/hun skal lytte til din fortelling om ditt liv. Be doktoren om å beskrive symptomene dine og den foreslåtte behandlingen. Til slutt ber du ham/henne om å beskrive trinnene som vil føre deg fra sykdom til friskhet og velvære. •

Denne artikkelen stod opprinnelig i magasinet ODE i mai 2009. www.odemagazine.com