



Den Nye Spiritualiteten - Hva nå?

Alle illustrasjonsfoto: colourbox.no



Av Briana Holberg
brianaholberg@hebb.no

Mange begynner å ha en god del erfaring med den nye spiritualiteten. Noe av det essensielle i den nye spiritualiteten er en livsanskuelse basert på forståelsen av at det fysiske er en manifestasjon av en større åndelig virkelighet.

Mennesket består av en fysisk kropp og en åndelig del som ikke er synlig. Det guddommelige finnes i alt og ethvert menneske erfarer seg som en del av denne guddommelige helheten.

Den nye spiritualiteten skiller seg fra det som kalles religion ved at den ikke består av regler og dogmer som skal følges for å oppnå et gode i neste tilværelse. Isteden er det basert på en personlig og individuell opplevelse av det

”Rundt forrige århundreskifte (1900) blomstret interessen for parapsykologi, kanaliseringer, og kontakt med ånder fra den andre siden.”

guddommelige, hvor hver enkelt har like stor kapasitet til fortolkning og forståelse som enhver annen. Presteskap og annen religiøs overbygning blir dermed overflødig som bindeledd mellom det åndelige og mennesket.

Interessen for en spirituell måte å se

verden på er ikke ny. Den har vært fremtredende i flere perioder av historien som for eksempel antikken og renessansen. Men opp gjennom historien har spiritualiteten basert seg på hemmeligholdelse, initieringsritualer og en hierarkisk struktur. Den mystiske kunnskap var forbeholdt de få. Rundt forrige århundreskifte (1900) blomstret interessen for parapsykologi, kanaliseringer, og kontakt med ånder fra den andre siden. Dette ble imidlertid ikke en synbar maktfaktor i samfunnet.

Dagens spiritualitet har også røtter fra 60-tallets hippie bevegelse med dens ønske om frihet og kjærlighet og eksperimentering med psykedeliske stoffer. Interessen for selvutvikling, psykologi og frigjøring fra blokkeringer og traumer startet for fullt med kroppsterapeutene Wilhelm Reich, Alexander Lowen og Stanislav Grof. Målet var å gå i dybden av menneskers psyke for

å frigjøre blokkeringer. Det utviklet seg en ny kunnskap om at kroppen lagrer erfaringer på godt og ondt, og at man via kropporientert terapi kunne øke menneskers livsglede og innhold. Østens religiøse systemer fikk ny innflytelse i vesten. Mange har følt seg tiltrukket av denne veien som krever selvdisiplin og fokus. Meditasjonslærere som bl.a. Paramahansa Yogananda, Jiddu Krishnamurti og Osho gjorde Østens meditasjoner tilgjengelig for folk i Vesten. Begreper som karma, energi og

fleste sees gud som en del av totaliteten. Gud står ikke utenfor eller over resten av det skapte univers. Dette skiller seg også fra tradisjonelle religioner hvor gud er adskilt og kan nåes ved menneskets tilnærming via bønn eller tro. I de gamle religionene fremstilles ofte mennesket som tilkortkommet, syndig eller feilbarlig. Det trenger frelse fra seg selv. I den nye spiritualiteten regnes mennesket som guddommelig fordi det er en del av den helheten som kalles gud.

energivesen her på jorden? Ofte oppleves det som kalles egoet som et hinder. Egoet dannes av impulsene fra oppdragselg, samfunn, religion og kulturell påvirkning. Moralnormer, skyldfølelse og identitetsproblemer følger ofte som en konsekvens av dette. Egoet vil ha trygghet, suksess, velvære, penger, kjærlighet med mer. Egoet opplever seg adskilt og ensomt og søker på alle måter å finne trygghet og fellesskap. Det ønsker å elskes, tas vare på og beskyttes. Holdningen til dette egoet varierer i ulike

”Hva kjennetegner så denne nye spiritualiteten?”

