



FØLG DIN DRØM

Det aller viktigste i en hvilken som helst selvutviklings prosess er ikke først og fremst å utvikle, snarere å avdekke og klarere. På den måten kommer du i kontakt med mer av ditt potensial og din høyere bevissthet.

Alle illustrasjonsfoto: colourbox.no

av Hege Tvedt

Ditt potensial er allerede i deg. Det er storslagent. Men du handler bare ut i fra det du har gjenkjent i deg.

Det å utfolde og gjenkjenne mer av vår sanne natur kan gjøres i sakte tempo eller i kvante steg. Om du ønsker en dyp inspirasjon på veien er det vesentlig å få klarhet i hva som er virkelig meningsfylt for deg. Det som resonerer med din drivkraft i livet.

Når vi blir bevisst vår unike retning og tydeliggjør den oppdager vi ofte nye drømmer. Og drømmer kan lett skape litt forvirring!

”Ingen mennesker kan på forhånd si hvordan de skal oppnå store drømmer. Dersom de kan si det på forhånd er det ingen drøm, det er en plan... Planer er veldig bra, men de kommer etter at drømmen er klarert og det første steget er tatt.”

Drømme forvirring

For en stund siden snakket jeg med en eldre mann. Han var veldig bekymret over drømmene sine.

Det var ikke det at han ikke trodde de var gode nok, snarere at han ikke klarte å forestille seg hvordan akkurat hans drømmer kunne bli manifestert til virkelighet.

Ofte kan vi gå oss vill i denne problemstillingen. Vi har drømmen, men plutselig innser vi at vi ikke vet hvordan vi skal få den til. Dessuten tror vi at vi mangler ressursene, kunnskapen eller kanskje pengene til å gjennomføre vår drøm. Det hele kan fort virke ganske umulig. Så i stedet begynner vi å lete, bevisst eller ubevisst, etter et kompromiss.

Det å gå for halvveis drømmen er den største omveien du kan ta.

Dersom du godtar et kompromiss for dine drømmer gir du slipp på KRAFTEN din drøm har og kan gi deg. Og det er nettopp denne kraften som vil utgjøre hele forskjellen i ditt liv.

Din neste drøm har et enormt potensial i seg. En utrolig inspirasjon og fantastisk mulighet for deg, og verden rundt

deg. Din drøm gir deg mulighet til å gjenkjenne mer av dine egenskaper, din indre glede, så vel som storslagne innsikter.

Det jeg skriver i de neste avsnittene håper jeg du husker for resten av livet. Noter det ned og del det med andre. Det kan være lett å glemme at vi kan oppnå vår drøm, når vi ikke ser hvordan. Dessuten er det fort gjort å tillate andre mennesker, eller oss selv, å snakke oss ned og vekk fra våre drømmer. Ikke la det skje deg. Du kan leve alle dine drømmer. Du kan erfare det som innerst inne er virkelig meningsfylt for deg, og inspirere andre til det samme.

Ingen vet hvordan...

Ingen mennesker kan på forhånd si hvordan de skal oppnå store drømmer. Dersom de kan si det på forhånd er det ingen drøm, det er en plan...

av noe de allerede kan. Og dersom vi utelukkende repeterer det vi allerede kan, så skjer det ikke så mye i oss...

Når du går for noe nytt vil du bevege deg utenfor din komfortsone. Det vil vekke mer av ditt potensial. Det vil vise veien til å åpne mer av din bevissthet, glede og inspirasjon.

Ikke la deg forvirre over at du ikke vet alle stegene på vei mot din drøm. Ingen mennesker vet på forhånd hvordan deres drøm kommer til å utfolde seg.

Hvor er du egentlig nå?

Hvor skal du?

Forestill deg at du sitter i en bil i en garasje, la oss si i Bergen by. Du vet hvor du er i Bergen, i en bestemt garasje, og du vet hvor du skal. Ditt mål er å komme til Oslo, nærmere bestemt 5. etasje i kirkeveien 50.

Planer er veldig bra, men de kommer etter at drømmen er klarert og det første steget er tatt. Om noen sier de vet alle stegene på veien mot sin drøm så er det ingen virkelig drøm, men en repetisjon

Det regner og det er veldig mørkt. Du kan så vidt skimte 20 meter fremfor deg på veien utenfor garasjen. Vel, du godtar det. Du gjør ingen kompromiss på ditt ønske om å komme frem til Oslo.



