

Kan du se det åpenbare som ligger rett foran nesetippen din?

*Det jeg holder i hånden er en løvetann.
Kan du se denne løvetannen?*

*Kan du se at den egentlig ser ut som en sol?
Og at denne løvetannsolen utstråler et solskinn,
akkurat som solen på himmelen?*

*Den vesle grøfteblomsten utskiller også
en fantastisk duft.*

*Det er duften av vår, forelskelse, blomstereng
og 17. mai i denne blomsten.*

Alle illustrasjonsfoto: colourbox.no



*Av Dag R. Linnerud
frisjel@gmail.com*



Den utskjelte løvetannen røskes brutalt opp med roten i hagebedd og i offentlige parker. Den trampes på av fulle ungdommer og brennes i bråtabrannen til bøndernes tilfredshet.

Løvetannen er trygg nok på seg selv til å la alt dette forgå uten motstand. Bedre enn noen annen blomst vet han at han kommer igjen like solfylt, gul og livsbestrålet neste vår. Som en representant for vårens fruktbarhet står den på en tykk perlerot, og akkurat som en ammende kvinne, produserer den hvit melkesaft.

”Neste gang du ser en krumbøyd løvetann i grøftekanten, gå bort til den og si hei. Ta deg gjerne et minutt og slå av en liten prat med den lille solfylte sjelen. Den blomstrer og utstråler sol, varme, ny energi og tilfredshet med livet.”

Det fins et helt univers av arter og livsformer rundt løvetannen. Den gir næring og er elsket av mange dyr og insekter. Derfor har den fått mange poetisk navn som: hestebloom, griseblom, gulbruse, kaningras, gullbost, nattsveve, koppeloppe, kappilaup, skabb, fandens melkebøtte og solvender. Vakrest av alle navnene er kanskje gullbruse; blomsten som bruser over av gull og sollys.

Dette majestetiske lille underverket av en blomst blir kalt ugress av noen. Det er helt i orden for løvetannen. Han har lært seg å ikke ta slikt personlig. Han kjenner sin livsoppgave og det skal langt mer enn jernrive til å endre på den saken. Sannheten er at det fins et lite apotek i løvetannen. Som urteblomst sies det at løvetannen har følgende helende egenskaper: Urindrivende, avførende, galledrivende, leverstyrkende, avgiftende, bitterstyrkemiddel, appetittstimulerende, fordøyelsesstimulerende, motvirker tarmgass, nærende, styrkende, slimløsende, antirevmatisk, blodtrykkssenkende, febersenkende og sopphekkende. Løvetann kan bidra til å løse opp slagstoffer i bindevevet i kroppen. Disse egenskapene utnyttes bl.a. i teer, homeopatiske midler og oljer.

En løvetann er ikke bare en løvetann. Det er blikket som ser det kommer an på. Løvetannen er spesielt kjent for å rense leveren og nyrene. Så den renser oss med grønt og gult. Fargen for hjerte og solar plexus. Farger som gjør godt

for egenkjærlighet og selvbilde. Den vokser i grøfta, i utkanten, er litt annerledes og en outsider som mange av oss. Og den finner selv ut hvor den vil vokse og gro for å trives. Den sender frøbarna sine ut i verden med fallskjerner når tiden er inne.

Hva har vel helsevesenet og skolemedisin å fare med, stilt ovenfor en gylden blomst som blomstrer? Her er noen sykdommer og plager, som løvetannen kan ha en helsebringende effekt på (i følge gamle urtebøker og muntlige overleverte kjerringråd): Leversykdommer, gulsott, hepatitt, gallestein, nyrestein, væskeansamlinger, lungeødem, hovne bein, dårlig appetitt, svak fordøyelse,

Sansene dine er fantastiske følehorn, som kan hente naturen inn under huden på deg. Når sansene er finjusterte, kan du oppleve verden med økt sensitivitet og følsomhet. Naturen er et fargesprakende fyrverkeri, fylt med keiserlige dufter, smaker, lyder og vakre synsinntrykk. Tenk å sitte i en blomstereng og sanse alt livet som skjer der. Dette gigantiske orkesteret som spiller i guddommelig harmoni, hvor alle deltar i livets dans. Ingenting er overflødig. Ingenting går til spille. Alt har sin plass i helheten.

Tenk annerledes om løvetannen. Neste gang du ser en krumbøyd løvetann i grøftekanten, gå bort til den og si hei.

tarmgass, magekatarr, forstoppelse, overvekt, revmatisme, gikt, leddgikt, åreforkalkning, høyt blodtrykk, høyt kolesterol, anemi, diabetes, hudsykdommer som eksem, psoriasis, akner, byller, vorter, soppinfeksjoner og skader.

Hvor mange fantastiske ting er det ikke vi overser bare fordi vi tar det for gitt? En løvetann er kanskje bare en løvetann, eller? Hvis du gjør deg mottakelig og ser litt nærmere etter, ser du kanskje skjønnheten som stråler mot deg. Alle har et unikt blikk. Alle ser forskjellige ting. Hva tror du sommerfuglen ville sagt om løvetannen? Hva ville humla sagt? Hva sier hesten og grisen? Og hva sier barnehagebarna som er ute og plukker årets første løvetann?

Ta deg gjerne et minutt og slå av en liten prat med den lille solfylte sjelen. Den har mye å si deg og kan lære deg litt av hvert om livet. Den er det den er. Den blomstrer og utstråler sol, varme, ny energi og tilfredshet med livet. Den viser deg en vei uten motstand mot livets forandringer. Det viser deg at det alltid er to sider til alle ting. En side; som er ugresset, det som er vilt og utemmelig, som vi ofte forsøker å holde tilbake. En annen side, som er urtemedisin, sol og vårens fødsler. Hva er det du legger merke til? Hva er det du ser og kan gjenkjenne i deg selv i løvetannen? Har du kanskje tid til å se en gang til? Det åpenbare ligger rett foran nese-tippen din. Det er naturens mesterverk. Solens gull.