Først og fremst er det en hierarkiløs bevegelse, en grasrotbevegelse. Den er fullt ut demokratisk i sin kjerne. Alle står i prinsippet likt og utdanning, økonomi eller familiebakgrunn gir ikke spesielle fortrinn fremfor andre.”

chakraer ble kjente begreper. Men den virkelige blomstringen av den nye spiritualiteten kom første utover 1980-tallet og den akselererer stadig. I dag er den nye spiritualiteten fullt synlig. Langt fra alle er interessert eller enig i dens grunntanker, men de fleste har kommet bort i den i ulike sammenhenger.

Hva kjennetegner så denne nye spiritualiteten?

Først og fremst er det en hierarkiløs bevegelse, en grasrotbevegelse. Den er fullt ut demokratisk i sin kjerne. Alle står i prinsippet likt og utdanning, økonomi eller familiebakgrunn gir ikke spesielle fortrinn fremfor andre. Den er privatbasert ved at hver enkelts personlige tro regnes som korrekt for den det gjelder. Men selv om den i prinsippet er uten klasseskille har det vokst frem en stab av hjelpere. Svært mange tiltrekkes av å kunne spre, hjelpe, assistere eller påvirke andre til å finne sin retning innenfor den nye spiritualiteten. I dag er alt dette inkludert i et stadig ekspanderende marked av tilbud.

Hvor står så spiritualiteten i dag?

Det første og viktigste man enes om er at mennesket har en sjel som lever videre etter det vi kaller døden. Kroppen dør, men menneskets u dødelige del fortsetter. Denne forståelsen deler den nye spiritualiteten med de fleste religioner, men her kreves ikke bestemte handlinger, trosoppfatninger, moralsyn eller liknende for å oppleve dette. Alle er i sin natur guddommelige og ingen straffes med evig fordømmelse eller utestengelse.

Begrepet gud brukes på ulike måter innen den nye spiritualiteten. For de

Alt innbefattes i det samme energifeltet. Gud og mennesket er ett. Mennesket er gud. Dette er en fundamental forskjell fra de ordinære religionene og den nye spiritualiteten. Det sjelelige aspektet av mennesket manifesterer seg i fysisk form ved å inkarnere i den tredimensjonale verden. Den fysiske kroppen består av molekyler, atomer og enda mindre energipartikler i likhet med resten av den såkalte materielle verden.

Det er kroppens evne via bevisstheten til å fortolke dette partikkelhavet rundt oss som skaper illusjonen av fysisk form. Dette bekreftes også av moderne vitenskap. Flere og flere forsker på hvordan det fysiske er styrt av bevisstheten. Teorien om tankens kraft har blitt en sterkere og sterkere innflytelse på moderne tankegang.

Spørsmålet i den nye spiritualiteten er ofte; Hvordan få tak i den sjelige delen og fullt ut realisere sitt potensial som

spirituelle retninger. Hvordan skal man leve med det adskilte ego? En del ser det som en fiende de ønsker å utslette, andre vil få det til å fungere best mulig. Svarene er mangfoldige og varierte.

Det skisseres opp flere ulike veier til full selvrealisering eller opplysthet. To diametralt motsatte retninger peker seg ut. Den ene retningen er full aksept av både tilstanden du selv er i og omgivelsene du befinner deg i. Det innebærer å ikke dømme noe som bra eller dårlig. Ved å bevitne sin egen eksistens uten å ta stilling til hva som skjer med en og rundt en oppleves frihet fra forventninger, begjær og ønsker. Byron Katie er en typisk eksponent for denne retningen. Hun observerer sin egen kropp som den skulle være en fremmed og aksepterer alt som skjer med den. Målet er å ikke ha noen ideer eller konsepter for hva livet og virkeligheten skal bringe. Man kan si at det tilstrebes en indre harmoni og ro ved full aksept av sitt ego og hele





den jordiske tilværelse. Friheten finnes i en nærhet til og aksept av livet og alt som skjer. Som Byron Katie sier: Du kan ikke argumentere med eksistensen. Det som skjer viser deg sannheten. Å argumentere og fornekte realitetene fører bare til mer smerte.