Så du kjører de første 20 meterne du ser. Etter du har kjørt de første 20 meterne, først da vil du se de neste 20 meterne. Du handler og kjører dem også. Slik fortsetter du helt til du kommer frem til Oslo. Et steg av gangen. Når du har gjennomført det første steget, i dette eksempelet de første 20 meterne, oppdager du hva det neste steget er. I vårt eksempel vil det være hvor veien går videre til Oslo.

Perspektivskift i deg

Forestill deg nå at du står i en glassheis som henger utenfor et hotell, f. eks Plaza hotell i Oslo. Retningen din er satt. Du ser rett frem, la oss si mot sør. Med andre ord, du vet hva din retning er, du vet hva din drøm er. Så trykker du på heisknappen. Heisen flytter seg en etasje opp. Nå ser du mer. Ditt perspektiv

faller fra hverandre og vi gjenkjenner mer av vårt sanne potensial. Vi forstår mer. Våre omstendigheter forandrer seg og perspektivet endrer seg. Utsikten er ny. Det er derfor vi ser det neste steget på veien mot vår drøm. Med andre ord, vi tar heisen opp en etasje til.

Og slik fortsetter vi. Et steg om gangen. For hvert steg forstår vi hva den neste handlingen kan være. Og for hvert steg utvides vår bevissthet.

Ny kunnskap kommer til og nye ressurser blir tilgjengelig.

Du er på en god vei

Dersom du mister motet for et øyeblikk, eller tviler på om det i hele tatt er mulig å nå din drøm er svaret enkelt. - Ja, du kan nå din drøm.

To felles trekk

Alle mennesker som oppnår sine drømmer har to ting til felles.

1. De går for det som er virkelig meningsfylt for dem. De er emosjonelt involvert og derfor gir de seg ikke ved første oppoverbakke.

2. De vet hvor de er, og de vet nøyaktig hva de ønsker å oppnå.

Har du gjort kompromiss på din drøm?

Ta vare på din drøm

Ikke la andre fortelle deg at du ikke kan, og ikke fortell deg selv at du ikke kan. Det som er sant er at du kan skape, erfare og gjennomføre alle dine meningsfylte drømmer.



”Ta vare på din drøm.

Ikke la andre fortelle deg at du ikke kan, og ikke fortell deg selv at du ikke kan.”

har endret seg. Enda en gang trykker du på heisknappen. Nå beveger heisen seg til 15. etasje. Nå har perspektivet forandret seg veldig. Utsikten er annerledes og du har veldig god oversikt.

Når vi har en drøm står vi fremfor noe nytt. Vi starter i første etasje og vi har fremfor oss en delvis ukjent reise. Men om noen spør oss følgende - hva er det neste steget eller handlingen du kan gjøre for å komme nærmere din drøm, vet du svaret. Vi vet alltid en eller flere ting vi kan gjøre for å komme et steg videre på veien mot vår drøm. Og dersom vi er villig til å ta dette steget vil vi ofte bevege oss på litt ukjent grunn som er utenfor vår nåværende komfortsone.

Når vi tar et steg utenfor vår komfortsone skjer noe med oss. Gamle mønstre

Ikke la deg forvirre over at du ikke har alle resursene akkurat nå, eller at du ikke ser alle stegene fra begynnelsen av. Du er ikke ment til å vite alle stegene umiddelbart, og du trenger det heller ikke. Du vil oppdage i god tid ditt neste steg på veien mot din drøm. For et steg om gangen er nok.

Ingen mennesker som har oppnådd storslagne drømmer kunne på forhånd si nøyaktig hvordan det ville skje. Ingen.

De har gjort akkurat som deg. De våget å leve litt i uvisshet. De konsentrerte seg i stedet om det ene steget. En handling om gangen. Et øyeblikk om gangen.

Jeg ønsker deg gode dager, og at du aldri mer tviler på om din drøm er mulig å gjennomføre!

Gå for din neste drøm.

Gled deg i hvert steg. Et steg om gangen. Og nyt den nye utsikten!

PS.

Det finnes alltid noen som vil si at akkurat din drøm er umulig. Men så kommer det et menneske og beviser at de tok feil. La det være deg! •

Hege Tvedt

ClaritySplash

info@claritysplash.com

www.DinKlarhet.no