En annen vei er å bruke bevisstheten til å skape den tilværelsen man ønsker. Ved

rer universet og det guddommelige.

Dette er heller ingen lettvinnt løsning. Å virkelig kvitte seg med motstand og mistro i alle ledd av ens eksistens er langt fra lett. Du må føle og oppleve med hele deg at du er i samsvar med det du ønsker deg. Dette kommer kanskje ikke klart nok frem i *The Secret* og gjør at mange skuffes etter en stund. Å virke-

”De vestlige og de østlige spirituelle tradisjoner er forskjellige. Vestens ligger nærmere mystisisme og magi, mens Østens bygger på yoga og meditasjon som krever tålmodighet og langvarig konsentrasjon.”

å fokusere på ønsker og begjær og søke etter bestemte opplevelser og erfaringer som regnes som bedre og lykkeligere kan man bevege seg mot en tilstand av stadig større enhet og kjærlighet. Livet sees som en evig ekspansjon.

Ved å sende ut visse frekvenser tiltrekker man den samme frekvens tilbake. Du forandrer ditt liv ved bevisst bruk av tanke og energifokus. Abraham kanalisert av Ester Hicks samt filmen *The Secret* er eksponenter for denne retningen. Du kan selv skape ditt liv slik du ønsker det. Du kan skape glede, kjærlighet, rikdom alt du ønsker deg. Du kan leve i ekstase og lykke ved å bruke din egen bevissthet til å skape de omgivelser og tilfredsstillende alle behov du har. Abraham går lenger enn *The Secret*. Du må, ifølge Abraham, ikke bare tenke det, men også tro det, leve det og være det hvis det skal manifesteres. Her sees mennesket og verden som noe som er i en evig akselererende utvikling. Og utviklingen skapes av ønsker og begjær. Det uskapte, det ingen har tenkt før, oppstår først som ønske og blir deretter en fysisk manifestasjon. Slik ekspande-

lig transformere bevisstheten til å styre de erfaringer og hendelser man ønsker krever mer enn kun å tenke tanken et par ganger om dagen. Som Abrahams sier; Det går ikke å ro oppover elven. Man må følge flyten nedover og møte det skapte uten motstand. Du blir ikke rik ved å hate fattigdommen. Følelsen av at du selv er og har nok må komme før det viser seg i ytre resultater.

Begge retningene søker mot det samme, en følelse av opplysthet eller lykke selv om midlene er ganske forskjellige.

Ekstase, bliss eller lykkefølelse forbindes ofte med begrepet opplysthet. Ved opplysning åpner man for denne erfaringen gjennom å være i full kontakt med den sjelelige eller guddommelige del av seg.

De vestlige og de østlige spirituelle tradisjoner er forskjellige. Vestens ligger nærmere mystisisme og magi, mens Østens bygger på yoga og meditasjon som krever tålmodighet og langvarig konsentrasjon.

Man kan si at den første retningen med aksept av alt som skjer er mer østlig orientert, og at fokus på visualisering og tiltrekning ligger nærmere vestens magitradisjon.

Hva er magi om ikke det å skape noe nytt ut fra tanken? I fysisk form skjer dette langsomt. Å bake brød er for eksempel en magisk handling. Korn og vann blir til en deig som igjen stekes til brød. Dette krever mental innsikt. Den klassiske magien går fortere ved at det ikke er et langt tidsforløp med praktisk arbeid som må til, isteden manifesteres det direkte gjennom tankene.

Den magiske tankegang er mye fremtredende i den nye spiritualiteten. Det er også letingen etter hjelpemidler. Engler, alver, krystaller, tarotkort, aura-grammer, hjelpere, healing med mer er utslag av dette.

Interessen for engler har blitt til en stor fabrikk. Kortstokker, bøker, figurer og liknende er ofte en inngang til det vi kaller alternativ bevissthet. Healing og alternativ medisin likeså. Men hvor

går veien videre derfra? Når det gjelder helse og alternativ medisin så er man naturlig nok mest opptatt av å bli frisk og har ofte en tendens til å glemme det spirituelle når det ønskede resultat er oppnådd. Likeledes er det ikke en automatikk i at interesse for engler og krystaller fører til en ny bevissthetsforståelse. Det kan like gjerne erstatte den naive religionstroen hvor engler og desslike oppfattes bokstavelig. Mange motargumenter fra skeptikere går på at det skapes en rosenrød verden hvor man er beskyttet fra livets vanskelige sider. Det kommersielle tar lett overhånd og forståelsen forblir på det ytre planet. Man beruses av ønsket om skjønnhet, kjærlighet og enkle løsninger fremfor virkelig å gå inn i seg selv og møte de mørkere sidene.

Å ta skrittet til virkelig å leve som en sjel inkarnert i det fysiske er et stort sprang. Det krever tillit og evne til å distansere seg fra det fysiske. Vi er energivesener manifestert i kropp som lever i en tredimensjonal verden. Det multidimensionale vesenet vi virkelig er unnslipper

oss ofte, eller viser seg i små glimt.

Neale Donald Walsch skriver i sin siste bok "When everything changes, Change everything" om den store oppgaven det er å inkorporere den spirituelle eller sjelige delen av oss for å få den fysiske verden til å fungere. Det krever arbeid

med fangene begynte ungdommer utenfor fengselet å gå uten belter i buksene. En meningsfull symbolsk handling blir mote. Det samme kan fort skje med det alternative. Aktører kommer inn med hovedhensikten å tjene penger. Dette vil vise seg i årene fremover om den nye spiritualiteten klarer å holde på sin

egenart eller om det blir kjøpt opp av det kommersielle og interesse for engler, alver, spøkelser og andre vesener vil bli synonymt med spirituell selvutvikling. Den nye spiritualiteten kan fort ende opp som en diger markeds plass hvor man er opptatt av overfladiske fenomener istedenfor innhold. •

"Ved realiseringen av vårt fulle sjelelige potensial her på jorden vil også de store revolusjonene inntreffe. Mennesket fritatt for smålighet, angst, utrygghet og grådighet vil bane veien for en ny jord basert på ekte kjærlighet, likeverd og fred."

og innsikt å kunne iakttas selv og avsløre alle de mange måtene vi lurer oss selv på. Vi skylder lett på samfunnet eller andre istedenfor å ta fullt ansvar for vårt eget liv. Først når vi kan forstå den store planen (sjelens plan) kan vi fullt ut forstå vår egen tilværelse. Da kan vi se realitetene slik de virkelig er og ikke slik vi tror i vår ofte forvridd hjerne.

Ved realiseringen av vårt fulle sjelelige potensial her på jorden vil også de store revolusjonene inntreffe. Mennesket fritatt for smålighet, angst, utrygghet og grådighet vil bane veien for en ny jord basert på ekte kjærlighet, likeverd og fred.

Man kan undre seg om alle disse hjelpemidlene i den alternative verden er nødvendige eller om de blir en blindvei. Man ender opp noe desillusjonert over at det i lengden ikke gir den ønskede forandring. Man blir ikke nødvendigvis klokere, gladere eller visere av å ha bokhylla full av englebøker, krystaller, alvefigurer og amuletter.

Som tidligere nevnt har den nye spiritualiteten vært en grasrotbevegelse hvor alle har stått likt. For de fleste har det heller ikke vært mye penger å tjene på det alternative. Når markedet øker kommer også mer og mer kommersielle krefter på banen. Det som opprinnelig var rent og urørt byttes ut med behovet for å tjene penger.

Grasrota kan risikere å bli utmanøvrert av det kommersielle. Dette er vanlig i alle slags bevegelser. For eksempel punk- og grunge- musikken ble overtatt av moteindustrien og straks gikk alle med samme type klær. Det samme gjelder "saggebukser". Få vet at opprinnelsen til det lave hoftefestet var solidaritet med svarte fanger i amerikanske fengsler. De ble fratatt beltene sine i fengselet for å unngå selvmord. I solidaritet

